

meier®

www.meier-magazin.de – Das Informations-Netzwerk der Region



Goldener Oktober – Vielfalt in der Region

**AZUBIS
GESUCHT!**

Consumenta, Kartoffelmarkt,
Schwabach trempelt ...

Tipps für Hobby & Freizeit
Woche der seelischen Gesundheit

Finde dein Feuer!
Stellenmarkt

400 Jahre Residenz Hilpoltstein

Großer Festtag | So. 20.10. | 11 bis 17 Uhr

Am Festtag wird es in der Residenz ein vielfältiges Rahmenprogramm geben, das die Stadt Hilpoltstein mit vielen Partnern organisiert. Führungen, Vorträge, eine Ausstellung und Aktionen für die ganze Familie – die Stadt Hilpoltstein lädt alle Gäste ein mitzufeiern!

Vor 400 Jahren heiratete Johann Friedrich von Pfalz-Neuburg seine Braut Landgräfin Sophia Agnes von Hessen Darmstadt und zog mit ihr in sein neu errichtetes Schloss in Hilpoltstein. Damit wurde Hilpoltstein Residenzstadt.

Das musste sich auch nach außen zeigen, in Größe und Ausdehnung des Gebäudes, in Festen und im Hofzeremoniell. Dies bedeutete in Folge eine enorme Aufwertung für den Ort. Von Bedeutung ist für Hilpoltstein sowohl das geschichtliche Ereignis, als auch das Baudenkmal an sich, das bis heute das Erscheinungsbild der Altstadt prägt. Die

Residenz ist heute ein wichtiges Kulturzentrum der Stadt. Auch die beeindruckenden figürlichen Stuckdecken, geschaffen von den Gebrüdern Kuhn, ziehen jährlich zahlreiche Besucher an.

Am Sonntag, dem 20. Oktober beginnt der große Tag der offenen Tür um 11:00 Uhr. Auf allen Etagen der Residenz wird etwas angeboten.

Verschiedene Ausstellungen sind zu sehen, über die Fürstenfamilie, deren Alltag in Hilpoltstein und Details zum Gebäude. Im ehemaligen Repräsentationszimmer des Fürsten, das heute als Trauzimmer genutzt wird, ist das „Residenzcafé“ eingerichtet. Hier kann man zu leckeren Kuchen und Kaffee spannenden Kurzvorträgen zuhören. **Gästeführer Julia Isenberg**, ebenfalls Leiterin des Stadtarchivs und Johannes Ammon werden durch die Residenz führen und Wissenswertes über das Gebäude und Ihre Bewohner berichten. Als Besonderheit kann an diesem Tag ein Teil des Finanzamtes besichtigt werden, das ebenfalls seinerzeit Teil der Fürstenresidenz war. Die Zeiten der Vorträge und Führungen findet man am Aushang im Erdgeschoss.



© Bernhard Bergauer



© Bernhard Bergauer

In der Stadtbücherei, im ersten Obergeschoss, führt die Hilpoltsteiner Spielkiste ein **Mitmachmärchen** auf. Um 13:00 und 15:00 Uhr können Kinder interaktiv Teil einer erzählten Geschichte werden. Mit seiner **Zaubershow** begeistert Sebastian Lehmeier um 14:30 und um 16:00 Uhr große und kleine Besucher. In dem bunten Mitmachprogramm können die Zuschauer Zuberassistenten und sogar selbst zum Zauberer werden. In der Show darf natürlich auch der allseits beliebte Zaubermohr nicht fehlen. Bei hoffentlich gutem Wetter gibt das **Bonifaci Gesangsquartett** um **Wayne Lempke** im Residenzshof, um 14 und um 15 Uhr Konzerte mit Liedern aus der Renaissance. **Shepherds Food Catering** bietet den ganzen Tag über Herzhaftes und die **Weinbar des Beirates Kultur & Tourismus** Getränke an. Während sich die Gäste stärken, können sie den Konzerten lauschen und auch die **Burgfesttänzer** und das **Blockflötenensemble** bestaunen, die ebenfalls für festliche Stimmung sorgen.

Im zweiten Stockwerk begrüßen die **Hilpoltsteiner Burgspieler** die Gäste den ganzen Tag über mit gekonntem Improtheater. In dekoriertem Kulisse und mit Witz und Finesse lassen sich historische Szenen bestaunen. **Christine Kronast**, Leiterin der Kleiderkammer und bekannt für die Herstellung der historischen Kostüme zum Burgfest, wird Einblicke in das Handwerk zur Herstellung der Mode zu Zeiten Johann Friedrichs geben. Im heutigen Atelierraum bietet das Jugendreferat für kleine Besucher eine „**fürstliche Bastelstube**“ an.



© Bernhard Bergauer

Festtagsprogramm am Sonntag, 20. Oktober

12 - 16 Uhr	Residenzführungen und Kurzvorträge
13:00 Uhr	Mitmachmärchen für Kinder
13:30 Uhr	Blockflötenensemble und Burgfesttänzer
14:00 Uhr	„Bonifaci“ Gesangsquartett
14:30 Uhr	Zaubershow mit Sebastian Lehmeier
15:00 Uhr	Mitmachmärchen für Kinder
15:00 Uhr	„Bonifaci“ Gesangsquartett
13:30 Uhr	Blockflötenensemble und Burgfesttänzer
16:30 Uhr	Zaubershow mit Sebastian Lehmeier

Weitere Termine im Jubiläumsjahr der Residenz Hilpoltstein:

24. Oktober 2024, 18:30 Uhr, Residenz Hilpoltstein
Vortrag und Führung: Der Planeten- und Götterhimmel
 Die Stuckdecken in der Residenz Hilpoltstein als Spiegel der astronomischen Erkenntnisse in der Renaissance.
 Veranstalter: vhs im Landkreis Roth, 09174 978 503

04. November 2024, 15:00 Uhr, Residenz Hilpoltstein
Residenzführung: Planeten, Götter, Kontinente, Außergewöhnliche Kunstwerke in Stuck, Veranstalter: Stadt Hilpoltstein, 09174 978 503

Wo: Residenz Hilpoltstein, Kirchenstraße, Hilpoltstein

Weitere Informationen: www.hilpoltstein.de/400jahresidenz

400
JAHRE
Die *Residenz*
im Fürstenglanz
20. Oktober 2024

Festtag mit vielen Aktionen
rund um das Jubiläum.
11:00 bis 17:00 Uhr,
Residenz Hilpoltstein

www.hilpoltstein.de/400jahresidenz

STADT HILPOLTSTEIN **Residenz KULTUR**

Liebe Leserinnen und Leser,

der Goldene Oktober bietet neben einem wunderschönen Naturschauspiel auch wieder viele interessante Veranstaltungen. So finden Sie in dieser Ausgabe Inspirationen für Hobby und Freizeit, aber auch für Ausbildung und Beruf – und wie immer natürlich Bürgerinformationen.

Consumenta

Unangefochtenes Highlight im Herbst ist sicherlich die Consumenta. Zum 70. Mal lädt sie die Region zum „**Erleben, Entdecken und Genießen**“ ein. Zu den vielfältigen **Themenwelten** sind unter dem Dach der Consumenta auch die **Heimtier Messe**, die **Gin and Friends** sowie die **Car & Style** untergebracht. Am ersten Wochenende findet außerdem die **Erfindermesse iENA** statt – auf der wir vor wenigen Jahren selbst mit unserem „meier Cruiser“ vertreten waren :-)

Besonders freuen wir uns über die Entwicklung, dass **die Region auf der Consumenta** eine immer größere Rolle spielt. So ist auch unser Landkreis Roth wieder gut vertreten! Weitere Infos – und **Ticketverlosung** auf **Seite 14**.

Goldener Oktober – Ernten und Verwerten

Um die Region und den Goldenen Oktober gehts auch auf dem **Kartoffelmarkt** in Röttenbach. Mit einem Rahmenprogramm für die ganze Familie rund um die Kartoffel – und viele weitere Regionale Produkte – ist der Kartoffelmarkt sicher auch einen Besuch wert! Siehe Seite 16.

„**Iss, was um die Ecke wächst**“ heißt es wieder bei der **Regio Plus Challenge** (Seite 17) und die Mitglieder der Obst- und Gartenbauvereine wissen natürlich, dass die **Mostsaison** begonnen hat, zu der der Katzwanger Verein auf Seite 40 einlädt.

Der Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Roth-Schwabach e.V. veranstaltet am 13. Oktober in Schwanstetten eine **Obstbörse** – Seite 41.

Auf Seite 42 gehts diesmal um **kulinarische Pilze aus dem eigenen Garten!** Anregungen zum Pilzesammeln in der Natur finden Sie auf Seite 44.

Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit

Psychische Erkrankungen sind therapierbare und gerade bei frühzeitiger Behandlung auch heilbare Erkrankungen – sie können jede und jeden von uns betreffen.

Rund um den internationalen Tag der seelischen Gesundheit wird vom **10. bis 20. Oktober** zum zweiten Mal in Nürnberg die Woche der seelischen Gesundheit mit vielfältigen Info-, Schnupper und Workshop-Angeboten stattfinden.

Die Infos zur Aktionswoche und konkrete Angebote zur seelischen Gesundheit finden Sie in unserem **Spezial ab Seite 24**.

Lassen Sie sich motivieren – finde dein Feuer!

Die Ausgabe ist wieder reich gefüllt mit Festen, Märkten, kulturellen Highlights, mit Führungen, Vorträgen und Diskussionsabenden, Treffpunkten, Workshops, Wander- und Radeltipps ...

Nicht alles ist „jedermanns Sache“, aber es sollte für jede und jeden etwas dabei sein. Nehmen Sie die ein oder andere Einladung an, lernen Sie auch mal etwas Neues kennen. Ob alt oder jung, es ist nie zu spät für ein neues Hobby, eine neue Aktivität, ein Ehrenamt – oder vielleicht auch eine berufliche Veränderung?

Der meier will Sie inspirieren, motivieren, aktivieren und vor allem wollen wir die Menschen in der Region zusammenbringen.

Wir wünschen Ihnen wieder viel Spaß beim Lesen!

Ihre Herausgeber
Angela und Markus Streck



Themenbereiche

- 04 Inhaltsübersicht & Impressum
- 06 Veranstaltungskalender
- 14 Consumenta
- 16 Regional Produziert
- 18 Mobilität
- 20 junge Seiten – für Eltern & Kids
- 22 Basare & Märkte
- 24 Gesundheit - Sport - Vereine
- 30 Wandern & Radeln
- 32 Senioren heute
- 36 Heimat, Brauchtum, G'schicht'n
- 37 Handwerk & Energie
- 40 Garten-Saison 2024
- 44 Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- 46 tierische Seite
- 50 Bürgerinformationen Wendelstein
- 52 Bürgerinformationen Nbg. Süd
- 55 Kirchen, Trauer & Erinnerung
- 60 junge redaktion
- 60 Ausbildung
- 61 Kleinanzeigen
- 62 Business
- 64 Stellenmarkt
- 66 Immobilien

meier Landingpages



Hinter dem neuen meier Icon finden Sie die Adresse der (dem Artikel zugeordneten) **meier Landingpage**, auf der Sie Infos, Kontaktdaten und alle weitere Inhalte der jeweiligen Quelle (z.B. Verein) finden. Weitere Infos zur meier Landingpage unter: www.meier-magazin.de/landingpage

Alle Ausgaben online



ePaper | PDF

www.meier-magazin.de/lesen



Kärwas, Feste & Märkte

- 06 Musikalisches Weinfest, Rohr
- 09 **Partner-Event:** Discofox-Abend
- 11 **Partner-Event:** Tanz in den Herbst
- 14 **Consumenta, Nürnberg**
- 16 Kartoffelmarkt, Röttenbach
- 22 Flohmärkte & Basare in der Region
- 23 Schwabach trempelt
- 29 Herbstbälle und Franken Dance Festival

Kunst & Kultur

- 02 400 Jahre Residenz Hilpoltstein
- 06 Veranstaltungskalender
- 06 Theater rote Bühne, Nürnberg
- 06 **Partner-Event:** Hildegard Pohl Benfiz Matinée
- 08 Kulturfabrik, Roth
- 09 ensemble KONTRASTE, Nürnberg
- 10 Nürnberger Symphoniker
- 11 **Partner-Event:** Benefiz Gala Abend
- 12 „Junge Künstler musizieren“, Roth
- 13 Jegelscheune, Wendelstein
- 16 Schlosspark Kunst, Feucht
- 23 Kunst Vernissage, Wolkersdorf
- 29 Lesefrühstück, Katzwang

Vereine & Kirchen

- 16 **TSV-Röthenbach b.St.W.:** Sommerfest
- 17 **Brauverein SC:** Wir sind auf dem Regionalmarkt!
- 30 **FAV:** Wanderungen
- 30 **FAV:** Große Sanddüne und blühende Heide
- 32 Schafkopfkurs mit Marga Beckstein, Katzwang
- 36 **Liedertafel 1862 Schwand:** Kärwa-Kirchgang 2024
- 36 Stern Pilgern zum Pilgerforum nach Nbg St. Jakob
- 54 **Kirchliche Termine**
- 55 **Vortrag:** Patriotismus. Ein Auslaufmodell alter Nationalstaatsherrschaft?
- 57 Genuss für Geist und Gaumen, Wendelstein
- 59 **Gesprächsabend:** 500 Jahre Reformation – 25 Jahre Ökumenische Wege – Und heute?



Regional

- 54 Kirchliche Termine & Angebote, Familienanzeigen
- 60 Ausbildung
- 61 Kleinanzeigen
- 62 Business & Datenschutz, Karriere, Stellenangebote & Jobs
- 66 Immobilien

Politik & Bürger-Infos

- Nürnberg Süd**
- 28 Kleidertauschbörse, Worzeldorf
 - 52 Stadtrat Harald Dix informiert
 - 52 **ÖDP:** Stromtrassenausbau: Wer soll das bezahlen?
 - 53 Der Bürgerverein Kornburg berichtet
 - 53 Stadtrat Andreas Krieglstein informiert
 - 54 **Grüne:** Umgestaltung des Gaulhofer Grabens
 - 54 **Stadt:** Abwasserkanal zwischen Worzeldorf und Reichelsdorfer Keller wird erneuert

Schwanstetten

- 41 Obstbörse in Schwanstetten

Politik & Bürger-Infos

Wendelstein

- 18 **IBgW:** Infolyer „Smart & fair mobil in Wendelstein“
- 31 Führung „Wasser in Wendelstein“
- 48 Die Tafeln
- 50 Kleidertreff in der Waldhalle
- 50 Bürgermeister Werner Langhans informiert
- 50 Seniorentischtennis, Wendelstein
- 51 Radservice-Station in Wendelstein
- 51 **IBgW:** Diskussion: Wendelsteins Verkehrs-Zukunft
- 51 **Grüne:** Aus dem Marktgemeinderat

meier® Ansprechpartner & Impressum

Werbeberatung / Anzeigenannahme



Beratung und Konzept sind mir wichtiger als Verkauf. Deshalb berate ich Sie seit über 20 Jahren persönlich.

Markus Streck
09129 / 289 551 mail@meier-magazin.de

➔ Für alle Kontaktdaten bitte den QR-Code scannen.

Redaktion / Nicht kommerzielle Inhalte

Bitte reichen Sie Beiträge immer auf www.meier-magazin.de ein. Die E-Mail-Adresse dient nur als Kontakt zu unserer Redaktion!

Angela Streck 09129 / 289 552 redaktion@meier-magazin.de
Anja Albrecht a.albrecht@meier-magazin.de

meier® Herausgeber / Redaktionsanschrift

look out crossmedia – Werbeagentur & Verlag
Angela und Markus Streck GbR
Enzianweg 23 · 90530 Wendelstein

Bildquellen

Titelbild: © Evelyn Kobben / stock.adobe.com

- © Brad Pict / stock.adobe.com
- © chinatiger - Fotolia.com
- © littlemagic - Fotolia.com
- © VTT Studio / stock.adobe.com
- © Stefan Körber - Fotolia.com
- © W. Zikas - Fotolia.com
- © Tanya_Tet / stock.adobe.com
- © Thaut Images - Fotolia.com
- © aicandy / stock.adobe.com
- © Milan / stock.adobe.com
- © linda_vostrovskaya / stock.adobe.com
- © Günter Albers / stock.adobe.com
- © VRD - Fotolia.com
- © Sunny_nsk / stock.adobe.com
- © Robert Kneschke - Fotolia.com
- © benjaminolte / stock.adobe.com
- © matsukiyo / stock.adobe.com
- © cartoon-IT / stock.adobe.com

meier® ist eine Marke von Angela und Markus Streck GbR. meier®Magazin und Portal sind unabhängig und politisch neutral. Alle Artikel geben die Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Alle Informationen werden ohne Gewähr bereitgestellt. Für durch Irrtümer oder Fehler entstehende Schäden kann keine Haftung übernommen werden. Alle Fotos, Texte und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung grundsätzlich nur zweckgebunden nach Rücksprache mit look out crossmedia, Angela und Markus Streck GbR bzw. mit dem jeweiligen Urheber.



Köstliche Pilze im eigenen Garten anbauen S. 42
Pilze – Leckerbissen und Lebensspender S. 44



Tiere suchen ein Zuhause (S 46)
Tierschutz-Notruf (S 48)



„Junge Künstler musizieren“
in der Rother Kulturfabrik (S 06)

Garten, Natur, Tiere

- 17 Iss, was um die Ecke wächst, Regioplus Challenge
- 30 **FAV:** Große Sanddüne und blühende Heide
- 40 Mostsaison beim OGV Katzwang
- 41 Obstbörse in Schwanstetten
- 41 Baumschulgärtner aus Leidenschaft & Berufung (PR)
- 42 **Köstliche Pilze im eigenen Garten anbauen**
- 44 Pilze – Leckerbissen und Lebensspender
- 44 **Leserbrief:** Übertriebener Baumschutz in Nürnberg!?
- 46 **Tiere suchen ein Zuhause**
- 47 **Tierhilfe Franken:** Neues von Bubile
- 47 5 Jahre Tierarztpraxis Eibach (PR)
- 48 **Therpiehunde:** Oktober ist Erntezeit
- 48 **Tierschutz-Notruf**
- 49 Tierheim Feucht

Tipps & Infos

- 17 Iss, was um die Ecke wächst, Regioplus Challenge
- 18 **KfZ:** Infolyer „Smart & fair mobil in Wendelstein“
- 19 **KfZ:** Klimaanlage regelmäßig warten
- 19 **KfZ:** Auto-Reinigungs-Aktion der ev. Jugend, Wst
- 27 Herbstinspirationen bei inklusiver Modenschau
- 28 Kleidertauschbörse, Worzeldorf
- 36 Weihnachtskrippen für Krippenweg gesucht!
- 38 Feuerlöscher: Erste Hilfe bei Bränden zu Hause
- 45 Repair-Café Wendelstein
- 46 **Tiere suchen ein Zuhause**
- 48 **Tierschutz-Notruf**
- 48 Die Tafeln, Wendelstein
- 50 Kleinertreff in der Waldhalle, Wendelstein
- 51 Radservice-Station in Wendelstein

junge redaktion

- 12 „Junge Künstler musizieren“, Roth
- 36 Führungen in den „Nürnberger Unterwelten“
- 45 Repair-Café Wendelstein
- 51 Radservice-Station in Wendelstein
- 60 **Schule:** Stressfrei und erfolgreich: Plane Dein Schuljahr clever
- 60 **Ausbildung:** Anregungen, Infos & Angebote
- 62 **Business & Karriere:** Tipps & Angebote



Gesundheit & Senioren

- 24 **Woche der seelischen Gesundheit:**
 - Vorstellung versch. Therapiemethoden
 - Systemische Beratung
 - Autogenes Training
- 30 **FAV:** Wanderungen
- 32 **Infos & Angebote für Seniorinnen und Senioren**
- 33 Hilfe für Trauernde
- 34 Seniorennetzwerk Nürnberger Süden
- 35 VdK Kornburg-Worzeldorf
- 50 Seniorentischtennis, Wendelstein
- 54 Kirchliche Termine
- 68 Zu wenig Knochen fürs Zahnimplantat (PR)

Eltern & Kinder

- 20 Winterspielplatz, ev.-fr. Gemeinde Wst.
- 20 „Tag der offenen Jurte“ der Pfadfinder
- 20 **Tag der offenen Tür:** Waldorfkindergarten, Wst.
- 20 **Tag der offenen Tür:** Kinderhaus Wendelstein
- 20 Purzeltraumtheater, Schwabach
- 21 Türen auf mit der Maus – Nachhaltigkeit zum Staunen, Anfassen und Mitmachen!
- 22 Flohmärkte & Basare in der Region
- 36 Führungen in den „Nürnberger Unterwelten“
- 60 **Schule:** Stressfrei und erfolgreich: Plane Dein Schuljahr clever
- 60 **Ausbildung:** Anregungen, Infos & Angebote

Berufsleben & Business

- 60 **Ausbildung – Infos & Angebote**
- 62 **Business & Karriere**
- 62 **Datenschutz:** Basics für Existenzgründer
- 63 DIGI-DAY 2024, Schwabach
- 63 Unternehmerstammtisch, Nürnberg
- 64 **Tipp:** Ressourcenmanagement: Effiziente Nutzung von Zeit, Energie und anderen Ressourcen
- 65 **Stellenangebote & Jobs**
- 66 **Immobilien:** Gesucht: Zeitgemäße Alternative zum Einfamilienhaus
- 66 Immobilienmarkt

meier® Verbreitung & Mediadata

■ Auflage rund 29.200

• ALLE Haushalte in

Markt Wendelstein mit Ortsteilen, Markt Schwanstetten mit Ortsteilen, Nürnberger Ortsteile Pillenreuth, Weiherhaus, Worzeldorf, Kornburg, Herpersdorf, Gaulnhofen, Katzwang, Neukatzwang, Reichelsdorfer Keller.

• über 900 Auslagestellen

im o.g. Gebiet und Feucht, Mimberg, Schwarzenbruck, Ochsenbruck, Rummelsberg, Rednitzhembach, Schwabach.

■ Die meier Region

Alle Infos zum meier® Magazin und Internetportal finden Sie unter www.meier-magazin.de



■ Nächste Ausgaben ■ Redaktionsschluss

- 26. Oktober 2024 16. Oktober 2024
- 23. November 2024 13. November 2024



Alle Erscheinungstermine 2024:
meier-magazin.de/erscheinungstermine

■ Newsletter mit Infos für Leser & Redakteure



Wir informieren Sie, wenn das ePaper erscheint und der nächste Redaktionsschluss naht:
www.meier-magazin.de/newsletter



Wir sind Mitglied im BNW.

Weitere Infos:
www.bnw-bundesverband.de

Veranstaltungs- Kalender

 meier-magazin.de/termine

Nürnberg DuoVoice

Ein außergewöhnlicher Liederabend!

Fr. 04.10.

Beginn: 19:30 Uhr

„Ich werde mit Vergnügen in
Deinen Armen liegen“ –
FRECH, VERLIEBT UND LEBENS-
FROH!

Es ist etwas ganz Besonderes,
was an diesem Abend Ihren
Ohren Vergnügen bereiten wird!
Musik der Renaissance und des
Barock aus Spanien, England,
Deutschland und natürlich Ita-
lien. Feurig, pikant, melancholisch,
voller Humor, von allem ist etwas
dabei! Theresa Steinbach, eine
aufstrebende Sängerin und der
Meistergambist Jakob Rattinger
entführen Sie mit ihrem Liederabend
in eine Welt unvergänglicher Liebe
und Leidenschaft, mit Musik von
Monteverdi bis Bach.



Wo: Katzwanger Kulturzentrum KaKuze e.V., Lausitzerstr. 6, Eingang Kurlandstr., Nürnberg/Katzwang, **Eintritt** 16 € / Ermäßigt 12 €, Tickets können telefonisch 0911-6370967 oder per Mail buchladen@kakuze.de vorbestellt werden oder einfach direkt bei uns vorbeikommen! **Öffnungszeiten des KaKuze-Buchladens:** Di, Mi, Do, Fr 9:30-12:30 Uhr / Di, Fr auch 15-18 Uhr, Sa 10-12 Uhr, www.kakuze.de

Rohr

Musikalisches Weinfest

des Männergesangsvereins Gustenfelden

Sa. 05.10.

Beginn: 19 Uhr

Gustenfeldener
WEINFEST
2024

Der Männergesangsverein
Gustenfelden veranstaltet
am 5. Oktober sein
traditionelles Weinfest.



Blaskapelle Musikverein Ulm

© Musikverein Ulm e.V.

Liebe Freunde des geselligen Beisammenseins, am 5. Oktober ist es wieder soweit: Das traditionelle Gustenfeldener Weinfest öffnet seine Pforten und lädt zu einem unvergesslichen Abend ein! Ab 19:00 Uhr verwandelt sich die Obsthalle Winkler in einen Ort voller Gemütlichkeit, Musik und Genuss. Freut euch auf eine reichhaltige Auswahl an erlesenen Weinen, die perfekt durch alkoholfreie Getränke, Bier und kulinarische Schmankerl ergänzt werden. Für die musikalische Unterhaltung sorgt in diesem Jahr ein ganz besonderer Gast: Der **Musikverein Ulm (Schwarzwald)**, der mit schwingvoller Blasmusik für beste Laune sorgt. Stimmungsvolle Gesangseinlagen steuern der **Männergesangsverein Gustenfelden** und der **Volkschor Georgensgmünd** bei. Lasst euch von den mitreißenden Klängen verzaubern und genießt den Abend in geselliger Runde mit Freunden, Nachbarn und Gästen aus nah und fern. **Der Eintritt ist frei!**

Wo: Obstbau Winkler, Dorfstraße 2, 91189 Rohr-Gustenfelden
Veranstalter: Männergesangsverein 1888 Gustenfelden

Nürnberg

Hildegard Pohl Trio

Benefiz Swing-Matinée

So. 06.10.

Beginn: 11 Uhr

Genießen Sie erstklassige Musik von dem Hildegard Pohl Trio, köstliche Speisen und eine spannende Tombola, während Sie Gutes tun:

2€ pro Gericht sowie das Eintrittsgeld werden an den Förderverein Noris Inklusion gespendet, 15,00 € pro Person. Der Förderverein **noris inklusion lebensraum nürnberg e.V.** unterstützt Menschen mit Behinderung in ihrer gesellschaftlichen Integration durch Bildung, Begleitung und Kunst - sowie Kulturteilhabe. Zudem fördert er Gesundheit, Bewegung und Lebensqualität durch verschiedene Angebote wie Selbstbehauptungskurse, Gesundheitstraining und Mobilitätshilfen. **Jetzt spenden!** Förderverein **noris inklusion lebensraum nürnberg e.V.** Braillestraße 27 • 90425 Nürnberg • 0911/47 576 11 01 info.foerdereverein@noris-inklusion.de, www.noris-inklusion.de
Spenden an: IBAN: DE98 7605 0101 0005 5219 35
Betreff: Spende

Wo: Arvena Park, Görlitzer Straße 51, Nürnberg



Das Hildegard Pohl Trio
Benefiz Swing-Matinée



Wir freuen uns auf Sie!

ARVENA
PARK

Eine Auswahl unserer Termine – das vollständige
Programm unter: www.rote-buehne.de

Fr 11.10.24 · 20 Uhr | Fr 24.1.25 · 20 Uhr

**Abenteuer mit der Kneipen-Katze, Kleidermotten &
anderen Weggefährten – Musikalische Lesung**

Fr 18.10.24 · 20 Uhr

**Lachen mit Biss! – Kabarett-Revue von und mit
Bert Callenbach und Katrin Troendle**

Sa 26.10.24 · 20 Uhr | So 27.10.24 · 18 Uhr

Al Capone – Bösewicht wider Willen – eine Gangsterrevue

So 3.11.24 · 18 Uhr | Sa 30.11.24 · 20 Uhr |

So 01.12.24 · 18 Uhr

Burlesque – Golden Glamour Show

NEUE
SHOW

Sa 16.11.24 · ab 20 Uhr

Theaterball auf der Mississippi Queen

BALL
HIGHLIGHT

Fr 22.11.24 · 20 Uhr | Sa 23.11.24 · 20 Uhr | So 24.11.24 · 18 Uhr

**Glühbirnenglanz und rauchende Schloten –
Nürnberg 1920er**



»Glühbirnenglanz
und rauchende Schloten –
Nürnberg 1920er«

Foto: Annak Chaudhri

Theater rote Bühne
Vordere Cramergasse 11/RG · 90478 Nürnberg
Kartenreservierung Telefon: 09 11 / 40 22 13
oder Online unter: www.rote-buehne.de



Wendelstein

Christof Spörk

Eiertanz – Musikkabarett

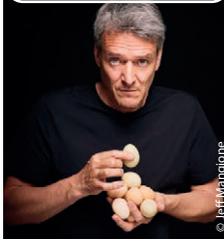
Woran liegt es, dass wir ständig herumeiern, auf der Suche nach Glück...?

Christof Spörk ist ein Philosoph unter den Kabarettisten – oder eben der Satiriker unter den Philosophen. Halten Sie sich fest. Das wird ein Aufsehen erregender Eiertanz.

📍 **Wo:** Casa de la Trova, Zum Sportheim 13, Wendelstein, **Kartenvorverkauf:** www.latrova.de, Tel.: 09129 3372 und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen und www.reservix.de, **Wendelstein:** Gemeindebücherei Wendelstein, Marktstraße 1, Schwabach: ST-Ticket-Point, Spitalberg 3

Fr. 11.10.

20 bis 22:30 Uhr



© Jeff Mangione

Nürnberg

Hornquartett

und Bruckners Achte

Glück? Erfolg! Am 4. September 2024 jährt sich der Geburtstag von Anton Bruckner zum 200. Mal. Die Nürnberger Symphoniker feiern den großen österreichischen Spätromantiker mit einer Aufführung seiner monumentalen 8. Symphonie, der letzten, die er vollenden konnte.



German Hornsoud

© Marian Lenhard

Solistinnen | Solisten:

german hornsoud, Hornquartett **Dirigent:** Ari Rasilainen

Auftakt 19:20 - 19:35 Uhr, Konzert im Gespräch

Konzerteinführung im Foyer der Meistersingerhalle

📍 **Wo:** Meistersingerhalle, Münchener Straße, Nürnberg, **Tickets zu:** VVK reg.: € 26,50 bis € 41,50, **U30-Ticket** (Kat. 2-4): € 10,00, **Konzertkasse:** + € 3,50 (reg.) | + € 2,00 (U-30) Tickets und Informationen: www.nuernbergersymphoniker.de

Altdorf bei Nürnberg

Altdorfer KulTour

Doppelkonzert

Es spielen die brasilianische Schlagzeugerin und Komponistin Nanà Rizinni sowie TMT xplusif, ein Projekt der aktuellen Deutschen Jazzpreisträger Monika Roscher. Außergewöhnlich spannungreich, höchste musikalische Qualität!

Im Rahmen der Altdorfer KulTour, bei der Galerien und Ateliers ihre Türen öffnen, veranstalten die SoulBuddies einen Abend mit ungewöhnlich spannender und kontrastreicher Musik. Wie immer sorgen die SoulBuddies auch für Häppchen und Getränke.

📍 **Wo:** ehemalige Turnhalle des Leibniz-Gymnasiums, Fischbacher Straße 23, 90518 Altdorf bei Nürnberg. **Tickets:** www.eventim-light.com oder in der Buchhandlung Lilliput in Altdorf. **Veranstalter:** Soulbuddies e.V.

Sa. 12.10.

18 bis 24 Uhr



Schwabach

„Dolce vita“ live

Wolkersdorfer Kulturherbst 2024

Pino Barone & Roberta Valentini

Lassen Sie sich von gefühlvollen Balladen entführen oder feiern Sie bei heißen Rhythmen eine rauschende „Festa Italiana“ voller Lebensfreude. Ihr Repertoire geht von den italienischen Hits der 60er Jahre bis zum heutigen Italo-Pop, von Adriano Celentano bis Eros Ramazzotti über Gianna Nannini bis Zucchero oder Paolo Conte. **Pino Barone** – „Der kleine mit der großen Stimme“ ist Bandleader am Piano. **Roberta Valentini**, begeistert nicht nur durch ihre unverwechselbare Stimme – auch ihr Auftritt ist eine Sensation. An diesem stilsicheren italienischen Abend dürfen Pizza und typische Getränke nicht fehlen. Lassen Sie sich von unserem Barteam bewirten!



Sonntag, 12. Okt. 24 19:30 Uhr, Zwieselthalle, Wolkersdorf

WÜRGERGEMEINSCHAFT DOLKERSDORF e.V.

📍 **Wo:** Zwieselthalle, Am Wasserschloß 65, Schwabach, **Einlass** ab 18:30 Uhr, **Eintritt:** 10 €, Sitzplatz, freie Platzwahl, VVK Schreibwaren Meyerhofer, AK 13 € nach Verfügbarkeit, **Veranstalter:** Bürgergemeinschaft Wolkersdorf

Sa. 12.10.

19:30 bis 23 Uhr

»Servus miternand!«



Blödels GONDELDORF Kornburg

Vom 21. November bis 09. Februar immer donnerstags, freitags und samstags.

6 Gondeln für je 6 Personen,
1 Riesen-Gondel für 16 Personen.

Gondeln mit verschiedenen Mottos:

Rotbier - Veuve Cliquot - Laurent Perrier Rosé - Martini
Jägermeister - Rumult - Josef Gin



Zu Beginn z.B. ein leckerer Open-Air-Aperitif in unserem winterlichen Innenhof in Kornburg. Danach macht ihr euch in eurer Gondel gemütlich und genießt den Abend.

(Gondelmietpreis 20€ - Aperitif und Getränke nach Verbrauch)

Unser Gondelteam betreut euch von der Buchung bis zum Digestif!

Buchungen direkt unter 0163 / 7910 494
gerne auch per SMS oder info@gasthof-bloedel.de

**DAS IDEALE WEIHNACHTSGESCHENK
AUCH ALS GUTSCHEIN ZUM VERSCHENKEN**

Gondel-Menü

Frischkäse und Leberwurst mit Walnussbrot

Lauch-Kartoffel-Cremesuppe

Aus der eigenen Kochstelle - Do it yourself -
im Fonduetöpfchen in euere Gondel (Rinderbrühe)

Rinderfilet, Schweinefilet, Kalbsrücken, Garnelen,

Speckrösti, Mandelbällchen, Mediterranes Gemüse,

Couscous, dreierlei Dips

Im Zimt-Zucker gewälzter Marillenknödel
mit ganzer Frucht und Caramelscreme

44,80 € pro Person

Natürlich haben wir auch eine VEGGI Option!

Gasthof Grüner Baum · Venetoriusstraße 7 · 90455 Nürnberg-Kornburg
Tel. 09129 / 50 60 · www.gasthof-bloedel.de



Kabarett, Konzerte und viel Kultur

Die kulturelle Vielfalt macht's und davon gibt es genug in der Kulturfabrik. Wir starten beschwingt in den Kabarett Herbst, genießen gute Musik und freuen uns auf viele Highlights im Oktober.

Nachdem der Profinörgler und Vokalakrobat **Holger Paetz** am **04.10.** den 20. Rother Kabarett Herbst eröffnet, besucht uns **Andreas Rebers** und haut auf die Pauken, in die Tasten oder auch mal um sich herum.



Holger Paetz



Pippo Pollina

Musikalische Unterhaltung aus ihrer Heimat bringen uns der fränkische Mundart-Künstler **Wolfgang Buck**, der sizilianische Singer / Songwriter **Pippo Pollina** und **Susi Raith & die Spießler** aus der Oberpfalz.



Susi Raith & die Spießler

Außerdem haben wir diesen Monat ein **interkulturelles Theaterstück**, eine **True Crime Lesung**, ein **integratives Festival der Gehörlosenkultur** und einen **Halloween-Rave** geboten.



Theater Grenzenlos

Den letzten Poetry-Slam mit **Michael Jakob** als Moderator sollte man natürlich auch nicht verpassen. Freut euch auf einen legendären Abschied, auf ein starkes Line-up und lernt den Nachfolger kennen, der den Slam ab 2025 weitersteuern wird!

A. Knitl ■

KULTURFABRIK

OKTOBER

04.10. HOLGER PAETZ

Liebes Klima: Gute Besserung!



08.10. PIPPO POLLINA

Nell'Attimo



11.10. THEATER GRENZENLOS

Balance



12.10. TRUE CRIME

Lesung mit Frey & Waldinger



24.10. POETRY SLAM

Dichter*innen-Wettbewerb



**05.10. WOLFGANG BUCK // 19.10. HANDS UP ZELLKULTUR // 26.10. ANDREAS REBERS
27.10. SUSI RAITH & DIE SPIESSER
31.10. ELECTRONIC NIGHTMARE**

WWW.KULTURFABRIK.DE
KARTENINFO 09171 848-714
Stieberstraße 7, 91154 Roth



TBC - totales Bamberger Cabaret

Macht ja sonst keiner

Sa. 12.10.

20 bis 22:30 Uhr

Egal, wo man hinschaut: Alle sind am Machen! Die einen machen ihre Arbeit, die anderen nur Ärger, einige machen gar nichts – und TBC macht das, was TBC schon immer am besten kann: Spaß! Und warum? Ganz einfach: Macht ja sonst keiner!



Also hören Sie auf, sich etwas vorzumachen – das können wir viel besser! Wir machen Ihnen von Sketchen über Songs, Parodien und Luftschlagzeug so einiges vor – mit neuem Programm, neuer Energie und neuem dritten Mann! Die beiden Alt-Macher Georg Koeniger und Florian Hoffmann haben den mittelfränkischen Dausendsassa Martin Hanns klargemacht und starten wieder durch mit Mach 3! Wo andere halblang machen, macht TBC ganz lang – unter 90 Minuten kommen Sie an diesem Abend nicht raus! Lachbarkeitsstudien zeigen: Nur bei dieser fränkischen Kultgruppe gibt es die einzigartige Mischung aus Comedy, Kabarett, fränkischem Witz und frechem Weltscherz! Und das seit über 35 erfolgreichen Jahren!

Falls Sie sich jetzt fragen, warum Sie sich das ansehen sollten? Auch ganz einfach: Macht ja sonst keiner. www.tbc-bamberg.de

Wo: Theater rote Bühne, Vordere Cramergasse 11, Nürnberg, **Eintritt:** VVK € 28,- / 24,-* AK € 32,- / 16,-* Ermäßigte Preise gelten für Schüler*innen, Studierende, Azubis und Schwerbehinderte. zzgl. VVK-Gebühren von Reservix. Karten ohne Vorverkaufsgebühren erhalten Sie an unserer Theaterkasse.

Klassik in St. Wolfgang

ENSEMBLE ALLEGRA NÜRNBERG

So. 13.10.

Beginn: 17 Uhr

Das „besondere“ Quartett mit **Birgit Heller-Meisenburg, Oboe** (Freischaffend, Lehrauftrag, u.a. in Bayreuth), **Christof von der Heyden, Violine** (Mitglied der Nürnberger Symphoniker), **Christian Heller, Viola** (Mitglied der Staatsphilharmonie Nürnberg) und **Arvo Lang, Violoncello** (Mitglied der Staatshilharmonie Nürnberg) geben ein **Konzert unter dem Motto „Virtuos und besinnlich“**. Auf dem Programm stehen Werke von Bach, (Jesu meine Freude), Händel, (Die Ankunft der Königin von Saba), Mozart, Schubert und Mendelssohn.



Wo: Wolfgangskirche in Röthenbach b.St.W.

Veranstalter: Stiftung der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Röthenbach b.St.W.

Anmeldung: telefonisch (09129) 6893 bernd.bergmann43@gmail.com

Die Anmeldung wird gültig mit Überweisung von 18 € auf das Konto der Stiftung bei der VR Bank, IBAN: DE39 7606 9559 0001 3690 40.

Christine Eixenberger

Volle Kontrolle | Kabarett

Fr. 18.10.

20 bis 22:30 Uhr

Ihre komödiantische Kernkompetenz zeigt die Vollblutentertainerin vor allem live: Für ihre facettenreiche Bühnenkomik wurde sie unter anderem mit dem Bayerischen Kabarettpreis ausgezeichnet.

In ihrem neuen Solo-Programm erzählt Christine Eixenberger, wie es ist, nicht mehr solo zu sein. Die Beziehung ist stabil, der Wohnungsmangel auch, also zieht der Lebensgefährte bei ihr ein. Aus „Ich und Du“ wird ein „Wir“ – mit allen Konsequenzen. Aber auch das hat Chrissy voll unter Kontrolle. Na ja, fast. Mit unermüdlicher Tatkraft und Enthusiasmus trotz sie nicht nur den kleinen Krisen in ihrem frischgebackenen Duo-Haushalt, sondern auch den großen dieser Welt, denn sie weiß: Das Große spiegelt sich im Kleinen. Und umgekehrt. Lieferkettenprobleme, Künstliche Intelligenz und Chipmangel? Begegnet die ausgebildete Grundschullehrerin mit robuster Handwerkerattitüde und einem Biotech-Labor im Kühlschrank.



In ihrem fünften Bühnenprogramm „Volle Kontrolle“ stellt sich die scharfzüngige Kabarettistin mit viel Humor in turbulenten Zeiten den Herausforderungen der fortgeschrittenen Paarwerdung – tiefgründig, kurzweilig und sehr, sehr lustig.

Wo: Brauhausgasse 13, 90537 Feucht, Freie Sitzplatzwahl: VVK 26,- € ZAC-Rabatt möglich / AK 30,- €, Vorverkauf online www.kish-live.de und in den Vorverkaufsstellen der Nürnberger Nachrichten, **Veranstalter:** Kulturverein KISH e.V.,

ensemble KONTRASTE

► KONTRASTE –

Klassik in der Tafelhalle

startet am 6. Oktober mit einem echten Highlight in die neue Saison.

DIE SCHÖNE MÜLLERIN / These fevered Days
Mit Christoph Prégardien und ensemble KONTRASTE

06.10.2024 | 17 Uhr | Tafelhalle, Nürnberg

200 Jahre, nach Entstehung seines bekanntesten Liederzyklus, wird Schubert's Melodik und Erfindungsgabe vom vielbeachteten jungen Komponisten Johannes Maria Staud in ein sinnliches Klangabenteuer voller Energie verwandelt. Staud arbeitete u. a. für die Berliner Philharmoniker unter Sir Simon Rattle, erhielt Aufträge von den Salzburger Festspiele und den Wiener Philharmonikern unter Daniel Barenboim.

Christoph Prégardien, einer der bedeutendsten lyrischen Tenöre der Gegenwart, ist Solist dieser Nürnberger Uraufführung. Mit dem ensemble Kontraste verbindet ihn eine langjährige künstlerische Freundschaft und viele gemeinsame Auftritte u. a. bei den Schwetzingen Festspielen und dem Chopin Festival Warschau, dem Klangspuren Festival Schwaz (AT).

Die Leitung des Konzertes hat Gregor A. Mayrhofer, der sich als Dirigent und Komponist weltweit einen Namen gemacht hat.

Dieses Konzert sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

Tickets gibt es unter: www.tafelhalle.de oder www.ensemblekontraste.de

Und schonmal zum Vormerken:

Bild & Ton | BILDER EINER AUSSTELLUNG

Eine abstrakte Bühnenkomposition von Wassily Kandinsky nach der Musik von Modest Mussorgsky.

Stefan Danhof Klavier | Eine Bildklang-Produktion

24.11.2024 | 11 Uhr | Tafelhalle, Nürnberg

Das ensemble KONTRASTE ist seit mehr als drei Jahrzehnten wichtiger Impulsgeber und fester Bestandteil der Nürnberger Kulturlandschaft. Die Stadt Nürnberg würdigte dies im Jahr 2020 mit der Verleihung ihres **Großen Kulturpreises**, eine Anerkennung, die das Ensemble als Impuls für „verstärktes Weitermachen“ versteht! Originelle Programmkonzepte sind in der Reihe KONTRASTE – Klassik in der Tafelhalle ein „Muss“ – mit Kammer- oder Ensemblemusik, klassisch oder zeitgenössisch, allein oder in Verbindung mit

FRANZ SCHUBERT
DIE SCHÖNE MÜLLERIN
/ THESE FEVERED DAYS
JOHANNES MARIA STAUD

CHRISTOPH PRÉGARDIEN
TENOR

ENSEMBLE KONTRASTE
LEITUNG
GREGOR A. MAYRHOFFER

06.10.2024 · 17 UHR
TAFELHALLE, NÜRNBERG

KONTRASTE
KLASSIK
IN DER TAFELHALLE

tafelhalle.de
ensemblekontraste.de

TICKETS
ab **18.09.2024**

Schauspiel, Videokunst, Film und Literatur. Ein großer Abonnentenstamm schätzt das Angebot: Konzerte, Bühnen-, (Stumm-)Film- oder Videoproduktionen – und nicht zuletzt das florierende Dichtercafé mit seiner Mischung aus Lesung und Musik.

www.ensemblekontraste.de

Anke Trautmann, ensemble KONTRASTE ■

Veitsaurach H 7
91575 Windsbach
Tel. 09871 / 67 30-0

LANDGASTHOF SCHWARZ
FAMILIE PFLEGER

+++ 2 MAL IM MONAT AM FREITAGABEND +++

DISCOFOX ABEND
KOMMT VORBEI UND HABT SPASS AM TANZEN MIT DJ VAIN

DIE NÄCHSTEN EVENTS:
FR. 27. SEPTEMBER
FR. 11. OKTOBER
FR. 25. OKTOBER

BEGINN: 20 UHR
EINTRITT: 10 € inkl.
einem Begrüßungsgetränk

LET'S DANCE...

www.landgasthof-schwarz.com

Einladung zum Schausonntag

13. 10. 2024 13 bis 16 Uhr

Herta, Schmidt & Co. GmbH

Bäder & Service

Spitalwaldstraße 13 · 91126 Schwabach
Tel.: 09122 . 8749944 · info@hertel-schmidt.de

NÜRNBERGER
SYMPHONIKER

SA 05. OKT MUSIKSAAL
SPRUNGBRETT NR. 1

Rachmaninow *Der Fels*
Britten *Violinkonzert d-Moll*
Mendelssohn *Bartholdy Symphonie Nr. 3 a-Moll*
Schottische

Solistin: Anna Reszniak Violine
Diverse Dirigentinnen und Dirigenten



16:00 UHR

SA 12. OKT MEISTERSINGERHALLE
HORNQUARTETT UND
BRUCKNERS ACHE

Robert Schumann *Konzertstück für vier Hörner F-Dur*
Anton Bruckner *Symphonie Nr. 8 c-Moll (Fassung 1890)*

Solist: german hornsound Hornquartett
Dirigent: Ari Rasilainen



20:00 UHR

SO 20. OKT MEISTERSINGERHALLE
KLAVIER-ROMANTIK MIT
MARTIN STADTFELD

Anatol Ljadow *Der verzauberte See*
Frédéric Chopin *Klavierkonzert Nr. 2 f-Moll*
Dmitri Schostakowitsch *Symphonie Nr. 5 d-Moll*

Solist: Martin Stadtfeld Klavier
Dirigent: Cheung Chau



16:30 UHR

SA 25. OKT MUSIKSAAL
WACHTVEITLS
NACHTSCHWÄRMEREI

Udo Wachtveitl liest Texte zur Nacht
Carl Maria von Weber *Trio für Flöte, Violoncello und Klavier g-Moll*
Sergej Rachmaninow *Sonate für Violoncello und Klavier g-Moll*
Claude Debussy *Six Epigraphes antiques für Flöte und Klavier*
Frédéric Chopin *Nocturne und vieles mehr*

Solisten: Udo Wachtveitl Rezitation
Franziska Both Flöte Ariel Barnes Violoncello
Aris Alexander Blettenberg Klavier



20:00 UHR

SA 02. NOV MEISTERSINGERHALLE
BEETHOVEN UND BRAHMS

Carl Maria von Weber *Der Freischütz, Ouvertüre*
Ludwig van Beethoven *Klavierkonzert Nr. 5 Es-Dur*
Johannes Brahms *Symphonie Nr. 4 e-Moll*

Solist: Federico Colli Klavier
Chefdirigent Jonathan Darlington



20:00 UHR

www.nuernberger-symphoniker.de

Mit öffentlicher Förderung durch



PremiumPartner

Nürnberg

„Ein fränkischer Reigen“

Produktion der KaKuZe – Theater – Company

Fr. 18.10.

Beginn: 19:30 Uhr

Wo findet man sie nun, die fränkische Seele? Gibt es das überhaupt das Fränkische als solches und worin unterscheidet sich der Franke an sich vom Rest der Republik?



Im Großen klein, im Kleinen groß – das wird den Franken oft nachgesagt. Richtig volksnah formuliert diesen Umstand Fitzgerald Kusz in seinen „Alltags- und Witwen-Dramen“, die uns tief in die fränkische Seele und in das Allzu-Menschliche blicken lassen, ohne dabei an Humor und wahren Einsichten zu sparen. Seine Werke lassen sich jedoch nicht nur in Franken sehen, sondern deutschlandweit! Die KaKuZe – Theater-Company widmet sich diesem Werk des fränkischen Dramatikers und Lyrikers.

Weiterer Termin: So. 20.10. Beginn: 17:30 Uhr

📍 **Wo:** Katzwanger Kulturzentrum KaKuZe e.V., Lausitzerstr. 6, Eingang Kurlandstr., Nürnberg/ Katzwang, **Eintritt** 16 € / Ermäßigt 12 €, Tickets können per Telefon: 0911-6370967 oder Mail buchladen@kakuze.de vorbestellt werden. www.kakuze.de Gerne können Sie auch direkt bei uns vorbeikommen! **Öffnungszeiten KaKuZe-Buchladen:** Di, Mi, Do, Fr 9:30 - 12:30 Uhr / Di, Fr auch 15 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr

Schwanstetten

Justus Krux

Kabarett in der Kulturscheune Leerstetten

Fr. 18.10.

20 bis 22 Uhr

„Kommste noch auf nen Kaffee mit hoch...? Aus dem Leben eines Anwalts.“

Jura als kabarettistische Satire – damit besetzt Justus Krux eine Sparte, die dem Zuschauer einen Blick hinter die Kulissen der Anwälte, Gerichte und Mandanten gewährt, pointiert vorgetragen durch einen Rechtsanwalt aus erster Hand. Er erläutert in seinem 90-minütigem Parcours durch den juristischen Alltag. Abgerundet wird der humorvoll-selbstironische Jura-Crashkurs des Justus Krux durch eine Reihe von Tipps und Tricks für jeden Einzelnen.

📍 **Wo:** Kulturscheune Leerstetten, Hauptstr. 6a, Schwanstetten, **Einlass:** 19:30 Uhr, **Eintritt:** 18,- / ermäßigt: 16,-, **Karten:** KUNSTRAUM Christine Peine, 09170-94 23 600, kunstraum@web.de OMV-Tankstelle, Leerstetten, Hauptstr. 17, 09170-97 73 24, Ermäßigte Karten für K.i.S.-Mitglieder, Schüler, Studenten und Auszubildende **nur** im KUNSTRAUM Christine Peine.



© Rainer Wollenschneider

Roth

Klassik im Schloss

„Gran Partita Tour“ in den Ratsstuben

Fr. 18.10.

Beginn: 20 Uhr

Eröffnungskonzert zu den Rother Klarinetten Tagen

Bereits zum vierten Mal und dieses Mal zusammen mit Prof. Manfred Lindner, präsentieren die 14 Blässersolisten aus der Region Wolfgang Amadeus Mozarts *Serenade „Gran Partita“* für zwölf Bläser und Kontrabass und Antonin Dvoráks *„Bläserserenade d-moll“* für zehn Bläser, Cello und Kontrabass an immer wieder neuen Orten. Dieses Mal konnten Museum und Orchesterschule der Stadt Roth das Ensemble für Ihre Konzertreihe „Klassik im Schloss“ gewinnen.

Gran Partita und Bläserserenade sind klassische Meilensteine, die aufgrund der großen Bläserbesetzung nur schwer auf die Bühne zu bringen sind. 14 Musiker aus der Region werden ihnen auf Oboen, Klarinetten, Fagotten, Hörner, auf Cello und Kontrabass ein unvergessliches Konzerterlebnis bieten.

📍 **Wo:** Schloss Ratibor, Hauptstraße, Roth, **Veranstalter:** Orchesterschule der Stadt Roth, Karten für 16,50 € gibt es im VVK über das Museum Schloss Ratibor. AK 18 €, ermäßigt bis 29 Jahre 10 €

Winkelhaid

Lateinamerikanische Klänge

gegen den Herbst-Blues

Sa. 19.10.

Beginn: 19 Uhr

The Latin Jazz Mass mit „voices of spirit“

Der Chor „voices of spirit“ lädt wieder zu einem Konzert ein. Dieses Mal präsentiert der Chor die „Latin Jazz Mass“ von Martin Völlinger, der es schafft, in seinem Werk alle typischen lateinamerikanischen Stile musikalisch zu verarbeiten. Gesungen wird hierbei auf Englisch, Deutsch, Italienisch und Latein. Das Jazz-Trio mit Piano, Bass und Drum-Set und ein Tenorsaxofon bieten dem Chor ein musikalisches Fundament. Die Gesamtleitung hat Brigitte Urdaneta.

📍 **Wo:** Dreieinigkeitskirche - Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Winkelhaid, Friedhofsweg, Winkelhaid, Der **Eintritt** ist frei. Spenden sind herzlich willkommen. **Weiterer Konzerttermin: Sonntag, 20.10., 17 Uhr Katholische Kirche Hl. Dreifaltigkeit in Altdorf**

Wendelstein Exprompt

Der blaue Ballon | Weltmusik

Sa. 19.10.

20 bis 22:30 Uhr

Die Mitglieder des 1995 gegründeten Ensembles verstehen sich auf Wimpernschlag und bieten in ihrem Programm eine erstaunliche Repertoirebandbreite, die weit über die große Tradition russischer Volksmusik hinausgeht.

Bearbeitungen von traditionellen Liedern, Tänzen und Balladen, getragen von zauberhaften ensembleeigenen Bearbeitungen und Interpretationen von klassischen Komponisten wie M.I. Glinka, und P.I. Tschaikowskij und D.D. Schostakowitsch. Eindrucksvoll stellt EXPROMPT unter Beweis, welche überraschenden Möglichkeiten ein traditionelles Instrumentarium (Balalaika, Domra, Bayan) bieten kann, wenn Kreativität, Sicherheit des musikalischen Geschmacks und Mut zu neuen Ufern am Werke sind.

📍 **Wo:** Casa de la Trova, Zum Sportheim 13, Wendelstein, **Karten:** www.latrova.de
Tel.: 09129 3372, Reservix-Vorverkaufsstellen und www.reservix.de, Wendelstein: Gemeindebücherei, Marktstr. 1 **Schwabach:** ST-Ticket-Point, Spitalberg 3



© Alexey Kleckovskiy

Wendelstein Herbstkonzert

der Kath. Musikkapelle Kornburg

Sa. 19.10.

Beginn: 19:30 Uhr

Herzliche Einladung zum alljährlichen Herbstkonzert.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Musik, bei der für jeden Geschmack etwas dabei ist. Das bunte Programm reicht von traditioneller Blasmusik und Walzern über Evergreens wie „September“, bis hin zu mitreißender Filmmusik. Für Speisen und Getränke ist gesorgt und der Eintritt ist frei! Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen schönen Abend mit Ihnen.

📍 **Wo:** Rangauhalle, Rieterstr., Wendelstein-Kleinschwarzenlohe, **Einlass:** 18:30 Uhr



Nürnberg Fiddolin

Eine musikalische Reise nach Irland

Sa. 19.10.

Beginn: 19:30 Uhr

Die Fiddle gehört fest in die Besetzung zahlreicher Irish Folk Bands – aber bei Fiddolin ist sie namensgebend, denn sie verbindet Stephi, Michael und Tina.

Zusätzlich mit Gitarre, Klavier und Irish Flute, aber vor allem mit fetzigen Fiddle Sounds, nehmen sie ihre Hörer mit auf eine musikalische Reise nach Irland. In abwechslungsreichen Arrangements bringen die Multi-Instrumentalisten ebenso vor Lebensfreude sprudelnde Reels und Jigs zum Klingen wie kraftvolle bis melancholische Folk Songs, die direkt einer Session mitten in einem urigen Pub in Irland entsprungen zu sein scheinen. Ein perfektes Erlebnis für alle, die das Fernweh nach der grünen Insel packt. **Stephanie Fregien:** Fiddle, Gesang, Flute, **Michael Poelchau:** Fiddle, Gitarre **Bettina Kühn:** Fiddle, Gesang, Klavier

📍 **Wo:** Katzwanger Kulturzentrum KaKuZe e.V., Lausitzerstr. 6, Eingang Kurlandstr., Nürnberg/Katzwang, **Eintritt** 16 € / Ermäßigt 12 €, Tickets können per Tel. 0911-6370967 oder per Mail buchladen@kakuze.de vorbestellt werden. www.kakuze.de
Gerne können Sie auch direkt bei uns vorbeikommen! **Öffnungszeiten des KaKuZe-Buchladens:** Di, Mi, Do, Fr 9:30 - 12:30 Uhr / Di, Fr auch 15 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr



Schwabach Chorgemeinschaft Katzwang

„Eine musikalische Reise“

So. 20.10.

Beginn: 19 Uhr

Es erwartet sie ein unterhaltsamer und abwechslungsreicher Abend, mit der Chorgemeinschaft und tollen, bekannten Künstlern.

Der Virtuose am Flügel, Christoph Orendi, begleitet gekonnt. Die neue Chorleiterin Monika Teepe stellt sich vor. Sie ist im Theater groß geworden und hat an vielen Opernhäusern Europas als Sängerin geglänzt. Sie wird alle Gäste mit einer Arie begrüßen und das berühmte Blumenduetten singen.

📍 **Wo:** Markgrafensaal Schwabach, Ludwigstraße, Schwabach, **Einlass** 18 Uhr, **Eintritt:** 15,- €, **Karten im Vorverkauf:** Hofladen Kühnlein Katzwang, VR Bank Katzwang, Bürobedarf Fahrner Schwabach, Eren's Dorfladen Kornburg, Blumenladen Harrich Kornburg sowie bei allen Chormitgliedern und an der Abendkasse. www.chorgemeinschaftkatzwang.de **Infos:** Reinhold Schaufler, Tel. 0179 4530378



© Schaufler

Tanz in den Herbst

Fox, Schlager, Stimmung.....

Andreas Nürnberger

25.10.24 & Bobo

Beginn 20 Uhr-Musikende- 24Uhr Eintritt 5,-€

80+ PARTY

DJ Chris

15.11.24

Eintritt 10,-€ inkl. 1 Getränk 0,33l Einlass: 20:00Uhr

Döllinger

SCHAFTNACH - www.schaftnach.de

FREUDE für ALLE

Benefiz Gala-Abend mit Arvena
Sonntag, 03. Nov 2024, 16:00 - ca. 22:00 Uhr
Die Gala zugunsten der Initiative „Freude für Alle“ bietet verzaubernde Live-Auftritte, ein kulinarisches 4-Gang-Menü sowie eine spannende Tombola.

Unser leckeres Menü

Bunter Feldsalat
mit Himbeerdressing an Serrano-Schinken mit Croûtons

Kürbiscremesuppe mit Kernöl

Hauptgang-Bufett
kulinarische Variation aus rosa gebratener Kalbschäfte, gebratenem Doradenfilet und leckeren Beilagen

Mousse Duett
von Nougat und weißer Schokolade mit beschwipsten Beeren

weitere Infos unter:
www.arvena.de

100€ p.P.
(beinhaltet Menü, & Show)

Arvena Park
Das Hotel am Franken-Center
Görlitzer Str. 51 • 90473 Nürnberg
www.arvena.de

Jetzt reservieren:
0911 8922-146
karten@arvena.de

► Bühne frei und Vorhang auf:

„Junge Künstler musizieren“ feiert ihr 40. Jubiläum in der Rother Kulturfabrik

Es sind die Bretter, die die Welt bedeuten können! Am Sonntag, den 20. Oktober, um 17.00 Uhr geht für einige der jungen Künstler und Künstlerinnen zum ersten Mal in der Kulturfabrik der „Vorhang auf“! Das Landkreiskonzert für die Nachwuchsförderung dagegen hat bereits 40 Kerzen auf seiner Geburtstagstorte!

Mit Talent, Geschick und Mut zum Auftritt erlebt man ein besonderes Konzert. Der Landkreis Roth lädt herzlich zum traditionsreichen Konzert „Junge Künstler musizieren“ in die Kulturfabrik Roth ein.

Seit genau 40 Jahren ist das Konzert für viele Musikbegeisterte ein fester Termin im Kalender. Die Besucher kommen aus der ganzen Region, um sich die musikalischen Darbietungen der jungen Talente anzuhören. Diese sind mit Freude und Begeisterung dabei und stolz, auf großer Bühne öffentlich aufzutreten.

Die Förderung des musikalischen Nachwuchses ist für den Landkreis Roth ein wichtiges Ziel und Bestandteil der Kulturförderung. Das Programm der jungen Musiker und Musikerinnen verspricht einen abwechslungsreichen und kurzweiligen Konzertabend. Das Format „Junge Künstler musizieren“ ermöglicht es dem Nachwuchs, Bühnenerfahrung zu sammeln und darf heuer sein 40. Jubiläum feiern.

Für die einfallsreiche Programmgestaltung sind die beiden erfahrenen Musikpädagogen Reinhard Weber, ehemals Gymnasium Hilpoltstein, und Alexander Ilg, Gymnasium Wendelstein, verantwortlich. Das Programm bietet eine gelungene Mischung aus unterhaltsamer und ernster Musik. Man darf sich auf einen Abend freuen, der Werke aus Klassik und Romantik bis hin zu Jazz und Rockballaden enthält.

! Der Eintritt zum Konzert ist frei. Während der Veranstaltung, die schon seit vielen Jahren die Unterstützung der Sparkassenstiftung Roth-Schwabach erfährt, wird um eine Spende zugunsten der Aktion „Jeder Bürger 1 Euro“ gebeten.

Sabrina Beck ■

LANDKREIS ROTH

Landkreis Roth

40 JAHRE
Junge Künstler Musizieren

JUNGE KÜNSTLER MUSIZIEREN

SOLISTEN AUS DEM LANDKREIS ROTH

KÜNSTLERISCHE LEITUNG:
ALEXANDER ILG
REINHARD WEBER

Sonntag, 20. Oktober, 17.00 Uhr

ROTH KULTURFABRIK

Weitere Informationen unter www.landratsamt-roth.de/musik

GEFÖRDERT DURCH DIE Sparkassenstiftung Roth - Schwabach

Wendelstein
Pim Toscani
Iris & Friends

Fr. 25.10.
Beginn: 20 Uhr

Iris ist mit ihrer warmen Stimme schon seit Jahren ein gern gesehener und gehörter Gast in Jazzklubs und bei Festivals.



Sie hat mittlerweile ein ganzes Repertoire aufgebaut, das vom Dixieland bis zu den schönsten Evergreens aus dem „American Songbook“ reicht. Iris' Freunde betrachten es als eine Herausforderung, sie auf eine dynamische Art und Weise zu begleiten.

! Wo: Jegelscheune, Forststr. 2, Wendelstein, VVK: 22 € zzgl. Gebühren, AK: 26 €, Tickets: Gemeindebücherei Wendelstein, Tel. 09129/401-129, buecherei@wendelstein.de und bei Reservix unter www.reservix.de

Wendelstein
Rudi Zapf Trio
Grenzenlos | Weltmusik

Fr. 25.10.
20 bis 22 Uhr

Rudi Zapf – vertrauter Meister des Hackbretts und Knopfakkordeons – kommt zusammen mit der außergewöhnlichen Jazzgeigerin Sunny Howard und der virtuosen und feinfühligem Gitarristin Ingrid Westermeier.



Im Trio vereint betreiben die drei Vollblutmusiker eine Reise durch die Musik der westlichen und östlichen Welt, mischen Volksliedhaftes, Jazzelemente, Irish Folk, Balkan, Valse Murette, Tango und Klezmer mit eigenen Kompositionen ineinander, verflechten, lösen auf. Gemeinsam spielen sie ihre eigene Musik: packende, akustische Klangwelten auf der Höhe der Zeit, verbunden mit der Freiheit und Spontaneität der Improvisation. www.zapf-musik.de

! Wo: Casa de la Trova, Zum Sportheim 13, Wendelstein, Karten: www.latrova.de Tel.: 09129 3372, Reservix-Vorverkaufsstellen, www.reservix.de Wendelstein: Gemeindebücherei Wendelstein, Marktstr. 1, Schwabach: ST-Ticket-Point, Spitalberg 3

Nürnberg
Mozartabend
Wolkersdorfer Kulturherbst 2024

Sa. 26.10.
19 bis 22 Uhr

mit Mariko Takazoé und Reto Kuppel

Im Rahmen des Wolkersdorfer Kulturherbstes ist es nun bereits das elfte Mal, dass die Pianistin Mariko Takazoé auftritt.

Begleitet von dem renommierten Violinisten Reto Kuppel, können wir uns auch diesmal wieder auf einen hochklassigen Konzertabend freuen. Lassen Sie sich verzaubern von wunderbarer Musik und erleben Sie hautnah zwei Meister ihres Fachs auf höchstem Niveau.

Die Pianistin Mariko Takazoé ist bereits seit über 10 Jahren ein fester Programmpunkt beim Wolkersdorfer Kulturherbst. Geboren in Tokyo/Japan, lebt sie seit 2006 mit ihrer Familie in Wolkersdorf. Ihre Ausbildung erhielt sie an der Staatlichen Hochschule für Musik und Bildende Kunst (Geidai) bei Herrn Professor Jun Date in Tokyo, danach absolvierte sie an der Musikhochschule in München das Meisterklassenstudium bei Prof. K. Schilde. Aktuell arbeitet sie an der Hochschule für Musik in Nürnberg und an der Musikschule Nürnberg.

Der Violinist Reto Kuppel gehört als Solist, Konzertmeister, Kammermusiker und Pädagoge zur Prominenz des deutschen Musiklebens. Konzertpublikum und Presse schätzen und bewundern seine Virtuosität und Stilsicherheit. Er konzertierte mit vielen deutschen Orchestern und gastierte als Solist in Europa, Asien und den USA. Fast zwei Jahrzehnte lang war Reto Kuppel Konzertmeister im Sinfonieorchester des Bayerischen Rundfunks. Seit 2012 ist Reto Kuppel Professor für Violine an der Hochschule für Musik Nürnberg.

! Wo: Pfarrsaal katholische Kirche, Reichelsdorf, Eichstätter Platz 3, Nürnberg
Eintritt: 15 €, Schüler / Studenten | ermäßigt 9 € an der AK,
Veranstalter: Bürgergemeinschaft Wolkersdorf



Sonntag, 26. Okt. 24 19:00 Uhr,
Pfarrsaal Kath. Kirche,
Reichelsdorf, Eichstätter Platz 3

BÜRGERGEMEINSCHAFT
WOLKERSDORF e.V.

Wendelstein

Midnight Story Orchestra

„DRACULA“

Sa. 26.10.

Beginn: 20 Uhr

Ein Hörspielkonzert nach Bram Stoker von Andreas Wiersich.

In einer mitreißenden Erzählung mit beeindruckender Musikbegleitung präsentiert das Nürnberger Midnight Story Orchestra zusammen mit dem Schauspieler Stephan Menzel-Gehrke den großen Schauerroman „Dracula“.

Stephan Menzel-Gehrkes Erzählung erreicht eine atmosphärische Tiefe, der man sich nicht entziehen kann. Dabei umhüllen ihn die fünf Musiker des Midnight Story Orchestra mit ausdrucksstarken Klangwelten – einer sehr emotionalen Mixtur aus klassischen Einflüssen, rumänischer Folklore, Rock und Jazz. Sowohl im Hintergrund als auch in atemberaubenden Instrumentalsoli entsteht ein mächtiger Soundtrack.

📍 **Wo:** Jegelscheune, Forststraße 2, Wendelstein, VVK: 25 Euro zzgl. Gebühren, AK: 30 Euro, Tickets in der Gemeindebücherei Wendelstein, Tel. 09129/401-129, buecherei@wendelstein.de und bei Reservix unter www.reservix.de



© Felix Willmer

Nürnberg

Bettessis

Konzert im KaKuze

Sa. 26.10.

Beginn: 19:30 Uhr

Das Trio „Bettessis“ spielt einfach schöne Lieder von Adele, Zoe Wees, Brooke Frazer und Cindy Lauper über Bradley Cooper und Lady Gaga bis hin zu Alicia Keys, Eric Clapton, Brian Adams und vielen anderen mehr.

Die frische, gefühlvolle Stimme von Bettina Dal Mas verleiht dabei all diesen Liedern ihren neuen, besonderen Charme. Unterstützt wird Bettina von ihrem Gitarristen und Duettpartner Christian Wesselsky und dem Pianisten und Keyboarder Werner Wesselsky, die den sorgsam arrangierten Liedern mit Akustikgitarre und (meist) Piano ein dezentes, gemeinsames Klangfundament geben. Freuen Sie sich auf einen entspannten, kurzweiligen Liederabend mit „Bettina und den Wessis“ (= „Bettessis“)!
📍 **Wo:** Katzwanger Kulturzentrum KaKuze e.V., Lausitzerstr. 6, Eingang Kurlandstr., Nbg/Katzwang, **Eintritt** 16 € / Ermäßigt 12 €, Tickets können telefonisch 0911-6370967 oder per Mail buchladen@kakuze.de vorbestellt werden. Gerne können Sie auch bei uns vorbeikommen! **Die Öffnungszeiten des KaKuze-Buchladen:** Di, Mi, Do, Fr 9:30-12:30 Uhr / Di, Fr auch 15-18 Uhr, Sa 10-12 Uhr, www.kakuze.de



Schwabach

Liedermacher-Abend

Wolkersdorfer Kulturherbst 2024

Sa. 26.10.

19 bis 22 Uhr

An diesem Abend werdet ihr Liedermacher in einer weiten musikalischen Bandbreite erleben, vom anspruchsvollen Lied, mehrstimmigen deutschsprachigen Pop mit vier Stimmen, Kontrabass, Klavier und Akustikgitarre, einer tollen Sängerin bis hin zu einer Hip-Hop Einlage.

SEEBAUER UND HJULA Johann Elmar Seebauer, so der ganze Name von SEEBAUER, arbeitet seit vielen Jahren als Komponist, Texter und Musiker. Begleitet wird SEEBAUER von den Chorsängerinnen Laura Fülle, Regina Jagusch, Julia Wörlein und dem Kontrabassisten Andreas Hellmuth, mit denen er zusammen in der Band HJULA spielt. Der eine oder andere musikalische Überraschungsgast schlägt ganz sicher auch auf...
RADIO KESTLER Radio Kestler ist eine Band mit vielen Wurzeln in der Klassik, im Barock und im Folk und Pop von heute und morgen. Seine Lieder sind eingängig und schlüssig, zugleich aber auch rätselhaft. Die Songs sind nicht in einem starren Korsett organisiert, sondern dürfen fließen. Dazu trägt in dieser besonderen Band auch ein Sound bei, der die Klangtiefe mit Gitarrenspiel, Schlagwerk, Bass, Gitarre und Tasten betont. Dann wieder wechseln die Instrumente und es ist Geige, Klarinette und Tuba zu hören.
BOOYA Mit von der Partie ist auch Rapper BOOYA, der eine Kostprobe seines Rhythms und Rhythmes (RAP) geben wird.

EVA KAMINSKI Sobald EVA KAMINSKI die Bühne betritt, geht die Sonne auf. Durch ihre umwerfende Stimme und die Intensität, mit der sie ihre deutschsprachigen balladesken Lieder singt, zieht sie das Publikum sofort in ihren Bann. Es ist einfach eine große Freude, EVA KAMINSKI zuzuhören.

📍 **Wo:** Haus der Gemeinde Wolkersdorf, Am Wasserschloß 1, Schwabach
Einlass ab 18:30 Uhr, **Eintritt:** 8 € AK,
Veranstalter: Bürgergemeinschaft Wolkersdorf



Sonntag, 26. Okt. 24 19:30 Uhr, Haus der Gemeinde, Wolkersdorf

WENDELSTEIN

Programm Herbst 2024



Freitag, 04. Oktober | 20:00 Uhr

Chris Hopkins Swing Stars

feat. Nicki Parrott

Auf dem Programm stehen Klassiker der Swing Ära aus dem Repertoire von Ella Fitzgerald & Frank Sinatra, den wohl bekanntesten Gesangsstars des Jazz sowie weitere Juwelen des "Great American Songbook" von Cole Porter bis George Gershwin. **Eintritt:** VVK 25 € zzgl. Gebühr, AK 30 €



© Hyou Vielz

Samstag, 12. Oktober | 20:00 Uhr

Gruberich Lausch/ Groove/ String

Originell und einzigartig – poetisch und virtuos umspielen die drei Phantasten Klanglandschaften, mal im Dreiviertel Ländler, im Tango Taumel, mal mit jazzigen und rasanten Rhythmen oder sehnsuchtsvoll an die Klassik angelehnt. **Eintritt:** VVK 22 € zzgl. Gebühr, AK 26 €

Freitag, 25. Oktober | Pim Toscani - Iris & Friends

Sa. 26. Oktober | Midnight Story Orchestra „DRACULA“

Jazz & Blues Open 2025 - Preview Konzert

05.11.2024
Jegelscheune Wendelstein
20 Uhr



Ida Nielsen
& The Funkbots

30. Jazz & Blues Open
Wendelstein

www.jazzandbluesopen.de



Tickets: Gemeindebücherei Wendelstein und www.reservix.de

www.jegelscheune-wendelstein.de

Änderungen vorbehalten

Scannen und 3 € beim Online-Ticket sparen!
Mit dem Jubiläumsticket zahlen Sie am 26.10. nur 7€ Eintritt!

70. Consumenta
26.10. - 3.11.2024
Messe Nürnberg
consumenta.de

AFAG
WIE MACHEN WESSEN

Die 70. Consumenta lädt in den Herbstferien zum Jubiläumsevent ein

Vom 26. Oktober bis 3. November öffnet die 70. Consumenta ihre Tore in der Messe Nürnberg und präsentiert eine vielfältige Palette an Produkten, Dienstleistungen und Informationen rund um die Themen Wohnen, Einrichten, Bauen, Renovieren, Mobilität, Spiel und Technik, Mode und Beauty sowie Gesundheit und Genuss. Die Consumenta findet während der bayerischen Herbstferien statt und verspricht ein Erlebnis für die ganze Familie.

26.-28.10. (Sa-Mo)		01.-03.11. (Fr-So)			01.-03.11. (Fr-So)	31.10.-03.11. (Do-So)				

Um die 70. Consumenta gebührend zu ehren, erwarten die Besucher zahlreiche Highlights und Erinnerungen an die ersten Jahre der beliebten Publikumsmesse. Zum Auftakt der 70. Consumenta, am Samstag, 26. Oktober wird gemeinsam mit den Besuchern gefeiert und die ersten 5.000 Messegäste erhalten eine exklusive Einkaufstasche gefüllt mit Geschenken der Consumenta-Aussteller.

Von der „Einkaufstasche“ zur Consumenta

Die Consumenta ist in den 1950er Jahren als hauswirtschaftliche Ausstellung mit dem Namen „die Einkaufstasche“ gestartet. Der Schwerpunkt lag damals auf Angeboten für die Hausfrau.

Erst in den 1970ern kamen weitere Themenwelten dazu und mit der Neuausrichtung der Veranstaltung kam auch der neue Name: Consumenta. In den 1970er Jahren ist die Consumenta vom alten Messegelände, in dem sie an ihre Kapazitätsgrenzen kam, in das neu erbaute Messezentrum in Langwasser gezogen. Das Wachstum der Consumenta setzte sich stetig fort: Mehr Aussteller, neu hinzugekommene Angebotsbereiche und interessante Erlebnisbereiche sorgten dafür, dass die Messe kurz nach der Wiedervereinigung einen Besucher-Rekord von 270.000 Besuchern verzeichnete. Wegen des Ansturms mussten sogar zeitweise Hallen gesperrt werden. Seitdem hat sich das Konsumverhalten deutlich gewandelt, genauso wie die Erwartungen der Besucher an Messen und Events.

Der Erlebnischarakter rückt immer weiter in den Fokus. Die Weltwirtschaftskrise sowie die Pandemie mit ihren wirtschaftlichen Folgen haben der Consumenta ebenso zu schaffen gemacht, wie der regionalen Wirtschaft und den ausstellenden Unternehmen. Gleichzeitig hat sich in den Krisen gezeigt, dass die Consumenta nicht aus dem Jahreskalender wegzudenken ist und sie einen wichtigen Stellenwert in der Region einnimmt.

Erleben, Entdecken und Genießen auf der 70. Consumenta

Die Consumenta bietet ein abwechslungsreiches Erlebnis für Besucher jeden Alters, die auf Entdeckungstour gehen möchten. Besonders beliebt sind die kulinarischen Trends, Angebote rund ums Bauen, Energiesparen und Renovieren, Lifestyle-Trends, Innovationen im Bereich Tuning und Mobilität sowie alles für Heimtiere und ihre Besitzer. Die Region spielt dabei eine wichtige Rolle, mit zahlreichen Institutionen, Landkreisen und Städten, die gemeinsam die 70. Consumenta feiern.

Die 70. Consumenta wird vom 1. bis 3. November von der **Heimtier Messe** und dem **Spirituosen-Event „Gin and Friends“** (ab 18 J.) begleitet sowie von der **„Car & Style“** (31. Oktober bis 3. November). Parallel findet am ersten Wochenende die **Erfindermesse iENA** (26.-28. Oktober) statt.

Eintrittspreise – hier können Sie sparen:

- Jubiläumsticket (nur gültig am 26.10.2024): 7,00 €
- Tagesticket über den QR-Code in der Anzeige (oben) nur 12,- € (anstatt 15,- € online bzw. 16,- € an der Tageskasse)
- Kinder bis 10 Jahre erhalten an der Tageskasse kostenfreie Tickets.
- Familienticket (2 Erwachsene, bis zu 3 Kinder 11-18 J.) online 32,- €
- Nachmittagstickets (gültig ab 13.30 Uhr) kosten online 10,- €
- Nur online gibt es ein 5-Freunde-Ticket (5 Erwachsene) für 50,- €

Weitere Informationen und Tickets unter www.consumenta.de ■

10 x 2 Eintrittskarten für die Consumenta gewinnen!

Senden Sie uns bis zum 14. Oktober 24 eine Email mit dem Betreff »Consumenta« und Ihren Kontaktdaten an gewinnspiel@meier-magazin.de

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihr Daten werden nur zur Gewinnbenachrichtigung benötigt, nicht an Dritte weitergegeben und direkt nach der Verlosung gelöscht.

„Vielfalt als Stärke“ bei der Consumenta

Kultur, Tourismus und Wirtschaft: In den Messehallen 1 und 4 lädt der Landkreis Roth zum Informieren und Entdecken ein.

Touristische Angebote und spannendes Firmenspektrum beim Gemeinschaftsauftritt des Landkreises in Halle 4

Der Gemeinschaftsauftritt des Landkreises Roth, der in Halle 4 „ENBAU - Bauen und Wohnen“ zu finden ist, bietet eine breite Palette von Angeboten für die Messebesucher. **Betriebe aus dem Landkreis Roth** präsentieren eine interessante Mischung ihrer Produkte und Dienstleistungen. Am Gemeinschaftsstand der Kreisentwicklung stellen sich abwechselnd weitere **innovative Aussteller und Start-ups** vor. Außerdem informiert die Kreisentwicklung über die vielfältigen „original regional“ Angebote aus dem Landkreis – von der Gastronomie bis zur Direktvermarktung, hier ist für jeden etwas dabei!

Mit einem wechselnden Programm lockt auch der **Landkreis-Tourismus** die Gäste an den Messestand. Hier präsentieren sich viele unserer **Städte und Gemeinden**, informieren über ihre **Veranstaltungs-Highlights, Kultur- und Freizeitangebote** sowie **Sehenswürdigkeiten**. Auch für Einheimische gibt es immer etwas Neues zu entdecken!

Wanderbegeisterte können sich mit den aktuellsten Informationen für den goldenen **Wanderherbst** im Landkreis Roth versorgen. Druckfrisch dabei auch die Neuauflage der **Radtourenkarte des Landkreises**. Eine Übersicht der **Weihnachtsmärkte** und vieler weiterer Veranstaltungen findet man im **Veranstaltungskalender „Winterzauber“**. Wer eine Unterkunft sucht, kann sich mit dem **Urlaubsmagazin** über Ferienwohnungen, Hotels und Gasthöfe informieren. Ebenfalls bei der Consumenta erhältlich ist das **Landkreis-Wimmelpuzzle** – nicht nur als Weihnachtsgeschenk eine gute Idee, am besten im Set mit dem kunterbunten Wimmelbuch.

Gewinnspiel & Aktionen

Auch in diesem Jahr begeistert der Landkreis auf der Consumenta mit verschiedenen **Aktionen** und einem **Gewinnspiel** – der Besuch lohnt sich also auf jeden Fall.

Landkreis Biergarten

Wer beim Messerundgang eine Pause einlegen möchten, dem legen wir unseren „Landkreis Biergarten“ ans Herz. Lassen Sie sich mit „original regional“ Gerichten und Getränken verwöhnen – ebenfalls in Halle 4.



**Besuchen Sie uns in
Halle 1 und Halle 4**

**70.
Consumenta**

26.10. - 31.11.2024
Messe Nürnberg
consumenta.de

**Landkreis
Roth**



Weitere Aussteller aus dem Landkreis in Halle 1

Am Gemeinschaftsstand der Metropolregion sind unter dem Motto „Wissen, Schmecken, Erleben“ auch „original regional“ Erzeuger aus dem Landkreis Roth vertreten.

📞 Kontakt zum Landratsamt Roth:

- Kreisentwicklung, 09171/81-1326, www.wirtschaftsfoerderung-roth.de
- Kultur und Tourismus, 09171/81-1329, www.urlaub-roth.de ■

meier-magazin.de/landratsamt-roth

Feuchte Mauern? Bautenschutz Katz informiert

Die Firma Bautenschutz Katz ist spezialisiert auf die sichere Abdichtung gegen aufsteigende Feuchtigkeit (Mauersägeverfahren), sowie Schimmelpilzbeseitigung und -sanierung.

Für die nachträgliche Abdichtung feuchter und nasser Kellerwände – auch ohne Aufgraben – verfügt das Unternehmen über eigene Verfahrenstechniken.



Das alles zeigt das Katz-Team in Halle 4 am Landkreis-Gemeinschaftsstand.

Der Sanierungsspezialist

bautenschutz katz

- **Mauertrockenlegung** (Säge-, Chromstahl-, Injektionstechnik)
- **Kellersanierung** (auch ohne Aufgraben/Erdarbeiten)
- **Wasser im Keller, Tiefgarage, Schacht**
- **Hausschwamm und Schimmelpilz**
- **Risse im Mauerwerk**
- **Baugrund verbessern / verfestigen**

Für eine kostenfreie Ortsbesichtigung mit Angebot am besten gleich anrufen.

Wirtschaftlich-Technische Arbeitsgemeinschaft für Bauwerkspflege und Denkmalpflege e.V.

Besuchen Sie uns auf der Consumenta: Halle 4 / Stand A 09
(Landkreis-Gemeinschaftsstand)

SACHVERSTAND
über
40 Jahre
ERFAHRUNG

bautenschutz katz GmbH

Tel. (09122) 79 88-0

Ringstr. 51 · 91126 Rednitzhembach · www.bjk-24.de

STEIGERWALD MESSER
Schwander Straße 12a
90530 Wendelstein
Tel. 09129-402151
info@steigerwald-messer.de
www.steigerwald-messer.de

Messermacherkurse

Bei uns stehen Ihnen eine große Auswahl an Kursen zur Verfügung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kurs I:
2-tägiger Messermacherkurs für ein feststehendes Messer inklusive Material und Verpflegung 380€ pro Person
Teilnehmerzahl max. 3 Person

Mit unserem Landkreis auf der Consumenta: 30.10. - 01.11. in Halle 4 Stand B02

Handgefertigte Messer
Messermacherkurse
Materialien für Messerbau



23. Kartoffelmarkt

in Röttenbach – Regional ist „Mehrwert“!

REGIONAL
& Fair
PRODUZIERT



Kartoffelfans aufgepasst – der Herbst wird köstlich!

Am Sonntag, den 6. Oktober 2024, verwandelt sich der Festplatz in Röttenbach in ein Paradies für Liebhaber regionaler Spezialitäten und traditionsbewusster Handwerkskunst. Der Landkreis Roth und die Gemeinde Röttenbach laden zum traditionellen Kartoffelmarkt ein – ein Fest für die ganze Familie!

Die Kartoffel im Mittelpunkt

Tauchen Sie ein in die Welt der Kartoffel – das goldene Juwel der Herbsternste. Ob klassisch als Ofenkartoffel, Kartoffelpuffer, in deftigen Eintöpfen oder in raffinierten Variationen: Bei uns dreht sich alles um die „Knolle“. Lernen Sie von regionalen Direktvermarktern mehr über die Vielfalt und Qualität der Kartoffelsorten, die in unserer Region angebaut werden. Nehmen Sie sich einen Sack erntefrischer, regionaler Kartoffeln direkt mit nach Hause.

Buntes Markttreiben

Neben den Kartoffeln erwartet Sie eine breite Palette an original-regionalen Produkten, von frischem Gemüse und Wurstwaren bis hin zu Honig, Käse und vielem mehr. Doch damit nicht genug: Handwerkskunst spielt ebenfalls eine große Rolle! Kunsthandwerker

aus der Region präsentieren liebevoll hergestellte Deko aus Holz, Selbstgestricktes sowie kreative Ideen für Haus und Garten – perfekt für alle, die ihren Herbst noch ein bisschen schöner gestalten möchten.

Festzelt und Bühnenprogramm

Im Festzelt wird es lebendig: Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik, Information und Showeinlagen.

Für das leibliche Wohl sorgen zahlreiche Verköstigungsstände, die regionale Köstlichkeiten anbieten – ideal, um sich bei herbstlicher Stimmung zu stärken.

Spaß für die ganze Familie

Auch die Kleinen kommen nicht zu kurz! Ein buntes Kinderprogramm mit spannenden Aktivitäten sorgt dafür, dass der Kartoffelmarkt für

alle Altersgruppen ein Erlebnis wird. Ob Bastelstationen oder den Besuch von Alpakas – hier wird den Kindern nicht langweilig!

Kommen Sie vorbei und genießen Sie den Erntedank-Sonntag in gemütlicher, familiärer Atmosphäre. Entdecken Sie die Schätze unserer Region und feiern Sie gemeinsam mit uns den Beginn der goldenen Jahreszeit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ort: Festplatz Röttenbach, Frankenstraße
Sonntag, 6. Oktober 2024
von 10:30 bis 17 Uhr

Landratsamt Roth,
Kreisentwicklung ■

Der Landkreis Roth und die Gemeinde Röttenbach laden ein zum

Kartoffelmarkt

Sonntag 06.10.24 **Festplatz Röttenbach 10.30–17.00 Uhr**

- Festzeltbetrieb mit Musik
- Marktbuden/Infostände
- Kartoffelgerichte
- Regionale Produkte
- Kinderprogramm

Logos: Landkreis Roth, Gemeinde Röttenbach, original regional, TAG DER REGIONEN

DER KÜCHENMEIER
IHR SPEZIALIST FÜR KÜCHE & WOHNEN

BERATUNG PLANUNG VERKAUF MONTAGE

NEUE KÜCHEN
Maßgeschneiderte Lösungen in allen Stilrichtungen.

MODERNISIERUNG
Austausch von Geräten, Arbeitsplatten & Co.

UMZUG
Umbau und Ergänzung Ihrer Küche.

EINBAUMÖBEL
Individuelle Möbel nach Ihren Wünschen.

Klaus Meier
Industriestraße 12, 91186 Büchenbach
Tel: 09171 - 888 50
www.der-kuechenmeier.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Schlosspark Kunst IG

► **Schlosspark Kunst**
So. 13.10. | 11 bis 17 Uhr
Hobbykünstler-Ausstellung

Hobbykünstler aus der Region präsentieren ihre Kunsthandwerke.

Wir laden Sie ein, im malerischen Park des Feuchter Zeidlerschlusses die mit viel Liebe hergestellten Unikate für Garten, Haus und Wohlbefinden zu bewundern und zu erwerben. Stöbern und entdecken Sie Erlesenes und Schönes und nehmen Sie teil an der Lebensfreude, die durch Kreativität entsteht.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt und für Kinder gibt es Mitmachstationen. 28 Künstlerinnen und Künstler aus der Region freuen sich auf Ihren Besuch, der Eintritt ist frei!

Wo: Zeidlerschloss, Mittlerer Zeidelweg 8, Feucht,

Noch sind Plätze frei, wer Lust und Zeit hat mitzumachen darf sich gerne bei uns melden. Hobbykunst.Feucht@web.de

Die Schlosspark Kunst IG ■

SCHLOSSPARK KUNST
HOBBYKÜNSTLER-AUSSTELLUNG
IM SCHLOSSPARK AM ZEIDLERSCHLOSS

13. Oktober 2024
11 - 17 Uhr

MITTLERER ZEIDLERWEG 8
90537 FEUCHT

Regioplus Challenge ab 30. September:

Iss, was um die Ecke wächst

Vom 30. September bis zum 06. Oktober findet wieder die Regioplus-Challenge statt: Die Herausforderung ist, eine Woche lang nur das zu essen, was regional, also höchstens 50 Kilometer vom eigenen Wohnort entfernt produziert wurde und Bio-Qualität hat.

Es klingt einfach, doch ein Blick in den Vorratschrank verrät: Der Kaffee kommt aus Peru, der Käse aus dem Allgäu und selbst die Äpfel sind vom Bodensee. Mit der Regioplus-Challenge „Iss, was um die Ecke wächst!“ möchte die Öko-Modellregion darauf aufmerksam machen, woher die täglich verwendeten Lebensmittel eigentlich stammen und darauf, welche Vielfalt bei regionalen und saisonalen Produkten besteht, die direkt vor der Haustür angebaut werden.

Die Spielregeln: Eine Woche lang ausschließlich Lebensmittel konsumieren, die nicht weiter als 50 km vom eigenen Wohnort entfernt produziert wurden, und zwar in ökologischer Landwirtschaft und in dieser Saison. Klar: Einige Produkte wie Kaffee, Tee oder Schokolade sind nicht regional, aber für viele eine absolute Notwendigkeit – deswegen gibt es drei Joker, die man in der Woche auf drei beliebige Lebensmittel verteilen kann, die die Kriterien bio, regional und saisonal nicht erfüllen müssen.

„Iss, was um die Ecke wächst!“ ist eine Challenge, eine Herausforderung. Man muss Gewohnheiten durchbrechen, die eigene Wahrnehmung umstellen und sich auf Neues einlassen. Das kann eine persönliche Bereicherung sein, und das Mitmachen lohnt sich für die Region, das Klima und den Umweltschutz“, ermuntert Landrat Armin Kroder.



Die Einkaufsmacht zählt: Produkte, die im Einkaufskorb landen, beeinflussen die Landwirtschaft, Landschaft und Artenvielfalt weltweit. Der Massenverbrauch von Palmöl schädigt die Urwälder in Indonesien, der Genuss von heimischem Obst erhält die ökologisch wertvolle Streuobstwiese vor der Haustür.

Wo finden sich Lebensmittel, die die Kriterien regional, saisonal und bio erfüllen?

Überall! In normalen Supermärkten gibt es oft besondere Regale für regionale oder ökologisch angebaute Produkte, ansonsten hilft ein Blick auf das Etikett, wo Herstellungs-ort und das Ökosiegel angegeben sind. Außerdem hat das Landratsamt auf seiner Website Dorfläden, Bauernmärkte und vieles mehr aufgelistet.

www.nuernberger-land.de/landkreis/initiativen/direktvermarktung

Auch unter www.regiopluschallenge.com finden sich Einkaufsmöglichkeiten für regionale Produkte, und hier kann man sich außerdem zum Challenge-Newsletter anmelden, der in der Regioplus Challenge-Woche täglich mit vielen Tipps und kleinen Aufgaben erscheint.

Veranstalter ist die Ökomodellregion Nürnberg, Nürnberger Land und Roth.

Landratsamt Nürnberger Land ■

Brauverein-Schwabach e.V.

► Brauverein @ Regionalmarkt Schwabach 2024

Sa. 28.09. | 9 bis 16 Uhr

Der Brauverein Schwabach stellt wieder neues, speziell für den Regionalmarkt gebräutes Bier vor.

Dazu kann das Bier sowohl in Flaschen erworben, als auch direkt vom Fass eine Probe genommen werden. Solange der Vorrat reicht. Schaut vorbei und lasst euch überraschen!

www.brauverein-schwabach.de/event/brauverein-regionalmarkt-2024/

📍 **Wo:** Martin-Luther-Platz, Schwabach

André Betz, 1. Vorstand ■

Bauernladen Zimmermann

Frisch vom Acker: Unsere mehligten bis festkochenden Kartoffeln



Kürbis aus eigenem Anbau:

- feine Speisekürbisse verschiedenster Art
- wunderschöne Dekokürbisse
- Schnitzkürbisse

Frischer Federweißer und viele weitere regionale Spezialitäten!

Mo-Fr 9-18 & Sa 8.30-12.45 Uhr • Tel. 09122 / 633 442
Katzwang • Ecke Johannes-Brahms-Straße / Penzendorfer Straße

Initiative „Bürger gestalten Wendelstein“



Infolyer gibt Tipps für „stressfreie Mobilität“ in Wendelstein

IBgW setzt bei Bewältigung der örtlichen Verkehrsprobleme auf „Umparken im Kopf“

Mit dem Ende der Sommerferien sind die Probleme zurück: Staus im Wendelsteiner Altort, Ärger über zugeparkte Straßen, „Eltern-Taxi“-Schlangen vor den Schulen und verunsicherte Radfahrer und Fußgänger. Wer das ändern will, muss zuallererst bei sich selbst ansetzen, findet die Initiative „Bürger gestalten Wendelstein“ (IBgW) und liefert gleich die passenden Tipps für eine „smarte und stressfreie Mobilität“ in Wendelstein.



© Klaus Tscharnke

Er ist das Ergebnis etlicher Gespräche und monatelanger Diskussionen – nun liegt er endlich vor: Der Infolyer „Smart und fair mobil in Wendelstein“ der Initiative „Bürger gestalten Wendelstein“ (IBgW). Die Ortsinitiative wendet sich mit dem Infolyer an alle Verkehrsteilnehmer gleichermaßen – und setzt bei der Bewältigung der wachsenden Verkehrsprobleme auf die Einsicht eines jedes einzelnen. „Nur mit intelligentem Umsteuern und einer gehörigen Portion Fairness schaffen wir gemeinsam stressfreie Mobilität in Wendelstein“, betont die Ortsinitiative.

Zweifellos enthalte der aktuell diskutierte Entwurf des Wendelsteiner Verkehrskonzept viele wichtige Anregungen zur Verbesserung der örtlichen Verkehrsinfrastruktur. Und man hoffe auch, dass die CSU/FW-Gemeinderatsmehrheit zu mutigen Schritten in Sachen stressfreier Mobilität bereit sei. „Das Ganze funktioniert aber nur, wenn wir Wendelsteiner bereit sind, mitzumachen, wenn wir bereit sind, unsere Alltagsmobilität nach dem Motto „Umparken im Kopf“ intelligent anzupassen“, betont etwa IBgW-Sprechergruppen-Mitglied Klaus Tscharnke in einer Pressemitteilung.

Smarte Alternative zum nervigen Altort-Stopp-and-Go

So sollte, findet die IBgW, jeder Wendelsteiner einmal seinen täglichen Weg zur Arbeit, zum Ausbildungsplatz, Studium oder Schule auf den Prüfstand stellen. In vielen Fällen, so zeigt bereits ein flüchtiger Blick auf den Wendelsteiner Ortsplan, sei der Weg nach Nürnberg über die kreuzungsfreie Schnellstraße zum Zollhaus die weitaus „smartere Alternative zum nervigen Stopp-and-Go-Verkehr im Wendelsteiner, Röthenbacher oder Sorger Altort.“ Nicht immer seien die altgewohnten Autorouten die sinnvollsten, heißt es in dem Flyer. Und für Erledigungen

ins benachbarte Feucht bringt die Ortsinitiative schon mal das gesundheitsfördernde und klimafreundliche Fahrrad ins Spiel.

„Feucht ist mit dem Fahrrad auf nahezu autofreien Wegen in nahezu 20 Minuten erreichbar. Wer dennoch aufs Auto angewiesen ist, nutzt die kreuzungsfreie Route über die Staatstraße und den Frankenschnellweg (A73). Das ist bequemer und verschont die Röthenbacher vom Durchgangsverkehr“, heißt es in dem Flyer. Im Übrigen sei die unterbliebene Mobilität die stressfreieste, betont die Ortsinitiative. „Im Idealfall lassen sich Erledigungen bündeln und so überflüssige Fahrten vermeiden.“

Verkehr lernen – aber nicht auf dem elterlichen Beifahrersitz

In Zusammenarbeit mit Elternbeiräten von Wendelsteiner Schulen richtet die IBgW mit ihrem Infolyer auch den Blick auf den Schülerverkehr – und stellt dabei klar: „Jungen und Mädchen sollten bereits früh mit den Herausforderungen des heutigen Straßenverkehrs vertraut gemacht werden, besonders auf dem Schulweg. Verkehr lernen Schüler aber nicht auf dem Beifahrersitz des elterlichen Autos, sondern durch das unmittelbare, eigenständige Erleben von Verkehrssituationen.“ Statt im Auto sollten insbesondere jüngere Kinder in sogenannten „Laufbussen“ – von einem Elternteil begleitete Schülergruppen – den Schulweg zurücklegen.

Der von der Ortsinitiative selbst erarbeitete Flyer soll in den nächsten Wochen mit einer Auflage von 5000 Exemplaren an einen Teil der Wendelsteiner Haushalte verteilt, sowie in Geschäften und öffentlichen Einrichtungen ausgelegt werden. Mit dem vermutlich bayernweiten einzigartigen Bürgerprojekt erhoffen sich die engagierten Wendelsteiner eine möglichst breite Diskussion über die Verkehrssituation in Wendelstein, die bei dem einen oder anderen vielleicht ein Nachdenken auslöse. Die im Jahr 2016 gegründete Ortsinitiative bemüht sich seit Jahren um mehr Lebensqualität und eine umwelt- und klima-verträgliche Ortsentwicklung sowie eine lebendige kommunale Demokratie.

www.ibgw.info

Klaus Tscharnke, Sprecher, Öffentlichkeitsarbeit ■

ehrmanns Reisemobiltechnik

Einbau, Service und Reparatur von Reisemobil- und Caravantechnik



- Solaranlage, Wechselrichter, Batterien / Brennstoffzellen
- LTE Antenne, WLAN
- TV Sat, Hifi, Multimedia
- Kameras, Alarm, Sicherheit
- Markisen, Vorzelte
- Klima, (Zusatz-)Heizung
- Gasprüfung
- Bad, WC, Tanks
- Unser Vor Ort Service: Wenn nötig, kommen wir auch zu Ihnen auf den Platz



ehrmanns Reisemobiltechnik

Marko Ehrmann (Caravan-Techniker) | Schwanstetten
 Büro: Streusandstraße 5 | Werkstatt: In der Alting 9
 0170 / 482 33 98 | ehmmanns-reisemobiltechnik@t-online.de
www.ehmanns-reisemobiltechnik.de

Wir kaufen Ihr Auto!

jetzt oder später...

Rufen Sie einfach an!

Wir kaufen: PKW, LKW, Busse und Geländewagen



- Auch unfallbeschädigt oder defekt
- hoher Km-Stand • Leasingrückläufer
- Firmenfahrzeuge • TÜV-fällig

BARZAHLUNG

Bogenstraße 1
90530 Wendelstein

0159 / 01 669 254
xheladina2016@gmail.com

Klimaanlage regelmäßig warten

Laut Kfz-Branche besitzen mehr als 90 Prozent aller neuen Pkw eine Klimaanlage. „Aber vielfach sind in den allgemeinen Inspektionsvorgaben weder bei älteren noch bei Neuwagen Wartungsintervalle spezifiziert“, schildert Alexander Bausch von TÜV SÜD in München seine Erfahrungen. Doch bei mangelnder Pflege kann der grundsätzliche Komfortgewinn in Ungemach umschlagen. „Moderne Klimaanlagen mit Pollen-, beziehungsweise Aktivkohle-Filter haben den Vorteil, dass sie die in den Innenraum strömende Außenluft gründlich reinigen“, erläutert Bausch: „Das funktioniert jedoch nur bei einem einwandfreien, sauberen Filtersystem. Ansonsten können sich dort Keime oder Bakterien einnisten und die Luft im Auto regelrecht verpestern.“ Deshalb sollten Autobesitzer die Klimaanlage regelmäßig warten lassen.



Bei manchen Modellen kann man selbst prüfen, ob die Anlage noch ausreichend Kühlmittel besitzt. In der Gebrauchsanweisung steht dann, wo ein Schauglas unter der Motorhaube zu finden ist. Bei zu geringem Füllstand sollte alsbald die Werkstatt korrigierend eingreifen. „Eine Inspektion der Klimaanlage schlägt mit ungefähr 70 Euro zu Buche“, schildert Bausch seine Erfahrungen. Von Billigangeboten, vielfach zum Frühsommer hin beworben, hält der Fachmann wenig: „Da wird oftmals nur der Druck geprüft.“

Evang.-Luth. Pfarrei Wendelstein- Röthenbach b. St. W.

► Auto-Reinigungs-Aktion der evangelischen Jugend

Die Auto-Reinigungs-Aktion der evangelischen Jugend in Wendelstein in Kooperation mit dem Multimarkenzentrum Langhans wird wieder neu aufgelegt!

Jugendliche reinigen den Innenraum ihres Autos.

Am Samstag, 5. Oktober 2024, können sie zwischen 10 und 13 Uhr ihr Auto zu einer Innen-Reinigung bringen.

Das bekommen Sie:

Innenreinigung des Autos, Teppiche werden gesaugt, Innenraum des Autos und Kofferraum wird gesaugt, Vorhandener Müll wird weggeworfen, Armaturen werden abgewischt und Fenster werden innen gereinigt.

Besonderes Angebot:

Bei jeder zusätzlichen Autowäsche spendet die Firma Langhans noch einmal 2 € an die evangelische Jugend.

Das sollten Sie wissen:

Wir sind Jugendliche und junge Erwachsene und sammeln mit dieser Aktion Spenden für unsere Jugend- und Konfirmandenarbeit. Diese Autoreinigung ersetzt keine professionelle Aufbereitung Ihres Autos.

📍 **Wo:** Multimarkenzentrum Langhans, Richtweg 35, Wendelstein.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich im Pfarramt Wendelstein, Tel 09129 28 65 21 an, mit Angabe Ihres Namens und ihres KFZ-Kennzeichens. Sie bekommen über das Pfarramt einen Termin. Falls sie ohne Termin kommen, kümmern wir uns bei freien Kapazitäten auch gern um ihr Auto, bereits vorgebuchte Fahrzeuge haben aber natürlich Priorität.

Johanna Graeff, Pfarrerin ■

Profis setzen bei der Neubefüllung der Anlage oft ein Kontrastmittel ein. „Eventuelle Leckagen lassen sich später so leichter orten“, erläutert der TÜV SÜD-Fachmann diese Vorgehensweise und empfiehlt, grundsätzlich sollte die Klimaanlage regelmäßig, auch bei mäßigen Temperaturen, mindestens zehn Minuten eingeschaltet werden. Das bewirkt eine ausreichende Schmierung des Systems; Verunreinigungen am Verdampfer werden durch ablaufendes Kondenswasser weggeschwemmt.

Wer sehr sorgfältig sein möchte und Schäden vorbeugen will, der schaltet die Kühlung bei laufendem Gebläse aus, kurz bevor er sein Auto parkt. Das verhindert Restfeuchtigkeit am Verdampfer und reduziert die Gefahr von Geruchsbildung. Allerdings: „In der Praxis kenne ich kaum jemanden, der das wirklich konsequent macht“, schmunzelt Bausch.

Überlegungen hinsichtlich des Mehrverbrauchs beim Einsatz der Klimaanlage hält Bausch für wenig praxisgerecht: „Ein geöffnetes Seitenfenster verwirbelt die Luft. Das erhöht den Luftwiderstand und damit ebenfalls den Verbrauch.“ Der Praktiker: „Grundsätzlich gilt, bei Geschwindigkeiten im Ortsverkehr lieber das Fenster aufmachen, bei höherem Tempo lieber die Klimaanlage einschalten und bei Kurzstrecken von wenigen Kilometern bringt die Klimaanlage kaum etwas.“

TÜV SÜD AG ■

Seit über **50** Jahren!



Freie Werkstatt

Wir führen alle unsere Wartungsdienste nach Herstellervorgaben aus.

Winter-Check



nur 27,- €*

- ✓ Batterie
- ✓ Licht
- ✓ Flüssigkeiten

- ✓ Frostschutz
- ✓ Keilriemen
- ✓ Reifen

- ✓ Scheibenwischer
- ✓ Türgummis
- ✓ Türschlösser

* zzgl. evtl. anfallendem Verbrauchsmaterial

Portalwaschanlage

der neuesten Generation mit einzigartigem Wascherlebnis



FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Christ WASH SYSTEMS

HIGHLIGHTS

POLISHPROGRAMM für maximalen Glanz
VITESSE Seiten-Hochdruck - 20 % Zeitersparnis
WHEEL MASTER - Intelligentes Radwaschsystem
TURBO DRY - Power Trocknung u.w.m.



Langhans

AUTOHAUS GmbH

Richtweg 35
90530 Wendelstein
www.autohaus-langhans.de

Tel.: 0 91 29 - 70 29
Fax: 0 91 29 - 26 88 2
team@autohaus-langhans.de

Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen



AUTO-Konfigurator: → www.autohaus-langhans.de



Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Wendelstein

► WINTERSPIELPLATZ

Ab 16. Oktober jeden Mittwoch von 9.30 - 11 Uhr

Es ist kalt, nass, regnerisch und die Kinder wollen trotzdem toben.

Dafür haben wir die Lösung: unseren Indoor-Winterspielplatz. Wir bieten altersgerechte Spielmöglichkeiten, für Kinder von 0 - 3 Jahren an.

Der Winterspielplatz soll eine Möglichkeit für Familien zum Treffen und Austauschen sein. Wir öffnen mittwochs von 09:30 Uhr bis 11 Uhr (außer in den Schulferien) unsere Türen. Für die Begleitpersonen steht Kaffee bereit. Ein Vesper darf gerne mitgebracht werden. Es ist nur möglich, dass eine bestimmte Anzahl von Kindern gleichzeitig spielt. Ist die maximale Kapazität von 25 Kindern erreicht, werden wir dies an der Tür kennzeichnen.

📍 **Wo:** Zum Handwerkerhof 7, 90530 Wendelstein.

Infos: www.winterspielplatz.efgw.de info@winterspielplatz.efgw.de

Wann: 16. Oktober bis Ende März. 2025, jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr. Der Eintritt ist frei, bitte Hausschuhe oder Socken mitbringen!

Bianca Blum, Hans Slowik, Gemeindebeauftragte ■



DPSG Schwanstetten-Rednitzhembach

► „Tag der offenen Jurte“

der DPSG Schwanstetten-Rednitzhembach
Sa. 19.10. | 10 bis 15 Uhr



Am Samstag, 19.10.2024

lädt der Pfadfinderstamm

„Die Weltentdecker“ der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg (DPSG) Schwanstetten-Rednitzhembach alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 4 bis 12 Jahren zum „Tag der offenen Jurte“ ein.

(Eine Jurte ist ein großes Schwarzzelt der Pfadfinder, in dem man Feuer machen kann.)

Was ist geplant?

Es wird eine Jurte aufgebaut, in der ein Lagerfeuer gemacht wird. Zudem werden verschiedene Attraktionen wie Kochen auf offenem Feuer, Schnitzen, Outdooraktivitäten und vieles

andere mehr angeboten. Die Teilnehmer erleben an diesem Aktionstag das typische „Lagerleben“ der Pfadfinder.

Anmeldung: Die Teilnahmeplätze sind begrenzt. Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung **bis spätestens Donnerstag, 10.10.2024** beim Stammesvorsitzenden gebeten.

Unkostenbeitrag: Um Unkosten abdecken zu können wird ein Unkostenbeitrag von 5 € erhoben. Diese sind am Veranstaltungsbeginn in bar zu entrichten.

Mitbringen: Die Kinder sollen bitte eigene Verpflegung (Essen, Getränke) in einem kleinen Rucksack mitbringen. Auf witterungsangepasste Kleidung ist zu achten.

📍 **Wo:** Kath. Kirchenzentrum Schwanstetten, Nürnberger Str. 49, Schwanstetten, **Kontakt:** Richard Seidler, 0151 / 61 103830, richard.seidler@t-online.de Johannes Gebert, 0152 / 53193769, jo.co1@web.de

Richard Seidler, Stammesvorsitzender ■

Waldorfschulverein Wendelstein e.V.

► Tag der offenen Tür

im Kindergarten der Waldorfschule Wendelstein
Sa. 05.10. | 9:30 bis 13 Uhr



Herzliche Einladung

zu unserem Tag der offenen Tür in Kindergarten und Krippe.

Für interessierte Eltern, Besucher und Familien

Wir haben alle Gruppen für Sie geöffnet!

Für die Kleinen wird ein Puppenspiel um 10:30 Uhr und um 11:30 Uhr angeboten, im Gruppenraum der Igel (Haupthaus Kindergarten).

Vorstellung der pädagogischen Leitlinien. Wir berichten aus dem Alltag in der Krippe und dem Kindergarten, um 11 Uhr und um 12:00 Uhr, im Gruppenraum der Schmetterlinge und in der Krippe. Sie bekommen bei uns alle Informationen zur Anmeldung. Es wird einen Stand „Eltern für Eltern“, geben, an dem Sie die Möglichkeit haben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Anmeldungen für das Kindergartenjahr 2025/26 sind bis 31.11.2024 möglich. Hierzu verwenden Sie bitte die Formulare auf unserer Homepage:

www.waldorfschule-wendelstein.de

📍 **Wo:** Kindergarten der Waldorfschule Wendelstein, In der Gibitzen 49

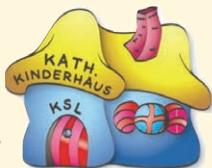
Evelyn Dorner, Öffentlichkeitskreis ■

Kath. Kinderhaus Kleinschwarzenlohe

► Tag der offenen Türe

im Kath. Kinderhaus in Kleinschwarzenlohe

Am Samstag den 19.10.2024 von 9 bis 12 Uhr haben alle interessierten Eltern die Möglichkeit unsere Kinderhauswelt anzuschauen und kennenzulernen.



Schauen Sie sich die freundlich gestalteten Gruppenräume, Spielbereiche und unseren gemütlichen Außenbereich an. Informieren Sie sich über unsere pädagogische Arbeit und die zahlreichen kreativen, sozialen und motorischen Förderangebote in unserer Einrichtung. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihren Kindern einen Einblick in unsere Kindergartenwelt zu geben und uns näher kennenzulernen. Wir freuen uns auf einen spannenden und informativen Tag mit Ihnen! Eine Vormerkung für einen Betreuungsplatz bei uns können Sie über das Elternportal von Little Bild unter kinderbetreuung.wendelstein.de vornehmen. Am Tag der offenen Türe ist auch eine Onlinevormerkung bei uns in der Einrichtung möglich.

📍 **Wo:** Kath. Kinderhaus Kleinschwarzenlohe, Allerheiligenweg 23, Wendelstein, Telefon 09129/6446, kleinschwarzenlohe@kita.bistum-eichstaett.de

Larissa Hohenstein, Einrichtungsleiterin ■

Bürgergemeinschaft Wolkersdorf e.V.

Wolkersdorfer Kulturherbst 2024 präsentiert

► Purzelraumtheater

Sa. 26.10. | 14:30 bis 16 Uhr

Theaterstück „Wi-Wa-Waldtraum“.

Ein Mit-Mach-Theater für Kinder ab 2 Jahren.

Folgt Trolli Tollpatsch in ein mystisches und musikalisches Waldabenteuer.

Trolli versucht eine Waldprüfung zu bestehen und bekommt von der geheimnisvollen Fee Fiofina und ihren Freunden, dem vornehmen Fridolin von Flasche, den knatschigen Charly Champignon, den lustigen und frechen Kucki Kuckuck und Vitali, das magische Waldbächli knifflige Aufgaben gestellt. Fiebert mit, ob Trolli Tollpatsch die Waldprüfung besteht und Fiofinas witzige Rätsel lösen kann!

Das Theaterstück ist ein Mitmachtheater und Lehrstück über den Lebensraum Wald, das die Kreativität der Kinder anregt und eine Brücke zu ihrer Phantasie- und Spielwelt schlägt. Die Kinder lernen spielerisch die Pflanzen- und Tierwelt des Waldes kennen. Im „Wi-Wa-Waldlied“, das sie gemeinsam mit Trolli Tollpatsch und der Fee Fiofina singen, erfahren die Kinder, wie wichtig es ist, die Natur zu schützen. Wie bei allen unseren Veranstaltungen ist auch hier fürs leibliche Wohl gesorgt!

📍 **Wo:** Haus der Gemeinde Wolkersdorf, Am Wasserschloß 1, Schwabach, Eintritt: frei - Spenden willkommen.

Kerstin Lang, Mitglied des Vorstandes der Bürgergemeinschaft Wolkersdorf e.V. ■



Sommerfest des TSV 1927 Röthenbach b. St. W. am 07.09.2024

Am 07. September 2024 fand bei bestem Spätsommerwetter das alljährliche Sommerfest des TSV 1927 Röthenbach St. W. statt. Im Mittelpunkt stand wie jedes Jahr der beliebte Spaßwettkampf-Parcours, bei dem alle Abteilungen des Vereins vertreten waren.



1. Bürgermeister Werner Langhans bei der Übergabe der Urkunden



Die „Alte“ AH Mannschaft des TSV Röthenbach



Der Renner am Sportfest war der Mini-Bagger mit dem die Kinder Baggern durften

Fußballturnier der U9-Jugend

Bereits um 9:30 Uhr startete der Tag mit einem großen U9-Fußballturnier. Während die jungen Kicker um Tore kämpften, konnten Eltern und Gäste den Stand der Malteser Wendelstein und der Freiwilligen Feuerwehr Röthenbach St. Wolfgang besuchen. Dort gab es die Möglichkeit, die Einsatzfahrzeuge zu besichtigen, den Blutzuckerspiegel messen zu lassen oder Reanimations-Training an einer Übungspuppe zu absolvieren. Zur Siegerehrung des U9-Turniers um 14 Uhr überreichte der 1. Bürgermeister von Wendelstein, Werner Langhans, die Urkunden sowie einen riesigen Pokal, der die Augen der Kinder zum Leuchten brachte. Der Pokal, der spontan von Patrick Schröder organisiert wurde, war größer als die meisten Kinder selbst und sorgte für große Begeisterung – vor allem bei den Siegern, dem TSV Altenberg.



3. Abteilungsleiter Patrick Schröder mit dem riesigen Pokal des U9-Jugend Fußballturniers

Abschiedsspiel der „alten“ AH der Fußballer

Ein weiterer Höhepunkt des Tages war das Abschiedsspiel der „alten“ AH des TSV Röthenbach St. W., die in ihrer aktiven Zeit unter anderem mehrfach Vizebayerischer Meister und einmal Bayerischer Meister wurden. Um 16 Uhr trat die „Legendenelf“, angeführt vom ersten und einzigen Ehrenspielführer des Vereins Leo Bader, ein letztes Mal gegen den FC Neumarkt Süd an. Das Spiel dauerte für unsere „Legenden“ 45 Minuten.

In der Halbzeitpause ehrte die Vereinsvorstandschaft die Spieler mit Ehrenurkunden und überreichte ihnen ihre alten Trikots als Erinnerung. In der zweiten Halbzeit übernahm die „junge“ AH das Spielfeld und trat als Nachfolge an.

Gemütlicher Ausklang und Verpflegung

Nach dem Spiel waren alle Besucher zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Für das leibliche Wohl war den ganzen Tag über bestens gesorgt. Besonderen Anklang fand die Aktion mit dem Mini-Bagger zugunsten der geplanten Rollstuhlrampe des Vereins sowie das erstmals organisierte Kinderschminken. Ein besonderer Dank gilt hierbei Jürgen Mayer, der den Bagger als Leihgabe zur Verfügung stellte.

Jens Schmeißer, 3. Vorsitzender ■

Eröffnung des Sommerfestes und Start des Parcours

Im Anschluss an die Siegerehrung eröffnete Werner Langhans um 14 Uhr das Sommerfest offiziell und gab den Startschuss für den Spaßwettkampf-Parcours. Ein herzliches Dankeschön geht an die Sparkasse Mfr. Süd, die VR Bank und die Firma Max Bringmann KG – folia für die großzügigen Geschenke.

Drohnenshow und weitere Highlights

Um 14:15 Uhr begeisterte die RC-Modellsportabteilung mit einer moderierten Drohnenshow. Um 14:45 Uhr folgte das Fußballspiel der U15-Mädchen des FC Wendelstein gegen den SV Michael-Poppenricht. In der Halbzeitpause präsentierte sich die neue Hip-Hop-Tanzgruppe „Fresh Girlzz“, die mit großem Applaus gefeiert wurde.

Bürger Stub´n

FRÄNKISCHE & CHINESISCHE KÜCHE

Bürger Stub'n

Rathausplatz 2
90596 Schwanstetten

Tel. 09170 / 93 90
xiaofen.hu90@icloud.com
www.buerger-stubn.de

Öffnungszeiten

Di bis So 11:30-14:30 Uhr & 17:00-22:00 Uhr
Montag Ruhetag (feiertags geöffnet)

Familie Hu freut sich auf Ihren Besuch!

Wir bieten fränkische und chinesische Spezialitäten und organisieren gerne ihre Familien- und Firmenfeiern.

ZusammenTun

Türen auf mit der Maus

2024

03.10.2024

10 - 16 Uhr

Nachhaltigkeit zum Staunen, Anfassen und Mitmachen!

Mit spannenden und leckeren Highlights für die ganze Familie!

Weitere Informationen sowie die Anmeldung zu einer Führung gibt es auf unserer Homepage.

ALTFETTRECYCLING
LESCH

www.altfett-lesch.de

Jeder Tropfen zählt!

www.jedertropfenzaehlt.de

Äußere Nürnberger Str. 1
91177 Thalmässing

Herpersdorf

Basar rund um Baby & Kind

im Evang. Kindergarten Herpersdorf

Sa. 28.09.

10 bis 12 Uhr

Verkauf von Baby- und Kinderbegleitung, Spielsachen, Bücher, Babybedarf, usw.

Unser Kuchenbuffet lädt mit einer Tasse Kaffee und frischen Waffeln zum Verweilen ein. Tischgebühr zzgl. Kuchenspende 7 €, bzw. 10 € ohne Kuchen. Kleiderständer müssen selbst mitgebracht werden und kosten 2 € zusätzlich. Tische sind vorhanden. Aufbau ist ab 9 Uhr möglich. Der komplette Erlös aus Tischgebühr und Kuchenbuffet kommt dem Kindergarten zu Gute.

📍 **Wo:** Evang. Kindergarten Herpersdorf (hintern Aldi), Wilhelm-Rieger-Str. 21, 90455 Nürnberg **Anmeldung und weitere Infos:** Eb.kitaherpersdorf@web.de

Veranstalter: Elternbeirat des Kindergartens

Rednitzhembach

Sortierter Basar

im Känguruh Familienzentrum Schwabach

Sa. 28.09.

9 bis 12 Uhr

Sortierter Basar für Baby- und Kindersachen im Känguruh Familienzentrum in Schwabach am 28.9. von 9-12 Uhr

Verkauft wird alles rund um Schwangerschaft, Baby und Kind bis Größe 164 sortiert durch das Team des Känguruh Familienzentrums. Ein Teil des Erlöses kommt dem Familienzentrum zugute.

📍 **Wo:** Känguruh Familienzentrum e.V., Walpersdorferstraße 23, Schwabach



Kleinschwarzenlohe

Baby - & Kinderbasar

in der Rangauhalle in Kleinschwarzenlohe

So. 29.09.

10 bis 12:30 Uhr

Das Kath. Kinderhaus lädt wieder zum Herbstbasar ein.

Dieser findet am 29.09.2024 von 10 bis 12:30 Uhr in der Rangauhalle in Kleinschwarzenlohe statt. Einlass für Verkäufer ab 09:00Uhr. Es warten 53 Verkaufstische mit Kleidung, Spielzeug und Zubehör aller Art auf Sie. Gewerbliche Verkäufer sind vom Basar ausgeschlossen. Für das leibliche Wohl (Kuchen, Würstchen, Kaffee etc.) ist vom Elternbeirat bestens gesorgt – natürlich auch zum Mitnehmen. Gerne dürfen hierfür eigene Behälter mitgebracht werden.

📍 **Wo:** Rangauhalle, Rieterstraße, Wendelstein-Kleinschwarzenlohe, **Tischreservierung** NUR am 22.09.2024 ab 10 Uhr bei Christina Leitermann Tel. 09122 / 886 29 06, **Preise:** Tisch 9 € ; Kleiderständer (selbst mitzubringen) 3 € **Veranstalter:** Kath. Kinderhaus Kleinschwarzenlohe, Elternbeirat

Baby - & Kinderbasar

Kleinschwarzenlohe
am
Sonntag, 29. September 2024
10:00 - 12:30 Uhr

Winkelhaid

Kinderbasar TSV Winkelhaid

im Sportheimsaal

Sa. 05.10.

& So. 06.10.

Samstag, 05.10. / 19 - 21 Uhr Nachtshopping
Sonntag, 06.10. / 9 - 12 Uhr Dayshopping

Am 05. & 06. Oktober findet im Saal des TSV Winkelhaid (Sportparkstr. 1d, 90610 Winkelhaid) wieder ein Basar für Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör statt. Es handelt sich um einen vorsortierten Basar, die Kleidung ist also schon nach Größen und Geschlecht geordnet, sodass sich die Käufer*innen schnell und gut zurechtfinden. Die Erlöse kommen dem TSV Winkelhaid Kinderturnen, sowie der Kindergruppe der evang. Kirchengemeinde Winkelhaid zugute.

📍 **Wo:** TSV Winkelhaid 1922 e.V., Sportparkstraße 1d, 90610 Winkelhaid

Nürnberg

Familienbasar

des Kindergartens St. Marien

Fr. 11.10.

18 bis 20 Uhr

Verkauf von Spielsachen und alles rund ums Kind

Der Elternbeirat des Kindergartens St. Marien in Nürnberg - Katzwang lädt Sie herzlichst am Freitag, den 11.10.2024 zu unseren Herbstbasar ein. Sie finden uns im Pfarrheim St. Marien, Stadtweg 36 in 90453 Nürnberg-Katzwang in der Zeit von 18 bis 20 Uhr. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Sämtliche Einnahmen kommen dem Kindergarten St. Marien zugute! Wir freuen uns auf ihr Kommen!

📍 **Wo:** Pfarrheim St. Marien, Stadtweg 36, Nürnberg-Katzwang

Hinweise für Verkäufer: Standgebühr: 12€ / Tisch, Kleiderständer: 3€
Aufbau ab 13:30 Uhr. Standplatzreservierung und Kontakt unter:

eb.st.marien.nuernberg-katzwang@kitafranken.de

Nürnberg

Baby- und Kinderbasar

+ Hausflohmarkt des AWO Ortsvereins

So. 13.10.

14 bis 16 Uhr

Am 13.10.24 findet wieder unser Baby- und Kinderbasar im AWO Bürgertreff in Katzwang statt. Außerdem öffnet auch der AWO Hausflohmarkt seine Türen.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und Besucher. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

📍 **Wo:** AWO Bürgertreff in Katzwang, Johannes-Brahms-Straße 6, Nürnberg
Für Verkäufer: Anmeldung bei Katharina Bluhme per Mail basar@ina.flohwer.de
Pro Tisch (1,40 m): 9 € oder 6 € mit Kuchenspende
Pro mitgebrachter Kleiderstange: 4 €



Wendelstein

Hofflohmkt 2024

im Wendelsteiner Altort

Sa. 05.10.

10 bis 16 Uhr

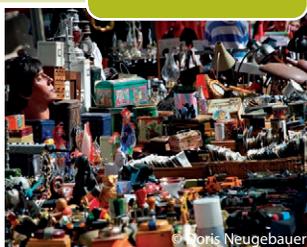
Am Samstag, 5. Oktober 2024, zwischen 10 und 16 Uhr findet im Wendelsteiner Altort der beliebte Hofflohmkt statt.

Privatanbieter bieten in ihren Höfen Trödelware zum Kauf an. Für Gastteilnehmer gibt es ausreichend Plätze im Altort! Wir laden ein, den Altort und die Nachbarschaft Wendelsteins kennenzulernen.

Höfe findet man in folgenden Straßen:

Hauptstraße, Im Pfarrhof 2, Untere Rathausgasse, Marktstraße, Badhausplatz, Hinterer Mühlbuck, Im Winkel, Martin-Luther-Hof (Diakoniehof), Kirchenstraße, Furtner Straße, Sperbersloher Straße, Kellerstraße, Zanderstraße, Am Mosthaus. Viel Spaß beim Entdecken, Verkaufen, Plauschen und Taltschen!

📍 **Wo:** Altort Wendelstein **Veranstalter:** Hofflohmkt Wendelstein **Anmeldung bis spätestens 28.09.2024** per E-Mail an neugebauer.doris@web.de Tel. 0171 6046852. Organisatorin: Doris Neugebauer, Am Spielfeld 4, 90530 Wendelstein



Stein

Vorsortierter Herbstbasar

im Gemeindesaal St. Albertus Magnus

Fr. 18.10.

& Sa. 19.10.

Unser beliebter Basar findet wieder statt! Am Freitag, 18.10. (17 bis 19.30 Uhr) & Samstag, 19.10. (10 bis 11.30 Uhr).

Verkauft wird alles rund ums Kind (Kleidung Gr.44-164, Spielsachen, Fahrzeuge und Babybedarf). Es werden über 3500 Artikel erwartet!

19% der Verkaufspreise werden zugunsten des Fördervereins des Kindergartens St. Albertus Magnus einbehalten.

Als Verkäufer bewerben: ab dem 18.09.24 um 10 Uhr **nur online** unter www.basarlino.de/YL56 Preis pro Verkäufervummer (50 Artikel): 3.- €. Nur eine Nummer pro Familie/Haushalt! Die Verkäuferanzahl ist begrenzt!

Weitere Infos unter: www.kitafranken.de/sankt-albertus-magnus-stein/basar

📍 **Wo:** Gemeindesaal Albertus Magnus, Albertus-Magnus-Str. 23, 90547 Stein



► Schwabach trempelt

Sonntag, 20. Oktober – Verkaufsoffener Sonntag in der Altstadt



Am 20. Oktober kommen die Freunde der Trempel- oder Flohmärkte noch einmal in diesem Jahr auf ihre Kosten, wenn Schwabach trempelt. Die Innenstadt verwandelt sich in einen riesigen Flohmarkt. Knapp 450 Stellplätze stehen den Trempeln zwischen 13 Uhr und 18 Uhr zur Verfügung, wo sie Kitsch, Krimskrums oder sogar Antiquitäten verkaufen.

Es sind meist gebrauchte Dinge, die ihren Besitzer wechseln, denn Profis und Neuware sind beim Trempeln in Schwabach – wie immer – nicht dabei. Alle Plätze sind bereits vergeben. Die Trempelzone verläuft über die zentralen Plätze der Altstadt, Kappadozia und Zöllnertorstraße bis zum Spitalberg.

Ab 8 Uhr sind die Straßen in die Altstadt gesperrt, der THW regelt den Verkehr. Die Anlieger werden um Rücksichtnahme und Verständnis gebeten. 70 Helferinnen und Helfer sind im Einsatz, damit die Anbieter ab 11 Uhr aufbauen können.

Die Besucher werden eindringlich gebeten, auf die Anfahrt mit dem Auto zu verzichten. Aufgrund von schweren Verkehrsverstößen wird auch dieses Jahr die kommunale Verkehrsüberwachung und die Polizei vor Ort sein. In und um das Gewerbegebiet West, an der Nördlingerstraße (B446), werden zahlreiche, kostenlose Parkplätze zur Verfügung gestellt. Von dort fährt ein ebenfalls kostenloser Shuttle im 8 Minuten Takt in die Innenstadt sowie vom Baywa-Parkplatz in der Angerstraße. Für das Parken von Fahrrädern benutzen Sie bitte den Schulhof der Wirtschaftsschule.

Viele Geschäfte in der Innenstadt haben an diesem Sonntagnachmittag ab 13 Uhr geöffnet.

Wer sich angesichts der Fülle von Angeboten zwischendurch stärken muss, findet neben der ansässigen Gastronomie noch Bratwürste, Crêpes, Langos und andere Leckereien an verschiedenen Imbissständen.

📍 Veranstalterin von „Schwabach trempelt“ ist die Werbe- & Stadtgemeinschaft Schwabach e.V. Infos unter: www.schwabach-trempelt.de ■

Wolkersdorfer Kulturherbst 2024 präsentiert

► Kunst Vernissage

So. 13.10. | 11 bis 13 Uhr
Ein Kunst-Frühshoppen mit Musik

Wir freuen uns auch in diesem Jahr wieder Kunstwerke unserer Wolkersdorfer Künstler bestaunen zu können.

Von Anfang Oktober bis Mitte November stellen verschiedene Künstlerinnen und Künstler in Wolkersdorf und Dietersdorf neue Werke verschiedener Kunststile aus.



Sonntag, 13. Okt. 24 11:00 Uhr, Bürger-Treff, Wolkersdorf



Die Kunstwerke sind im Dorf in den Geschäften zu bestaunen und laden zu einem Spaziergang ein. Die Werke sind gantztägig von Außen zu betrachten. Innerhalb der Geschäfte zu den jeweiligen Öffnungszeiten.

Wir laden Sie ein zum Kunst-Frühshoppen mit Musik - Swing-Bossa-Latin. Die anwesenden Künstlerinnen und Künstler und Fotografen vom Fotoclub Schwabach freuen sich auf ihren Besuch.

📍 **Wo:** Bürger-Treff Wolkersdorf, Tuchergasse 1, Schwabach, Eintritt frei - Spenden willkommen

Kerstin Lang,

Mitglied des Vorstandes der Bürgergemeinschaft Wolkersdorf e.V. ■

Die Ähre

Zöllnertorstraße 8
91126 Schwabach
09122 / 155 20
www.die-aehre.de

Catering aus der Ähre

KALTE PLATTEN
Canapés, halbe belegte Brötchen, Sandwiches und Antipasti
Beläge wählbar: vegan, vegetarisch oder mit Wurst

WARMER GERICHTE
Pizza, Quiche, Lasagne & Eintöpfe für bis zu 40 Personen
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage per Telefon oder service@die-aehre.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 18 Uhr · Samstag 9 - 14 Uhr

Happy Wife – Happy Life!
Nicht auf den Weihnachtsmann warten... wir renovieren gleich!

KLUGER

- MALT · LACKIERT UND TAPEZIERT · BESCHRIFTET
- DEKORATIVE WANDBILDER
- RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
- KUNSTSTOFFPUTZE · INDUSTRIEANSTRICHE
- DENKMALPFLEGE

malermeisterHK

HELMUT KLUGER
Richtweg 51-53
Telefon 09129 / 37 64
www.malermeisterHK.de

Inh. Markus Kluger
90530 Wendelstein
Telefax 09129 / 75 83
mail@malermeisterHK.de

meier® Magazin / Redaktion

Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit

Psychische Erkrankungen sind therapierbare und gerade bei frühzeitiger Behandlung auch heilbare Erkrankungen. Zudem sind es Erkrankungen, die jeden von uns betreffen können.

Corona, Klimawandel, der Ukraine-Krieg und viele weitere (auch persönliche) Krisen lassen uns alle nicht unberührt. Wie wir damit umgehen, ist sehr individuell. Manche Personen gehen daraus gestärkt hervor, andere wiederum fallen in ein Loch und benötigen zur Bewältigung Hilfe von außen. Ob sich daraus eine Erkrankung entwickelt, ist von vielen verschiedenen Faktoren abhängig und nicht vordefiniert. Psychische Erkrankung kann jeden treffen.

In Deutschland sind jedes Jahr etwa 27,8 % der erwachsenen Bevölkerung von psychischer Erkrankung betroffen. Das sind 17,8 Mio. Personen. Die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde berichtet in ihren Basisdaten, dass psychische Erkrankungen zu den vier wichtigsten Ursachen für den Verlust gesunder Lebensjahre zählen. **Doch nicht mal jede 5. betroffene Person nimmt professionelle Hilfe in Anspruch.**

Corona hat die Situation verschärft. Verschiedene Studien haben gezeigt, dass Kinder und Jugendliche vermehrt über eine starke Beeinträchtigung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens berichten. Jedes dritte Kind leidet unter Depressionen, Ängsten und ähnlichen Auffälligkeiten.

Woche der seelischen Gesundheit – Stigmatisierung entgegenwirken

Rund um den internationalen Tag der seelischen Gesundheit wird vom 10. bis 20.10.2024 zum zweiten Mal in Nürnberg die Woche der seelischen Gesundheit stattfinden. Dafür hat der Oberbürgermeister Marcus König auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft übernommen.

Es wird auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot aufmerksam gemacht. Zudem wird zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufgegriffen. Unkompliziert und vielfach kostenlos können sich Interessierte über die umfangreichen Angebote zu Prävention, Therapie und Rehabilitation informieren. Dem Fachpublikum bietet die Aktionswoche eine Möglichkeit zum Austausch und zur Fortbildung.

Die Woche der seelischen Gesundheit wird durch eine **Auftaktveranstaltung am 10.10. um 18.30 Uhr** eröffnet. Umrahmt von Grußworten vom Oberbürgermeister Marcus König und der Referentin für Umwelt und Gesundheit, Britta Waltheim wird Dr. Lars König von der Stiftung Gesundheitswissen über das Thema der psychischen Gesundheitskompetenz sprechen. Zur Auftaktveranstaltung wird eine Anmeldung erbeten unter (Kurzlink auf nuernberg.de) www.meier-magazin.de/link/448

Die Angebote im Zuge der Aktionswoche finden Sie unter:
www.meier-magazin.de/link/449 (Kurzlink auf nuernberg.de)

Schauen Sie rein und informieren Sie sich, bestimmt ist auch eine interessante Veranstaltung für Sie mit dabei.

Markus Streck – Quelle: PM der Stadt Nürnberg, Fachstelle Psychiatrie ■



Anzeige



**Informationsabend am 16. Oktober:
Vorstellung unterschiedlicher
Therapiemethoden**

Wir, Ihre drei Heilpraktikerinnen für Psychotherapie aus dem Nürnberger Süden, stellen Ihnen verschiedene Interventionen vor, die Ihnen zu mehr Lebensqualität, Lebensfreude und Ausgeglichenheit verhelfen können.

Im Rahmen der deutschlandweiten „Woche der seelischen Gesundheit“ bieten wir Ihnen am 16. Oktober gemeinsam eine Einführung in die unterschiedlichen von uns praktizierten Therapieansätze und beantworten natürlich gerne Ihre ersten Fragen:

- **Margit E. Flierl** – Heilpraktikerin für Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapeutin, EMDR Trauma Therapeutin, autogenes Training Kursleiterin, Coach – www.praxis-flierl.de
- **Marianne Haydn** – Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Therapie – www.meier-magazin.de/psychotherapie-haydn
- **Dr. Susanne Langer** – Heilpraktikerin für Psychotherapie, tiergestützte Therapie mit Lamas und Alpakas, Naturtherapie – www.tierra-greuzteca.de

▶ Informationsabend am 16. Oktober ab 19 Uhr

Wo: Gemeindehaus St. Marien, Stadtweg 36, in Katzwang.
Der Eintritt ist frei, eine Voranmeldung wäre toll, ist aber nicht notwendig.
Unsere jeweiligen Kontaktdaten finden Sie untenstehend.

**Sprechen Sie uns direkt an oder kommen Sie zum Informationsabend.
Wir freuen uns auf Sie!**

Margit E. Flierl, Marianne Haydn und Dr. Susanne Langer ■

Foto: stock.adobe.com © Benjavisa-Ruangvaree

Margit E. Flierl – Heilpraktikerin für Psychotherapie

- Kognitive Verhaltenstherapie
- EMDR (Trauma-) Therapie
- Life Coaching
- Psychologische Beratung

- Depression
- Angst / Panik
- Trauma / PTBS
- Burnout
- Persönlichkeitsentwicklung

Nürnberg – Reichelsdorfer Keller | www.praxis-flierl.de
0911 6507 5943 | ☎ 0176 7672 5936 | kontakt@praxis-flierl.de

ZEIT FÜR DIE SEELE

Lamawanderungen, Bauernhoferlebnisse,
Kräuterkurse & Lamatherapie

TIERRA GREUZTECA
Heilraum Garten & Natur
LAMA-ERLEBNISSE

Greuth 3 • 90455 Nürnberg
Tel.: 0179 / 989 49 08 • tierra-greuzteca@gmx.net
www.tierra-greuzteca.de

Systemische Beratung

Ich werde immer wieder gefragt „Was ist eine systemische Beratung und für wen kommt sie in Frage? Menschen, ob klein oder groß sowie Unternehmen, Firmen und Behörden, die etwas verändern möchten und nach neuen Ansätzen suchen sind herzlich willkommen innerhalb der systemischen Beratung neue Wege und Möglichkeiten zu finden.

Die systemische Beratung und Therapie ist aus unterschiedlichen Anteilen der Biologie, der Medizin, der Kybernetik, der Kommunikationstheorie, der Informationstheorie, der Spieltheorie, der Chaostheorie, der Systemtheorie und dem Konstruktivismus, also aus den verschiedensten Wissenschaftszweigen entstanden und entwickelt sich immer weiter.

Bei der systemischen Betrachtung werden wir dem Umstand gerecht, dass Menschen in derselben Situation etwas völlig Unterschiedliches wahrnehmen und deshalb auch völlig unterschiedliche Schlüsse und Entscheidungen ableiten. Wir erarbeiten gemeinsam verschiedene Perspektiven für Ihren Lösungsansatz. Dadurch bekommen Sie ein erweitertes Bewusstsein für Ihre Situation und dadurch erweitern sich Ihre Möglichkeitsräume. Sie haben Wahlmöglichkeiten und Handlungsoptionen, wo vorher keine sichtbar waren. Die Bedingung für eine Veränderung wird möglich. Die Grundlage ist geschaffen.

Der systemische Beratungsansatz in der Praxis

Sie werden im Kontext ihrer Systeme betrachtet. Ihre verschiedenen Bedürfnisse und Perspektiven haben Auswirkung auf Ihr System und die verschiedenen Systeme haben mit ihren Strukturen auch Auswirkungen auf Sie. Beispiele sind Ihr eigenes Ur-System, das Familiensystem, das Organisationssystem in Ihrem Arbeitsumfeld, verschiedene Gruppenstrukturen im sozialen Umfeld.

Unsere Werte und Erwartungen sind geformt aus unseren Erfahrungen und den Erkenntnissen daraus. In diesen systemischen Feldern entwickeln sich Verhaltensmuster, die in einem selbst oder/und in das gesellschaftliche Umfeld schwer integrierbar sind. Es entwickeln sich Sorgen und Ängste – auch mit körperlichen Auswirkungen. So spüren wir Wut, Verzweiflung, Zorn und Hilflosigkeit. Wir haben Bauchweh, Kopfweg, Schmerzen am ganzen Körper, Kreislaufprobleme, Schwindel und vieles mehr. Die medizinische Abklärung ist erfolgt, „alles ist völlig ok“ und doch ist gar nichts ok.

Das Ziel der systemischen Arbeit ist...

ihre individuellen Vorhaben und Ihre persönlichen Kompetenzen herauszuarbeiten, den privaten und beruflichen Kontext zu reflektieren und Ihr System in die Systeme zu integrieren. Sie lernen, sich für verschiedene Denk-, Wahrnehmungs- und Interaktionsmuster zu öffnen, um so neue Verhaltensoptionen zu ermöglichen sowie Lern- und Erneuerungsprozesse zu initiieren.



Systemische Ansätze bewegen und bringen Lösungen

Sie werden in Ihrer Resilienz sicherer, Sie lernen Ihre Ressourcen kennen, um überlebensfähiger, erfolgreicher und effizienter in ihren Systemen zu werden. Die systemische Arbeit fördert gegenseitiges Verständnis, Toleranz und einen achtsamen Umgang miteinander.

Selbstverständlich ist jede systemische Beratung individuell auf die jeweilige Person, Organisation oder Firma abgestimmt.

i Ich bin seit 2013 Mitglied des Verbandes DGsf (Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie). Viele weitere Informationen zur Systemischen Beratung und Therapie finden Sie auf der Website des DGsf unter www.dgsf.org

Marianne Haydn, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Foto: © stock.adobe.com – kirwe ■



Praxis Marianne Haydn
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemische Familientherapeutin
Privatpraxis



- Systemische Beratung
- Chronische Schmerzpatienten
- Long Covid
- Fatigue Syndrom
- Depression
- Angstzustände

Tel. 0911 / 88 88 376
praxis.haydn@gmail.com
Klosterweg 112 · Nürnberg
www.meier-magazin.de/psychotherapie-haydn (QR-Code)



**NÜRNBERGER
WOCHE DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

10.—20. Oktober 2024

Autogenes Training – die Auszeit aus dem Alltagsstress

In unserer schnelllebigen Zeit gibt es vielfältige Stressursachen. Längst ist es nicht mehr nur der Beruf, sondern wir fühlen uns auch gestresst von Social Media, ÖPNV, Spritpreisen, dem merkwürdigen Essen in der Kantine, dem langsamen WLAN im Homeoffice, New Work / Desk Sharing Konzepten im Büro – und nicht zuletzt auch von Freunden und Familie... Ach, und überhaupt...

Der Bedarf an Entspannungsmethoden, die möglichst überall und ohne großen Aufwand praktiziert werden können, ist deshalb sehr groß. Eine der wissenschaftlich erforschten Entspannungsmethoden ist Autogenes Training (AT).

Anwendungsbereiche von Autogenem Training

bestehen für gesunde Menschen vor allem in der Stressreduktion bei positivem und negativem Stress, Burn-out Prävention, Ängsten, Schlafstörungen oder Schmerzen, zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, sowie zur Behandlung psychosomatischer Erkrankungen und führen somit zu einer verbesserten Lebensqualität. Vorsicht bei Migräne und bestimmten Augenkrankungen!

Durch Autogenes Training erfährt man Ruhe und sanfte Tiefenentspannung und findet Zugang zum Geist, also eine mentale Achtsamkeit.

Autogenes Training kann liegend oder sitzend, zu Hause, im Büro, in Bus/Bahn, als Beifahrer im Auto (ausdrücklich: NICHT als Fahrer!) live oder online praktiziert werden. Es benötigt keine Geräte oder Hilfsmittel. Man muss sich körperlich nicht anstrengen. Mit etwas Übung lassen sich auch kurze Entspannungseinheiten jederzeit durchführen.

„Wenn man seine Ruhe nicht in sich selbst findet, ist es zwecklos, sie anderenorts zu suchen.“ François de La Rochefoucauld

Wirkungsweise

Autogenes Training signalisiert dem Gehirn: „Ich darf entspannen.“ Worte, Gedanken, Suggestionen und Autosuggestionen verändern synaptische Strukturen und beeinflussen somit den Körper. AT hat positive Effekte auf die Bereiche Körper, Gedanken, Gefühle und Verhalten. Neben der körperlichen Entspannung kommt es auch zur psychischen Entspannung.

Die entspannende Wirkung des AT beruht auf der Stimulierung des Parasympatikums (Teil des vegetativen Nervensystems; steuert die unwillkürlichen Körperfunktionen wie Organe, Stoffwechsel und wird auch der „Entspanner“ genannt.)

In der Übungsphase wird die Entspannung noch von außen induziert, z.Bsp. in Form von Kursen durch einen Trainer. Ziel ist jedoch die Entspannung von innen her, ohne äußeres Zutun und ohne äußere Unterstützung. Im Kurs erlernen die Teilnehmenden, den gewünschten Entspannungsgrad selbst zu erzeugen.

Autogenes Training gliedert sich in 3 Stufen:

Die Grundstufe, wobei sich die Techniken an das vegetative Nervensystem wenden inkl. der Organübungen, wobei die Organübungen die Funktionen der einzelnen Organe regulieren.

Die **Grundstufe** umfasst die Ruhe-Schwer-Wärme Formeln, sowie die Organ-Formeln: Herz-Atmung-Sonnengeflecht-Stirnkühle. Die Suggestionen erfolgen in einfachen, kurzen Sätzen.

Die **Mittelstufe** beinhaltet mit den sogenannten Vorsatzformeln Übungen für Fortgeschrittene. Sie baut auf den Effekten der Grundstufe auf und wird meist im Anschluss an die Grundübungen durchgeführt. Das Einsatzgebiet umfasst erwünschte Änderungen in der Einstellung, im Verhalten und im körperlichen Bereich. Das Potenzial der Entspannung wird für spezielle Anliegen genutzt.

Die **Oberstufe**: Ihre Methoden bezwecken die Beeinflussung des Verhaltens durch formelhafte Vorsatzbildung. Ihre Methoden erschließen unbewusste Bereiche des Trainierenden. Die Oberstufe ist besonders für Einzelsetting geeignet, da hier tiefe Bereiche des Unterbewusstseins erschlossen werden können.

Zur Geschichte

Autogenes Training ist ein auf Autosuggestion basierendes Entspannungsverfahren. Es wurde vom Berliner Psychiater Johannes Heinrich Schultz aus der Hypnose entwickelt und 1926 erstmals vorgestellt.

Das Deutsche Ärzteblatt beschreibt Autogenes Training als „potentes Psychotherapeutikum“ (PP 6/2020; Autor: Björn Husmann). Die Grundstufe gehört mit zu den am besten empirisch belegten Entspannungsverfahren im präventiven und rehabilitierenden Bereich. Die Wirkungsweise von AT ist in zahlreichen Studien wissenschaftlich belegt.

Autogen (selbst erzeugt) ist genau genommen nicht das Training, sondern die Entspannung: Der Begriff ist eine Verkürzung von „Training für autogene Entspannung“, in der Bedeutung also von „Training für von innen heraus erzeugter Entspannung“, im Gegensatz zu von außen erwirkter Entspannung (z.Bsp. Massage).



Autogenes Training kostenlos ausprobieren!

Im Rahmen der „Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit“ lade ich Sie ein, kostenlos Autogenes Training zu erleben:

- ▶ **Live Termine:**
Donnerstag, 10.10.24 / 18:30 Uhr
Samstag 12.10.24 / 10:00 Uhr
Dienstag, 15.10.24 / 18:30 Uhr
Ort: Praxis Flierl am Reichelsdorfer Keller
- ▶ **Online Termine:**
Samstag, 19.10.24 / 8:30 Uhr
und Sonntag, 20.10.24 / 17:00 Uhr

ⓘ Die Plätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich deshalb verbindlich an unter: kontakt@praxis-flierl.de

Sie brauchen: Bequeme Kleidung, Yoga-Matte oder warme Decke, ggf. warme Socken. Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Margit E. Flierl, Heilpraktikerin für Psychotherapie /
Lizenzierte Kursleiterin für Autogenes Training ■

**Sanfte Tiefenentspannung durch
Autogenes Training**

Grundkurs: Di, 22.10. ab 18.30 Uhr

Aufbaukurse:
Kurs A: Do, 24.10. ab 18.30 Uhr
Kurs B: Di, 26.11. ab 18.30 Uhr

Online Kurse – nach Absprache!

Kosten: 75 € (5 Termine à 1 Std.)

Information und Anmeldung:
kontakt@praxis-flierl.de | 0176 7672 5936

Georg-Stefan-Str. 54 | 90453 Nürnberg | www.praxis-flierl.de



Margit E. Flierl
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Verhaltenstherapeutin



▲ Modenschau Outfits Lindele



▲ Outfit Lindele, Brille Mückenhaupt, Schal Garngenuss

Garngenuss

Herbstinspirationen bei inklusiver Modenschau

Beim Blick nach draußen lässt es sich nicht mehr leugnen: Der Herbst ist da und mit ihm das graue Wetter. Wie man trotzdem Farbe in den Alltag bringt und wie die aktuellen Modetrends aussehen, das zeigten am Samstag, den 13. September, fünf Geschäfte der Neutor- und Friedrichstraße und das Netzwerk „Runder Tisch Inklusion“ bei einer gemeinsamen inklusiven Modenschau.

Glitzernde Pailletten, auffälliges Leopardenmuster, kuschelige Wolle und bunte Farben prägten für eine halbe Stunde das Straßenbild und begeisterten die Zuschauer. Frisiert wurden die Models mit und ohne Behinderung vom Friseursalon Flach und von Ellas Beautystudio geschminkt.

Die gezeigte Mode wurden zum einen aus der aktuellen Herbstkollektion der Boutique Lindele zusammengestellt. Egal ob romantischer Tüllrock, cooler Blazer oder Pullover mit Applikationen, hier war für jeden die passende Outfitspiration für den Herbst dabei.

Zum anderen bestanden die Outfits aus Modellen des Wollgeschäfts Garngenuss. Diese kann man zwar nicht direkt käuflich erwerben, das Garngenuss-Team steht aber jedem, der sich für diesen Herbst einen Pullover, Socken oder einen Schal stricken möchte, beratend zur Seite. Dort findet sich für jedes Strick- oder Häkellevel garantiert das richtige Projekt aus warmer Alpaka-, Merino- oder Mohairwolle.



▲ Outfit Lindele, Brille Mückenhaupt



Abgerundet wurden die Outfits durch aktuelle Brillenmodelle des Optikers Mückenhaupt.

Die Modenschau, die im Rahmen des Straßenfests zur Eröffnung der neu gestalteten Neutor-, Friedrich- und Hördlerstraße stattfand, zeigte, wie Inklusion und Barrierefreiheit in einer modernen Straße funktionieren können und die Vielfalt, die man in diesen Straßen beim Einkaufen finden kann – ein Besuch lohnt sich!

Fabienne Erke, Fotos © Klaus Richter ■

▲ Outfit Garngenuss



Pen's Thai Massage

Traditionelle Thai Massage, Ölmassage, Kräuterstempel-, Hotstone- und Fußmassage.

**Querstraße 8 (in der Passage)
90530 Wendelstein**

Tel. 09129 / 296 51 94

www.pens-thaimassage.de

Verwöhn-Gutscheine & Bonuskarten erhältlich



Handtherapie | Neurologie | Schmerztherapie

manusaarn

hand&ergotherapie

Susanne Korthäuer
staatl. gepr. Ergotherapeutin
zertifizierte Handtherapeutin AFH® -
Akademie für Handrehabilitation
Schmerztherapeutin nach L&B

Alle Kassen, BG-Patienten und Privat.
Termine und Hausbesuche
nach Vereinbarung:

Neue Telefonnummer!
09122 894 14 92 (Katzwang)

www.ergotherapie-saarn.de

Volles Haus beim Kleidertausch

Neues zu besitzen, löst bei Menschen Glücksgefühle aus. Die 5. Worzeldorfer Kleidertauschbörse der Frauen Union Worzeldorf in Kooperation mit der CSU/Jungen Union und dem gemeinnützigen Verein „Lebensmittelretten & Nachhaltigkeit Nürnberg e.V.“ in den Pfarreiräumen der Osterkirche machte rund 250 Besucherinnen glücklich. Nahezu jede Besucherin fand neue Teile für ihren Kleiderschrank und lieferte damit einen Beitrag zum Klimaschutz.

Tauschen ist nachhaltig und ökologisch

Die Kleidertauschbörse hatte wieder einen fulminanten Zulauf. Rund 250 Frauen besuchten diesmal das Trendevent im Süden Nürnbergs. Unter der Schirmherrschaft von Staatsministerin a.D., Carolina Trautner, MdL, wechselten rund 4.000 Kleidungsstücke die



Freudig präsentierten die glücklichen Gewinnerinnen ihre gewonnenen Kleider

Besitzerin. Die ehemalige Sozialministerin Bayerns zeigte sich tief beeindruckt von der Veranstaltung. „Mir ist ein derart hohes und professionelles ehrenamtliches Engagement noch nicht begegnet“, lobte sie die Veranstalter und sah ihr persönliches Motto aus ihrer Zeit als Staatsministerin für Frauen „Wir wollen. Wir können. Wir machen.“ perfekt umgesetzt.

Durch den Kleidertausch wurden ca. 40 t CO₂ eingespart, so viel wie rund 2500 Bäume in einem Jahr Kohlendioxid aus der Luft aufnehmen und speichern. Darüber hinaus sparte der Tausch rund 800.000 l Wasser, die für die Neuproduktion der Kleidungsstücke benötigt würden.

Höhepunkt der Veranstaltung war die Verlosung von Abendkleidern an die Besucherinnen, gespendet von Frauen aus der Gesellschaft. Nachhaltigkeit ja, aber einige Frauen können sich keine neue Kleidung leisten. Die Chefin der Veranstaltung, Monika Simon-Deinlein, betont: „Wir setzen mit der Tauschbörse ein Zeichen gegen die Wegwerfmentalität und für Nachhaltigkeit.“ Ihr Eindruck am Abend war, „dass die Bedeutung von ökologischem Handeln und Nachhaltigkeit beim Thema Kleidung durch unsere Tauschbörse gefördert wird. Bei keiner unserer bisherigen Tauschbörsen blieb so wenig Kleidung übrig wie bei dieser.“ Als Grund sieht sie neben dem ökologischen Gesichtspunkt einen Zuwachs an Frauen, die sich keine neuen Kleidungsstücke leisten können.

Mitarbeiter und Besucherinnen genießen den Geist der Gemeinschaft. Das 35-köpfige Organisationsteam sorgte auch diesmal für einen reibungslosen Ablauf. Die mitgebrachten Kleidungsstücke wurden nach Prüfung nach Größen sortiert und auf Kleiderständer und Tische platziert. Der Kleidertausch wurde unterstützt durch eine Auswahl an Getränken und Gebäck. „Nicht nur für die Besucherinnen ist es ein schönes Erlebnis. Die MitarbeiterInnen erfahren durch die gemeinsame Planung und Durchführung eine persönliche Selbstwirksamkeit und erleben den motivierenden Spirit der Gemeinschaft. Das gemeinsame Engagement lässt ungeahnte Glücksgefühle bei jedem Einzelnen innerhalb des Teams entstehen, meint Simon-Deinlein.“ Ergänzt wurde der sozial-ökologische Gedanke durch die Inklusion zweier junger Menschen aus der heilpädagogischen Schule bei der Getränke- und Speisenausgabe. „Die beiden haben sich super integriert



Rund 250 Besucherinnen tauschten 4000 Kleidungsstücke bei der 5. Worzeldorfer Kleidertauschbörse



Monika Simon-Deinlein (rechts) bedankte sich bei der Staatsministerin a.D. Caroline Trautner für die Schirmherrschaft mit einem Blumenstrauß



Monika Simon-Deinlein (Mitte) und das Veranstaltungsteam

und waren sofort Teil unseres Teams“ betont der Küchenchef des Abends, Alexander Sessan, CSU-Ortsvorsitzender aus Katzwang. Susanne, Besucherin aller fünf Kleidertauschbörsen, war voll des Lobes: „Vielen Dank für diese nachhaltige Veranstaltung und ein großes Kompliment an die vielen Helfer und Helferinnen, die das Ganze so unkompliziert, mit so viel Freude und gelassen umsetzen.“

Die Frauen Union und CSU Worzeldorf sowie der gemeinnützige Verein „Lebensmittelretten & Nachhaltigkeit Nürnberg e.V.“ haben in den vergangenen Jahren viele Projekte im Stadtteil erfolgreich entwickelt und umgesetzt:

- **Lebensmittelretten mit Begegnungscafe**, jeden Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr in der Pfarrei Corpus Christi,
- **Begegnungsmenü aus geretteten Lebensmitteln mit kulturellen Kurzreferaten**, 4 – 6 x im Jahr, Pfarrei der Osterkirche
- **Worzeldorfer Kleidertauschbörse**, 1 x im Jahr, Pfarrei der Osterkirche

Unterstützt werden vom Verein die Projekte

- „Ein Dollar Brille“. Jeden 1. Donnerstag im Monat werden im Rahmen des Projektes „Lebensmittelretten mit Begegnungscafe“, 17:30 – 18:30 Uhr, Pfarrei Corpus Christi, nicht mehr benötigte Brillen entgegengenommen.
- Der Triathlet Udo Kraus und durch sein sportliches Engagement die Kinderkrebshilfe
- Die Ukrainehilfe mit Kleiderspenden

📞 Kontakt: Frauen Union Worzeldorf, Gemeinnütziger Verein „Lebensmittelretten & Nachhaltigkeit Nürnberg e.V.“ Vorsitzende Monika Simon-Deinlein, 0170/92 33 166, monikadeinlein@yahoo.com instagram: monika_deinlein

CSU Ortsverband Worzeldorf, Junge Union Bezirksverband N/FÜ/SC
Vorsitzender Theo Deinlein, 0176/84 74 54 61, theo.david@web.de

Thomas Deinlein ■

Physio Center
Weierhaus
Praxis für Physiotherapie
Neuro • Reha • Kinder

Manuelle Lymphdrainage
– MLD45 –
✓ Termine frei!

Termine unter: 0911 / 81 709 601 (AB) info@physio-weierhaus.de
Redweierstraße 1 • 90455 Nürnberg www.physio-weierhaus.de

Mit Kompression läuft's besser!

Anmessen von medizinischen Kompressionsstrümpfen, Handteilen und Ärmeln in Rund- und Flachstrick
Beratung durch geschultes Fachpersonal
Max. 10€ gesetzliche Zuzahlung
max. **€10**
Rezeptabrechnung aller Kassen
Hausbesuch nach Verordnung
Reisestrümpfe, Sportstrümpfe, Gesundheitssocken

Angelika Weiß – Rietterstr. 147
Wendelstein/Kleinschwarzenlohe

Tel. 09129 / 29 06 990
www.struempfe-anmessen.de

1. Rock'n'Roll und Boogie Woogie Club Schwanstetten

► Herbstball 2024

des 1. Rock'n'Roll und Boogie Woogie Club
Sa. 26.10. | Beginn: 20 Uhr

Der 1. Rock'n'Roll und Boogie Woogie Club Schwanstetten lädt wieder zu seinem traditionellen Herbstball ein.

Bereits zum 39. mal möchten die „Dynamit's“ mit Ihnen in der Gemeindehalle Schwanstetten feiern. Dazu laden wir alle Mitbürgerinnen und Mitbürger recht herzlich ein. Der Eintritt kostet 19 Euro. Dafür bieten wir Ihnen viel Show, Tanz und Unterhaltung sowie ein Mitternachtsbuffet. Auf Ihr Kommen freuen sich die „Dynamit's“

📍 **Wo:** Gemeindehalle, Rathausplatz 2, Schwanstetten.

Sichern Sie sich Ihre Eintrittskarte.

Kartenvorverkauf bei Gerd Sollner, Schwanstetten, Tel. 09170-8750 und in den Bürger-Stub'n, Schwanstetten, Tel. 09170-9390

Gerd Sollner, 1. Vorsitzender ■

Tanz-/Sport-Zentrum Schwabach e.V.

► Herbstball

Im Tanzsportzentrum Schwabach
Sa. 12.10. | Beginn: 20 Uhr

Tanzübungsparty mit DJ Peter
Samstag, 12.10.2024,
Beginn 20:00 Uhr (Einlass ab 19:30 Uhr)

📍 **Wo:** Clubheim - HansasträÙe 5, Schwabach
Eintritt frei, Bitte vorher **anmelden**

kontakt@tsz-schwabach oder über die Liste am Infobrett im Clubheim.

Klaus Lohner, Saalwart ■



Tanz-/Sport-Zentrum Schwabach e.V.

► 20. Franken Dance Festival

Amateurtanzsportturnier

Sa. 19.10. & So. 20.10. | jeweils 9 Uhr

Amateurtanzsportturnier simultan auf 3 Tanzflächen mit bis zu 48 Startklassen pro Tag.

Besuchen Sie das größte Tanzturnier Frankens und sehen Sie Paare verschiedenster Leistungsklassen simultan auf drei Flächen gleichzeitig zu einer Musik tanzen! Latein Turnier in der höchsten Klasse S am Samstag Abend. Wolfram Galke Pokal der Hauptgruppen am Samstag und Kurt Haas Pokal der Jugend am Sonntag. Beginn am Samstag und Sonntag 9 Uhr.

📍 **Wo:** Anton-Seitz-Halle, Peter-Henlein-StraÙe 1, Roth. **Eintritt: Tageskarten Erwachsene:** 10 € / **Jugendliche** (7-17 J.): 5 € / **Kinder** (bis 6 J.): freier Eintritt **Wochenendkarten Erwachsene:** 18 € / **Jugendliche** (7-17 J.): 9 € / **Kinder** (bis 6 J.): freier Eintritt. Tageskarten enthalten einen 1 € **Verzehrgutschein**, Wochenendkarten enthalten einen 2 € **Verzehrgutschein**.

Infos: www.frankendancefestival.de

Klaus Lohner, Saalwart ■



Katzwanger Kulturzentrum KaKuZe e.V.

► Lesefrühstück im KaKuZe

mit Lesetipps von unseren Mitarbeiterinnen

Mi. 09.10. | 10 bis 12 Uhr

Bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet erhalten Sie Lesetipps von unseren Mitarbeiterinnen. Wir stellen Ihnen Bücher aus verschiedenen Genres vor, sodass sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei ist. Aus unseren persönlichen Highlights geben wir Ihnen eine Kostprobe, um Ihnen einen Eindruck des Buches zu vermitteln.

📍 **Wo:** Katzwanger Kulturzentrum KaKuZe e.V., Lausitzerstr. 6, Eingang Kurlandstraße, Nürnberg/Katzwang, Eintritt 7 €, Für die Vorbereitung des Frühstücks brauchen wir Ihre **Anmeldung** unter 0911/637096 www.kakuze.de

Stefanie Neumann ■



Mehr als 15 Jahre Erfahrung in der Kälte- und Klimatechnik.

Wir beraten, erstellen individuelle Anlagenkonzepte, planen, montieren, bieten Service und Wartung

Kältetechnik

Klimatechnik

Wärmepumpen

Service und Wartung



Ein cooles Team

Kälte- und Klimatechnik Junk

Ringstraße 28 | 91126 Rednitzhembach

Tel. 09122 8880362 | www.kaelte-junk.de

MÜLLTONNENBOXEN MUNDUS

KREISELMEYER
STAINLESS DESIGN

Modern, naturnah und nachhaltig – hochwertige Mülltonnenboxen aus Edelstahl, direkt vom Hersteller.

Qualität aus der Region – produziert direkt in Nürnberg/Kornburg.

Die Design- und Qualitätssieger unter den Mülltonnenboxen

Kreiselmeier Stainless Design · Spielhagenstraße 8 · 90455 Nürnberg · Tel. 09129 283-0 · info@kreiselmeier-design.de · www.kreiselmeier-design.de



Wandern & Radeln in der Region und *anderswo*

FAV OG Reichelsdorf-Mühlhof

► **Sa. 05.10. | TW | Hartmannshof-Neutras-Etzelwang**
TTplus 10, ca.11 km / 3.5 Std., l.u.s.G, mit EK im Res'n-Bauernhof,
TP 1: 8:15 Uhr Bf. Reichelsdorf S2 (Abf. 8:28 Uhr), **TP 2:** Hbf Nürnberg S 2 / 8:38 Uhr (Abf. 8:43 Uhr)
WF: Jutta Vogt
Anmeldung: Tel. 0911-9839680

► **Do. 10.10. | Kurzwanderung Nicht nur für Senioren**
Gäste sind herzlich willkommen
Ziel nach Absprache zwischen 4-7 km
TP: 10:30 Uhr Bf. Reichelsdorf, Waldstromerstr. 70
WF: Rudi Lutz
Anmeldung: 0172 / 86 56 355

► **Di. 15.10. | 15:30 Uhr | Vereinsnachmittag**
in der Sportgaststätte, Schlösleinsgasse 9

► **Sa. 19.10. | Tageswanderung Renzenhof-Brunn-Renzenhof**
mit EK im Gasthof Renzenhof, ca. 10 km, ca. 3,5 Std., l.u.s.G.
TP: 9:15 Uhr in Langwasser Süd (Abf. 9:27 Bus 54)
WF: Jutta Vogt
Anmeldung: Tel. 0911-9839680

► **Do. 24.10. | Kurzwanderung Nicht nur für Senioren**
Gäste sind herzlich willkommen
Ziel nach Absprache zwischen 4-7 km
TP: 10:30 Uhr Bf. Reichelsdorf, Waldstromerstr. 70
WF: Rudi Lutz
Anmeldung: 0172 / 86 56 355

Sonstiges: Änderungen vorbehalten zwecks Fahrplanänderung, Glatteis, usw. Ziel der Kurzwanderungen wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Fahrten mit Privat-PKW zahlen Mitfahrer: im Stadtgebiet 3,00 € - bis 25 km 5,00 € - über 25 km 7,00 €

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Große Sanddüne und blühende Heide

Der Fränkische Albverein Schwabach unterwegs auf dem „Fränkischen Dünenweg“. Dünen in Franken? Klingt ein wenig paradox, doch in den letzten beiden Eiszeiten, haben Wind und Wetter gewaltige Sanddünen aufgetürmt. Ein kleiner Teil des Weges wurde an diesem Tag abgewandert. Insgesamt ist der Dünenweg 84 km lang.

Donnerstag, 15.08.2024
Wanderführerin: Lisa Rikirsch, 11 km

Am Pendlerparkplatz der A6, Ausfahrt Altdorf-Leinburg treffen wir uns mit Fahrgemeinschaften im Pkw und beginnen unsere Wanderung. Wir unterqueren die Autobahn, kurz danach kreuzt eine erste Blindschleiche unseren Pfad. Sie gönnt sich ein warmes Bad in der heute üppig sich präsentierenden Sonne. Glücklicherweise werden wir uns überwiegend im Schatten des hier üblichen „Steggerlaswaldes“ bewegen. Eine erste kurze Verschnaufpause am grün schimmernden „Oberer Egelsee“. Algen und Wasserlinsen bedecken die Wasseroberfläche und gerne stehen hier Reiher im Wasser um nach frischem Fisch oder Frosch Ausschau zu halten.



Auf dem Fränkischen Dünenweg queren wir die Staatsstraße, um in das ehemalige Sandabbaugebiet und zur großen Düne zu gelangen. Eindrucksvoll liegt sie nun vor uns, rund 50 Höhenmeter sind es hinauf bis zum oberen Rand der großen Düne. Junge Eidechsen und vor allem die hier heimische, seltene, blaüflügelige Ödlandschrecke springen und schwirren vor unsern schweren Wanderschuhen auf. Erst im Flug zeigt sich die wunderbare Blaufärbung der Flügel der Ödlandschrecke. Sitzt sie still im Sand ist sie kaum zu erkennen, weil die oberen Deckflügel graubraun sind wie die ganze Umgebung hier.

Oben am Dünenrand angekommen halten wir inne, um den besten Ausblick auf den nun unter uns liegenden Dünenverlauf mit den eingelagerten, prächtig lila blühenden Heideinseln zu genießen. Hier ist ein Teilstück des größten Dünenfeldes von Bayern. Diese Dünen sind vor etwa 10.000 Jahren in der letzten Eiszeit entstanden, als starke Winde Gesteinsmaterial ausbliesen und damit bis zu 50 m hohe Sandberge auftürmten. Der Grund, warum die Dünen hier im Nürnberger Land bis heute überdauert haben, ist die Vegetation, die das Wandern der Dünen nach der Eiszeit beendet hat. Nirgendwo sonst lässt sich, so am oberen Rand der Dünen wandernd, dieser herrliche Ausblick genießen. Noch dazu an einem Tag wie heute, blauer Himmel, üppiger Sonnenschein und im leuchtenden Kontrast dazu das in voller Blüte stehende Heidekraut!

Der uns nun begleitende „Steggerlaswald“ ist wiederum etwas ganz Besonderes: Im Jahr 2000 wurde das ca. 815 Hektar große Areal im Lorenzer Reichswald zum „Naturschutzgebiet Flechtenkiefernwald“ erklärt. Auszumachen sind diese ganz besonderen, grauen Flechten am Boden, sowie Stämmen und Ästen der Kiefern. Auf den hier vorhandenen sehr sandigen Böden, die wenig Wasser und Nährstoffe speichern, haben Flechten die besten Chancen zu überleben. Flechten sind keine Pflanzen, sondern Pilze, die in Symbiose mit Algen, welche die benötigte Energie durch Fotosynthese liefern, zu Flechten werden. Die graue Farbe der Flechten zeigt, dass hier nur sehr geringe Mengen an Algen in die Flechte eingelagert sind. Voraussetzung für das Überleben der Flechten ist, dass sich die Bodenqualität nicht verbessern darf. Allein schon durch herabfallendes Laub und Nadeln, die verrotten und dadurch eine Humusschicht bilden, können sich die Bedingungen für die Flechten schnell verschlechtern. Früher wurde dem durch das sogenannte „Streurechen“ als Einstreu für Viehställe entgegengewirkt.

Unsere Aufmerksamkeit beim Weiterwandern gilt jetzt den kleinen runden Trichtern im losen Sand: Hier lauert der Ameisenlöwe auf Beute. Gerät eine Ameise, oder ein anderes Insekt in den Trichter, rollt es immer wieder nach unten und wird zudem vom unten lauenden Jäger mit Sand beworfen, bis das Opfer unausweichlich in seinen Fängen landet. ►

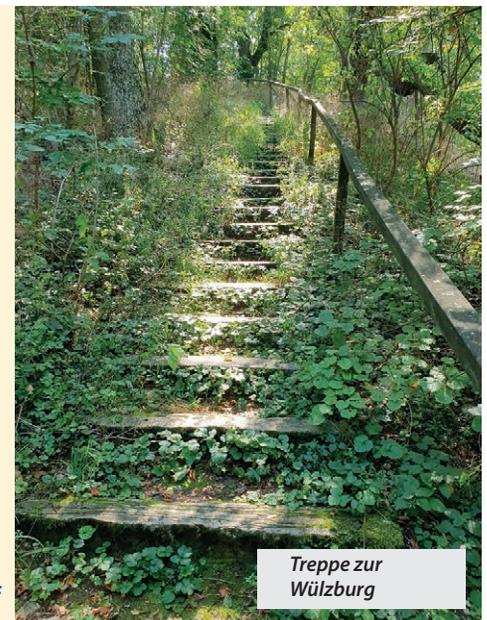
Fränkischer Albverein - FAV OG Reichelsdorf-Mühlhof

Weißenburg-Wülzburg im September

Am Samstag, den 7.9. ging es nach der Sommerpause bei hochsommerlichen Temperaturen mit dem Zug nach Weißenburg. Hier wartete eine kleine Herausforderung auf uns. Wir machten uns auf den Weg zur Wülzburg, mussten ca. 200 Höhenmeter überwinden und gingen einen verwunschenen Weg nach oben. Beim „Burgwirt“ gönnten wir uns ein Mittagessen und erholten uns von dem Aufstieg, gut gestärkt umrundeten wir den Außenbereich der Festung, genossen die Aussicht und machten uns wieder auf den Weg zum Bahnhof.
Müde und zufrieden kamen wir gut nachhause.

Guidrun Paul, Schriftführerin ■

 meier-magazin.de/fav-reichelsdorf-muehlhof



Treppe zur
Wülzburg



Sanddünen und blühende Heide



Unsere Wanderführerin

Stolz lässt nun unsere Wanderführerin die begeisternden Vergleiche unserer Mitwanderer von „ist ja wie in der Lüneburger Heide“ oder „wie in den Wäldern und Dünen an der Ostsee“ über sich ergehen, ehe wir im Gasthaus „Zum Lindenhof“ in Weißenbrunn zur Mittagsrast einkehren. Wieder einmal extra für uns geöffnet und dazu noch mit ganz frischem Fisch und Fleischspeisen verwöhnt zu werden, ist heutzutage nicht hoch genug einzuschätzen. Der romantische Rückweg vorbei an Ernhofen und durch die Feuchtwälder rund um den unteren und oberen Egelsee setzt der Wanderung noch das krönende i-Tüpfelchen auf.

Vielen Dank Lisa!

Text und Bilder: Roland Rikirsch ■

www.meier-magazin.de/fraenkischer-albverein-schwabach

Landratsamt Roth, Kultur & Tourismus

► Führung „Wasser in Wendelstein“

am Samstag, 12. Oktober um 15 Uhr

Heimatkundliches Jahresthema 2024:

Wasser schafft - Wasserkraft

Der Vorsitzende des Heimatvereins Unteres Schwarzachtal, Dr. Jörg Ruthrof, informiert u. a. über die Hygiene früher im Badhaus, am historischen Marktbrunnen über die öffentliche Wasserversorgung, die einstige Fluss-Badeanstalt von ca. 1920 bis 1960. An der Papiermühle geht's um das Handwerk am Wasser (Mühlen, Schleifen usw.) und Stromgewinnung.



Treffpunkt: Wendelstein, Badhausplatz, gegenüber Hauptstraße 1.

Anmeldung ist nicht erforderlich. Kostenlose Teilnahme. ■

NEVE KÜCHENZEITEN

Für unser Restaurant ab 01.10.2024:

- Montag – Mittwoch & Freitag: 17 – 21 Uhr*
- Samstag: 11:30 – 21 Uhr*
- Donnerstag & Sonntag: Ruhetag

*Restaurant geöffnet bis 22:00 Uhr

Das Hotel ist täglich geöffnet.
Alle zugesagten Reservierungen ab 15 Personen an Sonntagen, sowie gebuchte Feierlichkeiten bleiben bestehen.
Veranstaltungen können nach Absprache auch an Sonntagen angeboten werden.

Für Reservierungen & Rückfragen:
Telefon 09170 / 10 52

Am Marktplatz 7 · 90596 Schwanstetten
www.hotel-der-schwan.de

Seelencode entschlüsseln:

Spirituelles Coaching trifft Epigenetik

Mit der Kraft der Epigenetik dein Leben in Gesundheit, Ausgeglichenheit und Erfüllung gestalten.

In jedem von uns schlummert eine außergewöhnliche Macht – tief in unseren Genen verankert. Dank der bahnbrechenden Wissenschaft der **Epigenetik** wissen wir heute, dass unsere Gedanken, Lebensgewohnheiten und Umgebung die Aktivität unserer Gene beeinflussen können.

Stell dir vor, du könntest diese innere Kraft gezielt aktivieren, um deine **Gesundheit**, dein **Wohlbefinden** und deine **persönliche Erfüllung** zu steigern.

Mit unserer **Holistischen Ausbildung** lernst du genau das: Wie du dein volles Potential auf zellulärer Ebene entfesselst und dein Leben von Grund auf neu programmierst.

Wie könnte dein Leben in 12 Monaten aussehen, wenn du heute den ersten Schritt gehst? Die Antwort liegt in dir. Nutze diese einzigartige Gelegenheit, dein Leben zu transformieren und beginne **JETZT**.

Starte deinen Weg zum spirituellen Coach.



Melde dich heute an und erfahre mehr unter:

0911/ 64 62 74
beautytontsch@t-online.de
www.medium-nuernberg.de





Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

Katzwanger Kulturzentrum KaKuZe e.V.

► Schafkopfkurs mit Marga Beckstein

Mo. 21.10. & Mo. 28.10. | Beginn: jeweils 19 Uhr

Das Spiel mit „dem Alten“ und „dem Blauen“ gehört zum Kulturgut der bayerischen und auch der fränkischen Lebensart. Neulinge lernen an zwei Abenden die Grundregeln dieses beliebten Kartenspiels und natürlich auch seine besondere Sprache.

Wie wichtig Ober und Unter sind und dass sie zu den Trümpfen zählen, was ein Spiel „mit 3 Laufenden“ oder „ohne Vier“ bedeutet, wird bei diesem Einführungskurs ebenso klar, wie die Möglichkeiten mit einem Partner zu spielen oder allein gegen die drei anderen am Tisch.

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre Kenntnisse an einem monatlichen Übungsabend im KaKuZe vertiefen.

📍 **Wo:** Katzwanger Kulturzentrum KaKuZe e.V., Lausitzerstr. 6, Eingang Kurlandstraße, Nürnberg/Katzwang, **Eintritt:** 5 Euro
Ansprechpartner: Rosi Probst,
Tel: 0175 1612036 mariaroseprobst@msn.com



Stefanie Neumann ■

AWO Ortsverein Katzwang-Kornburg e.V.

► Einladung zur Weinfahrt

Busfahrt am Samstag, 05. Oktober 2024
nach Markelsheim Taubertal.

Nach der Abfahrt geht die Fahrt über die Autobahn A6 vorbei an Ansbach – Herrieden – Aurach – Wörnitz nach Rothenburg ob der Tauber dann weiter im Taubertal – über Taubertzell – Creglingen – Röttingen – Weikersheim nach Markelsheim.



Um 14.00 Uhr startet die Weinberggrundfahrt „Hoch auf dem gelben Wagen“. Während dieser Panoramafahrt erfahren Sie viel Wissenswertes über die Grundlagen der Arbeit in den Weinbergen, über Rebsorten und die Region. In einem Pavillon über den Weinbergen verkosten Sie bei frischem Brot und Vesper eine Auswahl an Weinen der Weingärtner Markelsheim mit musikalischer Unterhaltung durch Frau Lehr.

Um ca. 17.00 Uhr Rückfahrt mit Einkehr zum Abendessen beim Gasthof Klotz in Unterampfrach (Tel: 07950-1418). Plätze sind reserviert für ca. 18.00 Uhr, Speisekarte zum Vorbestellen ist im Bus dabei.

📍 **Anmeldung:** bei Hilde Degelmann, Tel. 0175 168 1337

Unkostenbeitrag: 66,00 Euro pro Person

(beinhaltet Busfahrt 28,- € plus Panoramafahrt 38,- € inkl. Vesperpaket, Wein und auch alkoholfreie Getränke)

Abfahrtszeiten: 11.15 Uhr Katzwang-Mitte

11.20 Uhr Sparkasse

11.25 Uhr Appelstraße

11.55 Uhr Langwasser (Parkplatz Liegnitzer Str.)

Hildegard Degelmann ■

SENIORENWOHNANLAGE

Am Alten Bahnhof 13 u. 17 in 90530 Wendelstein



- **Behindertengerechte** Wohnungen
- Bei Bedarf **Pflege** in der eigenen Wohnung
- Pflegepersonal ist **Tag und Nacht** im Haus
- **Haustiere** sind bei uns erlaubt

Nähere Informationen bei:



VGAB VERMIETUNGS GMBH
ALTER BAHNHOF



Tel. 09129 / 90 80 14 · Ostring 7 · 90530 Wendelstein

www.vgab-wendelstein.de

Glaserei Weikersdorfer

Innungsfachbetrieb

Bau • Innenausbau • Reparaturen



Glasduschen

Further Straße 8a · 90530 Wendelstein

Tel. 09129-28 88 55 · mail@glaserei-weikersdorfer.de

www.glaserei-weikersdorfer.de

► Seniorentreff des Kneippvereins

Fr. 04.10. | 14 bis 16 Uhr

Lesetipps für einen gemütlichen Herbst

Heute gibt es Buchtipps für alle, die gern lesen oder Bücher verschenken – es wird ein bisschen vorgelesen: Aus Büchern, die mit den Kneipp-Themen „Gesundheit“ und „Wasser“ zu tun haben. Es bleibt genug Zeit fürs „Ratschen“ und eine gute Tasse Kaffee oder Tee

📍 **Wo:** Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3, 911126 Schwabach, **Anmeldung** bitte unter Tel 0162 2131751 bei Doris Reinecke

Reinhard Klix, Presseinformation

 www.meier-magazin.de/kneippverein-schwabach

Verein Rummelsberger Hospizarbeit mit Begleitung Trauernder

Hilfe für Trauernde

► Trauercafe Feucht | 2. Oktober, 16 bis 18 Uhr

Das Trauercafe im Mesnerhaus Feucht ist jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr für Sie da. Wir freuen uns dieses Mal am 2. Oktober auf Ihren Besuch. Das Gesprächsangebot richtet sich an Menschen, die einen Verlust erfahren haben. Ausgebildete und erfahrene ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen des Rummelsberger Hospizvereins stehen Ihnen hilfreich zur Seite und leiten das Gespräch.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen. Sie sind herzlich eingeladen!
Wo: Trauercafe Feucht, Mesnerhaus, Hauptstraße 58, Feucht

► Angebote für Trauernde in Langwasser

Begleiteter Gesprächskreis jeweils am 2. Freitag / Monat von 16 bis 18 Uhr. Unsere Angebote sollen Ihnen helfen, wieder Licht zu sehen und einen Austausch im geschützten Rahmen zu bieten: Wir treffen uns am 11. Oktober. Kommen Sie zu uns. Es wird Ihnen gut tun. Informieren Sie sich vor dem Besuch der Veranstaltung unter Tel. 0911 39 36 34 390, Mobil 0160 97 94 20 21 oder E-Mail: hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net
Ort: Neusalzer Str. 4, Langwasser 90473 Nürnberg

📍 **Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Hospizbüro:** Tel. 09128-502513 oder hospizverein@rummelsberger.net

Erhard Spiegel, Öffentlichkeitsarbeit ■

 meier-magazin.de/hospizverein-rummelsberg

Parkettrenovierung staubfrei!
Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG
Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt
Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf
Tel. 0160/91336304
www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de

Schon nach 12 Stunden bezugsfähig!



► MGH-Aktivitäten

Wir freuen uns auf Sie!

Do. 03.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10. PC-Club (I), 14 - 17 Uhr

Do. 10.10. / 24.10. PC-Club (II), 10 - 12 Uhr

Di. 01.10. / 15.10. IT-Beratung, jeweils ab 14 Uhr.
Nur mit tel. Anmeldung 09219/2226

Fr. 04.10. / 18.10. / 25.10. Smovey-Fit, 09.30 - 10.30 Uhr

Fr. 04.10. / 18.10. / 25.10. Qi-Gong, 10.45 - 11.45 Uhr

Fr. 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. Schafkopfrunde, 14 - 18 Uhr

Mi. 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. Veehharfen-Club (II), 11 - 12.30 Uhr

Mi. 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. Veehharfen-Club (I), 17.30 - 19 Uhr

Fr. 04.10. / 18.10. Spielenachmittag, 14 - 17 Uhr

📍 **Wo:** AWO Mehrgenerationenhaus Kleinschwarzenlohe, Frankenstr. 25,

► Gemeindlicher Seniorennachmittag

Mi. 23.10.24 | 14 bis 18 Uhr

Wir freuen uns sehr, Sie im Oktober zum gemeindlichen Seniorennachmittag in die Rangauhalle / Kleinschwarzenlohe einzuladen. Bürgermeister Werner Langhans informiert aus dem Wendelsteiner Rathaus

📍 **Wo:** Rangauhalle/Kleinschwarzenlohe, Einlass ab 13 Uhr, Beginn 14 Uhr, Offener Treff für alle, **Plätze für die AWO sind reserviert.**

Corinna Kohler, AWO Mehrgenerationenhaus Kleinschwarzenlohe ■

 www.meier-magazin.de/awo-wendelstein

 Die Gemeinde Wendelstein lädt zum gemeindlichen Seniorennachmittag in die Rangauhalle/Kleinschwarzenlohe ein. Seite 50

www.DuRa-Metallbau.de



AKTION
Markisenstoff tauschen, frischen Look genießen

Johann-Höllfritsch-Straße 33 · Wendelstein · Tel. 09129 / 28 34-0
www.dura-metallbau.de · zentrale@dura-metallbau.de

Pflege und Betreuung zu Hause



Ursula Sockel
Kornburger Hauptstr. 27
90455 Nürnberg-Kornburg
www.pflege-kornburg.de

Unser Ziel, zusammen mit Patienten und pflegenden Angehörigen: In der vertrauten Umgebung bleiben!

Behandlungspflege

- Medikamentengabe
- Wundversorgung
- Blutzucker messen
- Injektionen, uvm.

Grundpflege

Je nach Pflegegrad (Einstufung durch medizinischen Dienst der Krankenkassen) können Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgungsleistungen erbracht werden.

Weitere Dienstleistungen

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Verhinderungspflege (Entlastung von pflegenden Angehörigen)
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz (SGB XI, §45a/b)
- Demenzberatung und Demenzpflege, uvm.

Die **Abrechnung** des ambulanten Pflegedienstes, der Grund- und Behandlungspflege sowie weiterer Dienstleistungen kann über **Kranken- und Pflegekassen** erfolgen.

Wir beraten Sie gerne und unterstützen bei der Antragstellung. Vereinbaren Sie einen kostenfreien Termin unter: **0 91 29 / 14 39 74 6** oder info@pflege-kornburg.de

Angebote aus dem Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden

Liebe Senior*innen des Nürnberger Südens,

im Folgenden biete ich Ihnen Veranstaltungen aus den Bereichen Digitales, Sport und geselliges Zusammensein:

▶ „Alles tanzt mit: Seniorentanz – ohne Partner“

im AWO Bürgertreff (Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg)

Tanzleiter Herr Wenisch von Alles tanzt mit

Ab 23. Oktober wird das Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden unter dem Motto „Alles tanzt mit“ einen Tanzkurs für Senior*innen anbieten. Der Kurs umfasst 5 Einheiten (zu je 8€) und findet wöchentlich um 13 Uhr statt. Getanzt wird ohne Partner – stattdessen gemeinsam in der Gruppe – im Kreis und in Linie. Freuen Sie sich auf heiße Latino-Rhythmen, Irische Volksmusik und deutsche Schlager, die Erinnerungen wecken.

Ihr Kursleiter Alexander Wenisch führt Sie mit viel Geduld und Spaß am Unterrichten an die Tänze heran. Auch Rollator- und Rollstuhlfahrer*innen können teilnehmen! Eine vorherige Anmeldung bei Frau Link ist unbedingt erforderlich!

▶ Freizeit-Freunde finden 60+

AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg
Wann: Am Dienstag, den 29.10.2023 um 14 Uhr

Möchten Sie auch gerne interessanten Menschen in Ihrem Alter begegnen, um dann Ihre Freizeit miteinander zu gestalten? Egal ob beim Spazierengehen, Fahrradfahren, Wandern, Kaffeetrinken, Reisen oder bei kulturellen Aktivitäten. Sie sollen beim „Freizeit-Freunde finden 60+“ zunächst einmal aufeinandertreffen. Bitte beachten Sie, dass es sich nicht um eine Veranstaltung handelt, die der Partnersuche dient – es geht einzig darum neue Freunde kennenzulernen.

Wie das funktioniert?

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee nehmen Sie an einem Zweier-Tisch Platz und lernen Ihr Gegenüber in jeweils zehn Minuten kurz kennen. Sie haben die Gelegenheit, sich abwechselnd über Ihre Interessen, Hobbys und Freizeitvorlieben auszutauschen. Nach Ablauf der Zeit ertönt ein Gong als Zeichen, den Tisch zu wechseln. Dies wird so lange wiederholt, bis jede*r mit jedem einmal gesprochen hat. Nach den Kennenlern-Runden entscheiden Sie dann, ob und mit wem Sie sich erneut verabreden möchten. Möglicherweise wird das der Anfang neuer Bekanntschaften und Freundschaften sein sowie Ihr Leben bunter und fröhlicher machen. Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei Frau Link an.

▶ Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren in Kornburg

Ich lade Sie herzlich ein, mit anderen Senior*innen und mir, in Gesellschaft zu essen, gemeinsam am Mittagstisch zu sitzen, anderen Menschen zu begegnen und neue Bekanntschaften zu knüpfen.

In Kooperation mit den örtlichen Gasthöfen „Grüner Baum“ und „Weißes Lamm“ in Kornburg, können Sie sich das Mittagessen für 12,90 € (Hauptgericht und ein kleines alkoholfreies Getränk) munden lassen.

Treffpunkt ist immer um 12 Uhr.

Nächster Termin: 16.10.24 Weißes Lamm (Flockenstr.2, 90455 Nürnberg)

Bitte unbedingt bis spätestens 14.10. bei Frau Link reservieren!

Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter ist ausreichend.

▶ Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren in Katzwang

In Kooperation mit der örtlichen Gaststätte „Zum Rednitzgrund“ in Katzwang, können Sie sich das Mittagessen für 11,90 € (Hauptgericht und ein kleines alkoholfreies Getränk) schmecken lassen.

Treffpunkt ist immer um 12 Uhr.

Nächster Termin: 30.10.2024 Gaststätte „Zum Rednitzgrund“

Ellwanger Str. 7, 90453 Nürnberg, Bitte melden Sie sich bei Frau Link an.

▶ Vortrag: „Onlinebanking im Überblick“

Durch den Computer Club Nürnberg 50 plus e.V. im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Wann: Am Mittwoch, den 06.11.2024, um 14:30 Uhr

Mit Online-Banking können Sie viele Bankaktivitäten vornehmen.

Wir sprechen über den Zugang zum Banking, Funktionen und die vielen Möglichkeiten. Der Vortrag ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich bei Frau Link an.

▶ „Mobilitätstraining 65+“ und „Aktiv gegen Osteoporose“

Im AWO Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg-Katzwang durch den Post SV Nürnberg e.V. Körperliches Training ist ein wirksames Mittel, um Stürzen oder einer Osteoporose aktiv zu begegnen. Bewegung fördert den Knochenaufbau und ein gezieltes Kräftigungstraining verbessert zudem das Zusammenspiel der Muskeln und damit auch die Balance. Es beugt auch folgenschweren Stürzen vor. Möchten auch Sie sich um Ihren Muskelaufbau kümmern, um der nachlassenden Muskelkraft im Alter entgegenzuwirken? Schnuppern im laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Mobilitätstraining: mittwochs von 9:30-10:30 Uhr Aktiv gegen Osteoporose: mittwochs von 10:45 bis 11:45 Uhr

▶ Digitale Sprechstunde im Nürnberger Süden:

Haben Sie Fragen rund um Ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet? Benötigen Sie Unterstützung, um z. B. Fotos zu verschicken, (Video-)Anrufe zu tätigen, SMS zu verschicken, E-Mails zu schreiben, Informationen im Internet zu suchen oder Updates zu machen? Unsere erfahrenen, ehrenamtlichen Digitallotsen helfen Ihnen gerne weiter! Nach vorheriger Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin Sabrina Link vereinbaren Sie anschließend einen individuellen Termin.

▶ Senioren-Beratung im Bürgertreff Kornburg

in der Kornburger Hauptstraße 29, 90455 Nürnberg am Montag, den 28.10.2024 von 11 Uhr -12 Uhr. Beratung durch Frau Link zu Themen des Alters (z.B. Pflegegrad, Wohnformen im Alter, Informationen zu Unterstützungsangeboten und Veranstaltungen im Stadtteil...)

Sie können gerne einfach vorbeikommen. Durch eine vorherige Anmeldung können aber Wartezeiten reduziert werden.

▶ Ehrenamtliches Engagement:

Sie möchten ältere Menschen unterstützen, sich für mehr Miteinander der Generationen, für mehr Nachbarschaft und gegen Einsamkeit einsetzen? Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit (Besuchsdienst, Spaziergehbegleitung, offenes Ohr am Telefon, Einkaufshilfe, etc.) im Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden haben, können Sie gerne Kontakt zu mir aufnehmen. Ich informiere Sie hierzu gerne.



📍 Sie erreichen die Koordinatorin Sabrina Link:

Montag 14-17 Uhr und Mittwoch: 9-12 Uhr sowie nach Absprache

Tel.: 09122-1885481

Email: snw.nuernberger-sueden@awo-mfrs.de

Die gemeinsame Modellverantwortung haben der AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V. und die Stadt Nürnberg.

Sabrina Link, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes im Nürnberger Süden ■

 www.meier-magazin.de/seniorennetzwerk-nuernberger-sueden



NEUES LOGO – NOCH MEHR SERVICE

Wartung, Kontrolle und Einstellen von:
Fenstern, Türen & Rolläden aller Fabrikate

Austausch und Einbau von:

- Dachflächenfenstern
- Sonnenschutz
- Fliegengitter
- Sicherheitsbeschlägen
- Rolllorgurtbändern
- Gummidichtungen

Wicklein Kundendienst GmbH
Nibelungenstraße 15
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 907800
Telefax: 09129 9078024
info@wicklein-kundendienst.de

Aktuelles vom VdK Kornburg- Worzeldorf

Liebe Mitglieder und Freunde des VdK,
Liebe Leserinnen und Leser,

nachfolgend möchten wir Ihnen, wie immer an dieser Stelle, einen Überblick über das aktuelle Geschehen in unserem Ortsverband in der kurzfristigen Vergangenheit und einen Ausblick auf die kommenden Wochen geben.



Burgruine Kirchschatz

Unsere diesjährige Urlaubsfahrt führte die Teilnehmer vom 03. bis 08. September in die „Bucklige Welt“. So wird das Land der 1000 Hügel im Süden Niederösterreichs bezeichnet.



Schloß Esterhazy in Eisenstadt

Die Anreise ins familiäre geführte Hotel „Post“ in Kirchschatz erfolgte mit dem Bus. In den nachfolgenden Tagen erfolgten diverse Ausflüge u.a. nach Wien, zum Neusiedler See, eine Rundfahrt durch die Bucklige Welt mit seinen Serpentinstraßen, aber auch der Besuch des Chorherrenstift Vornau standen auf dem abwechslungsreichen Programm.

Für Eisenbahnfreunde und Technikinteressierte schlug das Herz bei einer Fahrt mit der Semmeringbahn höher. Beeindruckend schlängelt sie sich durch steile Felswände hindurch, überquert Brücken und Viadukte, verschwindet immer wieder in einem der 15 Tunnel und bietet wunderschöne Ausblicke auf das Semmeringgebiet. Die Zeit verging wie im Flug. Und so konnte am Ende die Heimfahrt gutgelaunt und mit vielen tollen Eindrücken bei guter Unterhaltung angetreten werden. Das Feedback der Teilnehmer ist unisono: „Wir freuen uns schon auf die nächste Urlaubsfahrt im kommenden Jahr“.

► Der Monatsstammtisch für Oktober ist am Mittwoch, dem 09.10.2024 ab 14.30 Uhr im Gasthof „Grüner Baum“ in Kornburg vorgesehen. Alle Mitglieder und Interessenten, die kommen möchten, sind herzlich eingeladen.

► Unsere diesjährige Weinfahrt findet am Donnerstag, 17. Oktober 2024 zum Weingut „Gamm“ in Einersheim statt. Zunächst geht die Fahrt zum Gasthof Ehegrund im mittelfränkischen Sugenheim. Dort kann das Mittagessen eingenommen werden. Anschließend findet eine Führung im Sugheimer Spielzeugmuseum statt. Gegen 15.45 Uhr führt die Reise dann nach Markt Einersheim zum Weingut Gamm. Hier erwartet die Weinfahrer fränkischer

Wein und eine Winzerzeit. Wer sich aus dem reichhaltigen Angebot an Wein und Spirituosen etwas aussuchen möchte, hat im Shop die Gelegenheit dazu. Gegen 18 Uhr ist die Heimfahrt mit dem Bus vorgesehen. Anmeldungen können bei den jeweiligen Betreuern / Betreuerinnen erfolgen.

► Am Dienstag, 22.10.2024 findet in der Meistersingerhalle Nürnberg der VdK Begegnungsnachmittag des Kreisverbandes statt. Das Sound-Orchester Burgthann e.V. bietet mit über 50 Musikern ein abwechslungsreiches Repertoire von Filmmusik über Musicals bis hin zu Rock und Pop und weiteren Musikrichtungen. Das Orchester bietet dem Zuhörer in jedem Musikstil mitreißende Dynamik und einen fantastischen Sound. Einlass ist ab 14 Uhr, Beginn um 14.30 Uhr. Wir wünschen allen Teilnehmern gute Unterhaltung. Karten gibt es – solange der Vorrat reicht – bei den jeweiligen Betreuerinnen.

► Unser Monatsstammtisch für November findet am Mittwoch, 13.11.2024 ab 14.30 Uhr im Gasthof „Weißes Lamm“ in Kornburg statt. Alle Mitglieder und Interessenten, die kommen möchten, sind herzlich eingeladen.

Den Angehörigen verstorbener Mitglieder unseres Ortsverbandes sprechen wir unsere aufrichtige Anteilnahme aus. Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Allen Geburtstagskindern im Oktober gratulieren wir bereits an dieser Stelle ganz herzlich und wünschen Ihnen alles Gute und Gesundheit für das zukünftige Lebensjahr.

Herzliche Grüße

Ihr Matthias Olbert (Vorsitzender OV Kornburg-Worzeldorf)

Matthias Olbert, 1. Vorstand ■

 www.meier-magazin.de/vdk-kornburg-worzeldorf

Markisen • Terrassendächer • Sonnenschutzsysteme



MARKISEN SEITZ

SEIT 1924
MARKISEN
TERRASSENDÄCHER
ALLERSBERG

Ringstraße 2 · 90584 Allersberg · Tel. 09176-856
info@markisen-seitz.de · www.markisen-seitz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung
auch samstags von 9 bis 13 Uhr

Kostenlose Sprechstunde für Privatpersonen mit allgemeinen Fragen zu:

- Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung
- Nachlassplanung
- Konzept „Mein Notfallordner“

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr

oder nach Vereinbarung (Anmeldung erwünscht)

Wo: Büro der FVS Olbert GmbH & Co. KG,
Kalkgrubenweg 25, 90455 Nürnberg,
Tel. 09129-90 79 49
Mail: fvs.olbert@t-online.de



Keine Rechts- und Steuerberatung

Ihr Ansprechpartner: Matthias Olbert

Generationenberater (IHK), Testamentsvollstrecker (IGB), Versicherungsmakler



FLIESEN HÄRING GmbH

Fliesen - Mosaik - Platten - Natursteinverlegung

90530 Wendelstein - Wilhelm Maisel-Straße 32

Tel. 09129 / 70 96

www.fliesen-haering.de

Heimat Brauchtum G'schicht'n



Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Schwabach - St. Martin

Weihnatskrippen für den Krippenweg gesucht!



Krippe in der Stadtkirche

Es ist wieder soweit, die Planung für den nächsten Krippenweg im Dezember 2024 beginnt, auch wieder in Zusammenarbeit mit der Werbe- und Stadtgemeinschaft. Wer sich vorstellen kann, einem Geschäft seine private Krippe auszuleihen, oder wenn Sie als Geschäftsinhabende am Krippenweg teilnehmen möchten, finden Sie auf unserer Webseite alle Informationen dazu.

www.stmartin-schwabach.de/krippenweg

Wer nicht digital unterwegs ist, kann auch gerne direkt bei **Frau Zapp** im Pfarramt in Schwabach anrufen: **Tel.: 09122-9256-224**
Montag & Mittwoch von 9 - 12 Uhr

Melanie Müller ■

Förderverein Nürnberger Felsengänge e.V. - Nürnberger Unterwelten

Führungen für Schulklassen in den „Nürnberger Unterwelten“



Der Förderverein Nürnberger Felsengänge e.V. bietet Schulklassen die Möglichkeit, Geschichte durch speziell konzipierte Führungen in den unterirdischen Anlagen der Stadt Nürnberg zu entdecken. Diese Programme sind auf die Lehrpläne der Jahrgangsstufen 7 bis 12 abgestimmt und bieten den Schülern die Möglichkeit, verschiedene Aspekte des Mittelalters sowie der neueren Geschichte zu verstehen.

Die Führung „Wehr- und Geheimgänge“ richtet sich an Schüler der Jahrgangsstufe 7 und deckt Lernbereiche ab, die das Leben und die Kultur im Mittelalter und der Frühen Neuzeit beleuchten. Die Teilnehmer erkennen die Rolle Nürnbergs und anderer Städte in der damaligen Zeit. Sie erfassen äußere Bedrohungen und erleben, wie man sich davor zu schützen versuchte. Zudem wird das konfessionelle Zeitalter thematisiert, wobei Elemente des Umbruchs und Krisenerscheinungen im 16. Jahrhundert behandelt werden.

Für ältere Jahrgänge stehen spezielle Programme im **Historischen Kunstbunker** zur Verfügung, in denen Themen wie Nationalsozialismus, der Zweite Weltkrieg und dessen Folgen für die Zivilbevölkerung behandelt werden. Die Schüler lernen hier nicht nur über die Ideologie und die Kriegsführung der Nationalsozialisten, sondern können die Auswirkungen des Krieges für die Bevölkerungen in den angegriffenen Ländern und in Deutschland selbst intensiv nachvollziehen. www.unterwelten-nuernberg.de/schulklassen-im-historischen-kunstbunker/

Die **Atombunkerführungen** im Hauptbahnhof und in der Krebsgasse bieten einen Überblick über das geteilte Deutschland und die Wiedervereinigung. www.unterwelten-nuernberg.de/schulklassen-im-atombunker/
Die Schüler nutzen ihre Vorkenntnisse zum Ost-West-Konflikt, um die Situation im „Kalten Krieg“ sowie die potentiellen Folgen eines Dritten Weltkriegs zu erkunden.

Alle Führungen sind in Teilen interaktiv gestaltet und fördern das kritische Denken sowie das historische Bewusstsein der Schüler. Die Programme sind für Gruppen von Schulklassen geeignet. Erleben Sie mit Ihren Schülern Geschichte hautnah – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

📍 Für weitere Informationen oder zur Buchung einer Führung: www.unterwelten-nuernberg.de/kinder/ oder kontaktieren Sie uns direkt: Förderverein Nürnberger Felsengänge e.V. - Nürnberger Unterwelten, Albrecht-Dürer-Straße 21, 90453 Nürnberg, Tel. 0911 - 227066

Britta Keim ■

Liedertafel 1862 Schwand e.V.

Liedertafel 1862 Schwand beim Kärwa-Kirchgang 2024

Bei der diesjährigen Kärwa waren wir von der Liedertafel 1862 Schwand e.V. beim traditionellen Kirchgang mit dabei.

Gemeinsam mit den Ortsvereinen ging es um 9:15 Uhr vom Marktplatz zur evangelischen Johanneskirche, wo Pfarrer Thoma den Festgottesdienst hielt.

Der Gottesdienst stand im Zeichen der Kärwa und bot zugleich die Möglichkeit, Pfarrer Thoma vor seiner offiziellen Verabschiedung am 22. September 2024 zu würdigen. Das Wetter war fantastisch und die Stimmung super – wir waren mit neun Personen vertreten.

Ronny Hartmann,
Schriftführer ■



Pilgerzentrum Nürnberg St. Jakob

► Stern Pilgern zum Pilgerforum nach Nürnberg St. Jakob

Auf geht's zum Pilgerforum / Samstags Pilgern am 19.10.2024

Erstmals findet zum Pilgerforum ein Sternpilgern statt. Der Pilgerweg führt von den vier ehemaligen „Siechkobel Kirchen“ in Nürnberg, d.h. von

- St. Johannis, Pilgerbegleiterin Tanja Zeller
- St. Jobst, Pilgerbegleiter Gottfried Stark
- St. Peter, Pilgerbegleiter Kai Dörlöchter

- St. Leonhard, Pilgerbegleiter Roland Nusko
sternförmig jeweils um 09:00 Uhr zum Pilgerzentrum St. Jakob am Jakobsplatz. Dort werden die Pilgerinnen und Pilger zum Eröffnungsgottesdienst um 11:00 Uhr erwartet.

Freitag 18.10.2024 | 19 Uhr
Pilgerkonzert mit Andy Lang,
Pilgrimage – keltische Harfe & Songpoesie

Samstag 19.10.2024 | 11 bis 16 Uhr
Das Pilgerforum „Auf geht's“!
Gottesdienst, Stände und Vorträge,
(Jakobsplatz 1, U-Bahn Haltestelle Weißer Turm)
Sternpilgern (ab 09:00 Uhr)

📍 Nähere Informationen bei Roland Nusko unter Tel. 0176 60192402 oder E-Mail: roland.nusko@icloud.com.
Für die Planung und Durchführung verantwortlich: Pilgerzentrum Nürnberg St. Jakob

Roland Nusko, Qualifizierter Pilgerbegleiter der Evangelischen Landeskirche ■

PILGERN

„Auf geht's!“
Das Pilgerforum



Stern Pilgern

zum

Pilgerforum
Nürnberg St. Jakob

Samstags Pilgern
19.10.2024



Gerne führen wir für Sie Umbau- und Sanierungsmaßnahmen durch:
Anbau / Ausbau / Abdichtung / Abbruch / Denkmalschutz

Xaver Schalk Bau-GmbH & Co. KG
 Sperbersloher Straße 566
 90530 Wendelstein

☎ 09129 / 90 29-0 | info@schalkbau.de

Wir bilden aus: Schreiner (mwd)
Wir stellen ein: Möbelschreiner-Gesellen (mwd)



Individueller Möbelbau, maßgeschneidert für jede Raumnische, jeden Einrichtungswunsch und ganz individuell für Ihre persönlichen Bedürfnisse geplant.

Als erfahrener Meisterbetrieb sind wir der richtige Partner für individuelles Ausbauen:



Schreinermeister Robert Fischer

200m² Ausstellung für Bauen, Wohnen und Einrichten
 ... mitten in Schwanstetten - Rednitzhembacher Str. 3
 Büro/Werkstatt: Allersberger Straße 38 - Tel. (09170) 9 08 71
 info@schreinermeisterfischer.de - www.schreinermeisterfischer.de



SOLVIS



SOLVIS: Das Heizsystem für alle Energien

Wärmepumpen und Hybridsysteme:
Für jeden Haustyp das passende System.

- ✓ keine Kompromisse
- ✓ volle Modularität
- ✓ zukunftssicher

Jetzt die maximale Förderung für Ihre Heizungsmodernisierung sichern!

Jetzt von der Förderung profitieren!

Wir beraten Sie gerne!



KLAUS BUCKEL
Energie · Klima · Bad

Strawinskystraße 31
 90455 Nürnberg
 Tel. 09122 / 630 700
 www.klaus-buckel.de

HandwerksKUNST

Der Stromerer seit 1957

Elektro Dotzauer

Neubau, Umbau, Renovierung,
Leuchten, Elektrogeräte, Materialverkauf,
Sat- u. Antennenanlagen, Sprechanlagen,
Elektroheizungen, E-Check, Geräteprüfungen,
Wallboxen – Lieferung & Montage



Gerichtsweg 5 · 90455 Nürnberg Kornburg · **Tel. 09129 / 5007**

Debeka Allgemeine Versicherung AG

Feuerlöscher: Erste Hilfe bei Bränden zu Hause

Tipps für den privaten Brandschutz – Gut gewappnet, wenn es brenzlich wird

Niemand möchte sein Hab und Gut in Flammen aufgehen sehen. Ein Feuerlöscher an zentraler Stelle ist zwar keine Pflicht in Privathaushalten, kann aber Leben retten und größere Schäden verhindern. Die Debeka, eine der größten Versicherungen und Bausparkassen in Deutschland, gibt Informationen und Tipps.

Schaum-Feuerlöscher

Der Schaum-Feuerlöscher enthält eine Mischung aus Wasser und einem schaubildenden Mittel. Der Schaum kühlt und erstickt das Feuer, indem kein Sauerstoff mehr an den Brandherd gelangt. Geeignet ist ein Schaum-Feuerlöscher für brennende feste und flüssige Stoffe. Er ist einfach zu bedienen und verursacht relativ geringe Lösch-Schäden.

Gel-Feuerlöscher

Der Gel-Feuerlöscher bildet auf dem Brandherd eine kühlende, luftdurchlässige Schicht, sodass diese den Brand von festen und flüssigen Stoffen erstickt. Er bindet Wasser im Löschmittel, was eine schlagartige Verdampfung verhindert. Das Gel haftet auch an schwierigem Untergrund.

Pulver-Feuerlöscher

Der Pulver-Feuerlöscher besteht aus feinen Salzen, die die chemische Reaktion beim Verbrennen stoppen. Er löscht Brände von festen, flüssigen und gasförmigen Stoffen. Nachteil: Das Löschpulver breitet sich in die kleinste Ritze aus, kann elektronische Geräte zerstören und die Einrichtung unbrauchbar machen. Beim Anwenden entsteht eine große Pulver-Wolke, sodass nicht zu sehen ist, ob das Feuer gelöscht ist. Außerdem besteht die Gefahr des Einatmens.

CO2-Feuerlöscher

Das Kohlendioxid erstickt Feuer, indem es Sauerstoff verdrängt. Ein CO2-Feuerlöscher ist geeignet für elektrische Anlagen und Flüssigkeiten. Er verursacht keine Löschschäden, kann aber für Laien lebensgefährlich sein. Denn das freigesetzte CO2 erreicht schnell eine hohe Konzentration in der Raumluft und kann zum Ersticken führen. »



Mit bisher über 85.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen. **Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter!**

ISOTEC Fachbetrieb Henry Köhler

Tel. 09129 - 28 95 01 oder 0911 - 80 00 60 6

www.isotec-koehler.de
koehler@isotec.de



Alte Straße 37 | Schwanstetten
Telefon 09170 / 13 96

Wir sind Vertrags- und Servicepartner der Firmen:
Siemens · Miele · Stiebel Eltron · Constructa · Bosch · AEG
Liebherr · Neff · Brötje · Buderus · ATAG · Elco · Viessmann



Heizung Sanitär

- Photovoltaik
- Solartechnik
- Wärmepumpen
- Brennwerttechnik
- Öl- und Gasheizungen
- Holz- und Pelletsheizungen
- Sanitär- und Badsanierung

**Notdienst für
alle Heizungsarten**

Hausgeräte

- Alarmanlagen
- Garagentor- und Rolltorantriebe
- Wohnraumlüftung
- Gewerbemaschinen
- Zentralstaubsauger
- Kühl- und Klimageräte

**Kleingeräte
Reparaturzentrum**

Wissen, wie's geht

Der beste Feuerlöscher bringt nichts, wenn man nicht weiß, wie er funktioniert. Also: Gebrauchsanweisung am besten direkt nach der Anschaffung lesen. In den meisten Fällen funktioniert er so:

- Sicherheitsstift ziehen,
- Auslösehebel durchdrücken (damit sich Druck in der Flasche aufbaut),
- Schlauch mit dem Strahl auf das brennende Material halten,
- Auslösehebel wieder drücken,
- stoßweise von außen zur Mitte, bzw. von vorne nach hinten löschen.

Wichtig ist eine regelmäßige Wartung bzw. Austausch des Feuerlöschers, damit er jederzeit einsatzbereit ist. Achtung: Bei Fettbränden, z. B. in der Küche, spezielle Fettbrandlöscher nutzen! Keinesfalls Wasser oder wasserhaltiges Löschmittel, weil das zur Explosion führen wird.

Feuerwehr rufen

Klar ist, dass Laien nur kleine, gerade erst entstehende Brände mit dem Feuerlöscher bekämpfen sollten. Das gilt besonders bei Akkubränden, weil dabei eine Explosion droht und sie schwierig zu löschen sind. Dann nur das dafür ausgewiesene Material – meist Gel- oder Schaumlöscher – nutzen. Bei starker Rauchentwicklung oder wenn gefährliche Stoffe Feuer fangen: Feuerwehr rufen! Sicherheit von Menschen geht vor dem Schutz von Sachwerten.



© DebeKa/AdobeStock

Nur Feuerlöscher der Brandklasse F sind fürs Löschen von Fettbränden geeignet – keine wasserhaltigen Löschmittel. Für die Alternativen passender Topfdeckel oder Löschdecke muss man gefährlich nah an den Brandherd heran.

Tipp: finanziell absichern

Brandschäden sind in der Regel in der Wohngebäude- und Hausratversicherung finanziell abgesichert. Informationen erhalten Interessierte unter www.debeka.de/hausrat

Dr. Gerd Benner,

Leiter Unternehmenskommunikation ■



haberecker
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Bergstraße 1
90530 Wendelstein
Großschwarzenlohe

Telefon 0 91 29 - 87 73
info@haberecker-heizungsbau.de



Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch besonders umweltfreundliches Kältemittel R290 (Propan)

 CLIMATE PROTECT ⁺⁺⁺

viessmann.de/vitocal

www.haberecker-heizungsbau.de



DAS BAD
RÖCK
seit 1990

Bad und Gäste-WC

Möchten Sie nach dem Bad auch gleich Ihr Gäste-WC saniert haben? Wir erweitern gerne Ihr Budget!

» **Röck Traumbad-Finanzierung** «

Einfacher Antrag, günstige Konditionen, kleine Raten, Sie bleiben flexibel. **Sprechen Sie uns an!**

Röck Haustechnik GmbH
Walpersdorfer Str. 4
91126 Schwabach

Tel. 09122 885 77 11
mail@bad-schwabach.de
www.bad-schwabach.de



Obst- und Gartenbauverein Katzwang e.V.

Mostsaison beim Obst- und Gartenbauverein Katzwang

Im Oktober wird beim Obst- und Gartenbauverein Katzwang samstags gemostet. Das Keltertelefon ist ab 31. September, jeweils montags und dienstags, von 19 bis 21 Uhr, unter 0178-8278120 freigeschaltet. Am Samstag, 19. Oktober, wird dann das letzte Mal gemostet.

Seit 29. August schon stehen Mitglieder des Vereins in unterschiedlicher Besetzung jeden Samstag an der Kelter-Maschine. Drei Mann sind zur Bedienung erforderlich. Einer schichtet das zerkleinerte Fruchtgut zwischen die Pressplatten und sorgt dafür, dass die Presse die Maische auspresst, der Zweite bedient die Abfüllanlage, wo das Erntegut auf 80 Grad erhitzt in die Auffangbehälter fließt, und der Dritte im Bunde, der Kelterwart führt Regie und betreut die Kundschaft. Die Mosterei verlässt ausschließlich naturtrüber Saft ohne jeden Zusatzstoff.

Der Saft wird in Drei-, Fünf- oder Zehn-Liter-Beutel abgefüllt. In der Mosterei wird kein Abfall produziert. Der Saft wird getrunken, zu Most oder Marmelade weiterverarbeitet. Die ausgepressten Obstschnitzel werden auf einen Anhänger geladen und in den Wald verfrachtet. Förster freuen sich, dass die Rehe zusätzliche Nahrung bekommen. In die Katzwanger Anlage dürfen eigentlich nur Vereinsmitglieder einliefern. Nicht-Mitglieder können aber am Press-Tag dem Verein beitreten (Jahresbeitrag 12 Euro).



Mitglieder des Obst- und Gartenbauvereins Katzwang arbeiten auf Hochtouren in der Kelterei.

Hanne Hofherr, Schriftführerin des Obst- und Gartenbauvereins Katzwang ■

HAU'S IN DEN SACK

DER SACK

Die smarte Lösung für Deine Abfälle

- Bauschutt, Putz, Beton, Gas-/Porenbeton, Fliesen, Keramik
- Kunststoff, Plastikfolien, Kabelreste
- Metalle
- Teppichreste, Tapetenreste
- Holz (naturbelassen) ohne schädli. Verunreinigungen
- **Gartenabfälle zum Sonderpreis*** (sortenrein im extra Sack)



ENTSORGUNG · PAPIERLOGISTIK

Menge & Kosten

- Der Sack hat die Maße **0,94 x 0,94 x 1,15 m / 1 Kubikmeter** und kann mit **max. 1,3 Tonnen** befüllt werden.
- **Preis 139 €** (Sack inkl. Abholung und Entsorgung)
- * Sonderpreis für **Gartenabfälle 69 €**



So einfach funktioniert's

1. Beratung und Sack-Bestellung
Tel. 0911 / 350 35 38
2. Sack befüllen
3. Abholung anfordern

Johann Sperber GmbH & Co. KG
Rottdamer Straße 50
90451 Nürnberg
Tel. 0911 / 350 35 38
www.sperber-kg.de

Garten - und Landschaftsbau Service rund um den Garten



QUFAJ

Gartengestaltung - Baumpflege
Gartenpflege - Pflanzarbeiten
Obstbaumschnitt - Baumfällungen
Weg- und Terrassenbau - Pflasterarbeiten
Zaunbau - Natursteinmauern

In der Gibitzen 5
90530 Wendelstein

Tel. 0157 / 798 547 09
rq-galabau@web.de

Pommer

Garten- und Landschaftsbau

Unsere Leistungen

- Gartengestaltung
- Terrassen (Stein/Holz/Feinstein)
- Pflegearbeiten
- automatischer Rasenmäher
- Rollrasen-Neuanlage
- Neuanpflanzungen



Tel. 09129 - 90 57 468

Sperberstr. 3 / 90530 Wendelstein
www.pommer-galabau.de

► Landkreis lädt zur Obstbörse ein

13. Oktober, 10 bis 17 Uhr | Schwanstetten, Mehrzweckhalle | Rathausplatz 2, 90596 Schwanstetten

Likör aus Wildobst, Saftpressen hautnah oder leckere Apfelwaffeln: Das Alles und noch viel mehr gibt es bei der Obstbörse am 13. Oktober. Auch, wer schon immer wissen wollte, welche Sorte Apfel da eigentlich genau am Baum in seinem Garten wächst, ist an diesem Sonntag von 10 bis 17 Uhr im Gemeindezentrum Schwanstetten goldrichtig.

Alle zwei Jahre legen sich der Kreisverband für Gartenbau und Landespflege sowie Aussteller, Vereine und Organisationen mächtig ins Zeug, um großen und kleinen Besuchern vergnügliche und informative Stunden rund um Apfel, Birne und Co. zu bieten. An über 30 Ständen ist jede Menge geboten, von Verköstigung über Mitmachaktionen. Dienstleister stellen sich ebenso vor wie Obst- und Gartenbauvereine oder der Landschaftspflegeverband, der auf die Bedeutung insbesondere der Streuobstwiesen hinweisen will.

Wer Interesse hat, die Sorte seiner Äpfel bestimmen zu lassen, soll mindestens vier gut erhaltene Früchte mitbringen. Ein Pomologe wird die Äpfel dann gegen einen kleinen Unkostenbeitrag untersuchen.

❶ Fragen zur Obstbörse beantwortet der Geschäftsleiter des Kreisverbandes für Gartenbau und Landespflege, Johannes Schneider. Er ist über das Landratsamt zu erreichen:

Telefon (09171) 81 1411, Mail: kv-gartenbau@landratsamt-roth.de

Johannes Schneider, Geschäftsführer ■



Klaus Mathwig Baumschulen

Baumschulgärtner aus Leidenschaft und Berufung

Die Baumschule Klaus Mathwig in Wendelstein ist die erste und bislang einzige mit Bioland-Siegel ausgezeichnete Baumschule Frankens. Morgens um kurz nach 7 treffe ich Klaus Mathwig, um mit ihm über seine Arbeit zu sprechen.

„Ich bin ein absoluter Morgenmensch, da bin ich frisch und habe die meiste Energie“, begrüßte er mich lachend – und während ich einen Schnappschuss von ihm mache, kommen wir gleich ins Gespräch.

Sein Konzept beginnt im Garten seiner Kunden, erklärt er mir. Es ist ihm wichtig, seine Kunden persönlich vor Ort zu besuchen. Nur so kann er sich ein Bild von den Menschen, ihrem Garten und Pflanzen machen, nur so kann er seine volle Kompetenz einbringen und sie wirklich bedarfsgerecht beraten.

Klaus Mathwig wünscht sich eine langfristige Zusammenarbeit, denn es macht ihm größte Freude, die Gärten mit seinen Kunden immer weiterzuentwickeln und wachsen zu sehen. Wenn sich etwas nicht so entwickelt wie gewünscht, sucht man gemeinsam Lösungen.

Wichtig ist ihm neben dem torffreien biologischen Gärtnern auch eine zukunftsorientierte also klimagerechte Pflanzenberatung. „Während man früher vielleicht nicht zu viel Schatten im Garten haben wollte, wird heute schatten- und feuchtigkeitsspendender Bewuchs immer beliebter. Bei der Auswahl



Klaus Mathwig – Baumschulgärtner aus Leidenschaft und Berufung

neuer Pflanzen sollte man aber auch langfristig an deren Bedürfnisse und die absehbare Entwicklung des Klimas achten“, erklärt mir Klaus Mathwig.

Auch wenn Bestandspflanzen Probleme haben, ist der erfahrene Baumschulgärtner ein kompetenter und engagierter Ansprechpartner. Neben biologischem Pflanzenschutz und Dünger hat er auch immer gute Tipps in der Hinterhand.

Gartenpflege und -gestaltung ist die Leidenschaft von Klaus Mathwig und seinem Team. Bei seinen freundlichen und von ihm geschulten Mitarbeitern ist ihm Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit wichtig. Sie führen alle erdenklichen Gartenarbeiten aus – von der Pflanzung und Gestaltung bis zur Pflege stehen die Pflanzen im Vordergrund.

In seiner Wendelsteiner Bio-Baumschule bietet Klaus Mathwig eine inspirierende Vielfalt ausgewählter Pflanzen, Bäume und Sträucher an – vor allem auch winterharte Gartenpflanzen. Ob Obstbäume, Obstgehölze, Beeren, Nadelgehölze, Ziersträucher oder Zwerggehölze, ob Hoch-, Halb- oder Strauch, ob alte Sorten, moderne Züchtungen oder Exoten, bei jedem Rundgang entdeckt man Neues und bekommt Lust.

Bei Klaus Mathwig spürt man immer seine tiefe Leidenschaft für Pflanzen und Natur. Dass er einige Menschen mit Handicap in seinem Team hat, spricht ebenfalls für ihn und seine Baumschule. Ich bedanke mich für das Gespräch und wünsche Klaus Mathwig noch einen schönen Tag an seinem wunderbaren Arbeitsplatz.

Gartengestaltung · Neupflanzung · Gartenpflege

Zur Beratung komme ich
persönlich in Ihren Garten

und nehme mir für Sie Zeit,
das ist mir sehr wichtig!

Klaus Mathwig und sein Team
freuen sich auf Sie und Ihren Garten!

Scannen Sie auf den QR-Code für einen
Rundgang durch unsere Bioland-Baumschule.



Raubersrieder Weg 135 | 90530 Wendelstein
(neben dem Reitzentrum Wendelstein, Groß-Lohe u. Raubersried)
Tel. 09129 / 70 98 · info@pflanzenparadies.com
Mo-Fr 9-17 Uhr · Sa 9-13 Uhr · Beratungstermine n. Vereinb.



www.pflanzenparadies.com



PERMAGIE – Permakultur & Edelpilze

Köstliche Pilze im eigenen Garten anbauen

Tipps für deinen Pilzgarten von der Biologin Margarete aus Nürnberg.

Pilze auf dem Teller sind nicht nur eine kulinarische Bereicherung. Als fester Bestandteil deines Gartens leisten sie einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz und fördern ein gesundes Ökosystem in unseren Siedlungsräumen. Mit der Pilzzucht kann man die Biodiversität fördern und Ressourcen nachhaltig nutzen.

Was sind Pilze eigentlich?

Pilze sind faszinierende Geschöpfe – weder Flora noch Fauna, sondern das Reich der Fungi. Sie können uns nähren und heilen, aber auch vergiften oder gar töten. Unumstritten sind sie jedoch unerlässlich für den gesunden Kreislauf des Lebens. Pilze spielen nämlich eine essenzielle Rolle in unserem Ökosystem: Als Destruenten zersetzen sie organisches Material und führen es dem Nährstoffkreislauf zurück. So fungieren Pilze als das älteste, größte und wichtigste Recyclingsystem der Erde. Als Symbionten, auch Mykorrhiza genannt, sind sie für die meisten Pflanzen lebenswichtige Partner, die sich gegenseitig mit Nährstoffen, aber auch mit Signalen versorgen. Der unterirdische CO₂-Speicher der Mykorrhiza umfasst dabei mehrere hundert Gigatonnen.

Was ist ein Pilzgarten und was sind die Vorteile?

Während die Auswahl an Zuchtpilzen im Einzelhandel überschaubar ist, kann man sie im eigenen Garten relativ einfach und nach eigenem Geschmack selbst kultivieren. Das spart neben Geld natürlich auch die oft weiten Transportwege ein. Ein eigener Pilzgarten als Bestandteil eines artenreichen und resilienten Gartens sorgt dafür, dass die Pilze vor Ort in ihrem natürlichen Kontext und ohne industrielle Schadstoffe wachsen können.

Pilze sind generell reich an Nährstoffen und können als vollwertiger Fleischersatz dienen. Ihre fleischähnliche Textur und der Geschmack ermöglichen es, den Fleischkonsum zu reduzieren – ein wichtiger Schritt im Kampf gegen den Klimawandel. Ferner haben Speisepilze ein enormes Potenzial in der Medizin: Sie sind reich an Vitaminen, Spurenelementen und Vitalstoffen und finden zunehmend Beachtung in der Krebsforschung. Der Konsum von Pilzen kann uns einen wertvollen Schub in Richtung Mykotherapie geben, daher gelten sie als echtes Powerfood.

Welche Pilze kann man anbauen?

Nicht alle Pilze lassen sich züchten. Symbiose-Pilze wie Steinpilze oder Pfifferlinge benötigen spezielle Partnerbäume. Aber es gibt viele Holz zersetzende Pilze, die einfach auf Laubholz wachsen. Geeignet sind zum Beispiel verschiedene Sorten des Austernseitlings, Shiitake, Stockschwämmchen u.v.m.

Anbau und Standort

Diese Pilze können auf Substraten wie Holzstämmen, Stroh oder Mischsubstraten in Beeten angebaut werden. Besonders vorteilhaft ist der Anbau auf Baumstämmen, da die Ernte über mehrere Jahre erfolgt. Auch mitten in der Stadt, auf schattigen Balkonen oder in Innenhöfen, ist der Pilzanbau einfach und auch schön umzusetzen. Beispielsweise kann man sich einen tollen Sichtschutz mit hängenden Shiitake-Pilzhölzern zum Nachbarn gestalten.

Wie geht man vor, um eigene Pilze anzubauen?

Der Anbau eigener Pilze auf Stammholz ist ein Projekt, das grob in fünf Phasen unterteilt werden kann:

1 - Frisches Laubholz und qualitativ hochwertige Pilzbrut besorgen: Achte darauf, dass das Holz nicht älter als 2-3 Monate ist, einen Durchmesser von 10-20 cm hat und die Rinde intakt ist.

2 - Impfung des Stammholzes: Das ist ein Prozess, bei dem das Pilzmyzel in das Substrat geschleust wird. Es gibt verschiedene Methoden, aber die einfachste ist die sogenannte Dübelimpfung. Dabei werden mit Pilzmyzel durchwachsene Dübel in vorgebohrte Löcher ins Holz gesetzt, was eine Kolonisierung ermöglicht.

3 - Durchwachsphase: Die beimpften Pilzhölzer werden nun einige Monate in die Durchwachsphase geschickt. Wichtig ist, dass die Hölzer nicht auf der blanken Erde liegen, abgedeckt sind und kontinuierlich feucht gehalten werden. Diese Bedingungen fördern das ungestörte und schnelle Wachstum des Myzels.

4 - Auswilderung der Pilzhölzer: Nachdem die Durchwachsphase abgeschlossen ist, kannst du die Pilzhölzer an einem schattigen, windgeschützten und feuchten Platz im Garten „auswildern“. Hier gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder als Erdbodenkultur, bei der die Pilzstämmchen ein Stück weit in die Erde gesetzt werden (zum Beispiel beim Austernseitling), oder als Luftkultur, bei der der Pilzstamm aufgehängt, an die Hauswand gelehnt oder an einen dickeren Baumast gehängt wird (wie beim Shiitake). Achte darauf, dass die Luftkultur regelmäßig ein Vollbad benötigt, damit sie nicht austrocknet.

5 - Pilzernte: Schließlich erkennt der Pilz im Holz selbst, wann die optimalen Bedingungen für das Wachstum von Fruchtkörpern (Pilzen) gegeben sind – etwa durch die Jahreszeit, Temperatur und Luftfeuchtigkeit. Dann beginnt die spannende Zeit der Ernte!

Mit diesen Schritten kannst du erfolgreich deine eigenen Pilze anbauen und die Freude an frischen, selbst gezogenen Pilzen genießen!



In ihrem essbaren Permakulturgarten bietet die erfahrene Pilzzüchterin Margarete Brydziun regelmäßig Workshops an.



NATURSTEINE
für Ihren Garten
Pflastersteine, Findlinge,
Springbrunnensteine, Zierkies,
Mauersteine, Stelen, Naturstein- und
Keramikplatten, Gartenaccessoires
Viele Sonderposten!

Gabler GmbH
In der Altling 8
90596 Schwanstetten-Schwand
Tel. 09170/22 50
info@gartensteine.de
www.gartensteine.de



KNAUER
Garten/Landschaftsbau

- ➔ PFLASTER- und TERRASSENBAU
- ➔ NATURSTEINARBEITEN - TREPPENANLAGEN
- ➔ ZAUNMONTAGE - SICHTSCHUTZ
- ➔ GARTEN-NEUGESTALTUNG



Tel. 09122 71059 | Fax 09122 885261 | Mobil 0170 2967847
info@knauer-schwabach.de | www.knauer-schwabach.de



Gemeinsam Pilze züchten – Workshops für den Einstieg

Eigentlich ist es ganz einfach – aber wenn man etwas falsch macht, war die Mühe umsonst und das wäre natürlich sehr schade! Deshalb bietet sich für den Einstieg ein Workshop an. In einer Gruppe von Gleichgesinnten erhält man wertvolle Tipps und praktische Anleitungen.

In ihrem essbaren Permakulturgarten im Nürnberger Süden bietet die erfahrene Pilzzüchterin Margarete Brydziun regelmäßig Workshops – für Neulinge und Erfahrene an. Während des Workshops hergestellte Pilzkulturen werden am Ende mit nach Hause genommen, sodass man das neu erlernte Wissen direkt im eigenen Garten anwenden und die Freude an der Pilzzucht gemeinsam erleben kann. Die Unterstützung durch die Gruppe schafft nicht nur Motivation, sondern fördert auch den Austausch von Erfahrungen und Ideen – meist auch über die Pilzzucht hinaus.

Wem das alles zu viel ist, kann sich natürlich auch fertig beimpfte Stämme besorgen.

📖 Weiterführende Literatur

Für alle, die sich intensiver mit dem Thema Pilzzucht und deren Nutzen auseinandersetzen möchten, sind die Werke von Paul Stamets empfehlenswert. Sein Buch „*Mycelium Running*“ (engl.) bietet umfassende Einblicke in die faszinierende Welt der Mykologie und die praktischen Anwendungen von Myzel. Mitte Oktober erscheint die deutsche Übersetzung unter dem Titel „Das große Netz“. Zudem ist „*Growing Gourmet and Medicinal Mushrooms*“ (engl.) eine ausgezeichnete Quelle, die sich sowohl mit der Zucht von Speisepilzen als auch mit den gesundheitlichen Vorteilen von Pilzen beschäftigt. Interessierte Leser finden in diesen beiden Büchern wertvolle Informationen, Tipps und inspirierende Ansätze für die eigene Pilzzucht und die Nutzung von Pilzen in der Ernährung und Medizin.

Margarete Brydziun – PERMAGIE ■



PERMAGIE

Permakultur - Edelpilze



Pilzzucht Workshops

Kulturen auf Holz & Stroh - Termine:

28.09. 19.10. 09.11. 07.12.

Kursgebühr: ab 119 € inkl. Material

Weitere Infos & Anmeldung:

QR-Code scannen oder einfach anrufen

www.permagie.com · 0163 / 77 19 350



seit
1958

Pflanzenparadies BITTNER

Herbstzauber

**Winterharte Stauden,
Obstgehölze und
Blumenzwiebeln ...**

Jetzt in großer Auswahl!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr · Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Rother Straße 31 | 90584 Allersberg

Tel.: 09176/262 | www.bittner-pflanzen.de

grün
erleben

Gartenwelt Dauchenbeck

HERBSTZEIT IST PFLANZZEIT!

**FINDE JETZT EINE GROSSE AUSWAHL AN BLÜH-
STRÄUCHERN, HECKENPFLANZEN & OBSTGEHÖLZEN
IN UNSERER BAUMSCHULE.**

**UNSERE
ANGEBOTE**

FÜRTH Gartenwelt Dauchenbeck Fürth GmbH & Co. KG
Mainstr. 40 · 90768 Fürth-Atzenhof

STEIN Gartenwelt Dauchenbeck GmbH & Co. KG
Am Jakobsweg 15 · 90547 Stein-Oberweihersbuch

Märkte Mo-Sa 9-18 Uhr · Cafés Mo-Sa 9-17 Uhr gartenwelt-dauchenbeck.de





Übertriebener Baumschutz in Nürnberg!?

Mit großer Besorgnis verfolge ich die aktuelle Praxis des Baumschutzes in unserer Stadt Nürnberg. Es scheint, als ob es zwei verschiedene Maßstäbe gibt, wenn es um den Umgang mit Bäumen geht: Einerseits dürfen Baufirmen und die Stadtverwaltung Bäume fällen, andererseits wird es den Bürgern verboten, ihre eigenen Bäume zu entfernen, und dies sogar mit Strafen von bis zu 50.000 Euro geahndet.

Natürlich ist es wichtig, unsere Umwelt zu schützen und Grünflächen zu erhalten. Bäume spielen eine entscheidende Rolle im städtischen Ökosystem, sie reinigen die Luft, spenden Schatten und sind Lebensraum für zahlreiche Tiere. Doch es wirkt widersprüchlich, wenn private Eigentümer, die vielleicht aus nachvollziehbaren Gründen einen Baum fällen möchten, mit hohen Strafen belegt werden, während gleichzeitige Bauprojekte und städtische Planungen oft ohne Rücksicht auf den Baumbestand durchgeführt werden. ...

Daher rufe ich alle betroffenen Bürger auf, sich für den Schutz unserer Bäume und für gerechte Regelungen einzusetzen. Lassen Sie uns unsere Stimmen erheben und gemeinsam dafür sorgen, dass die Stadt Nürnberg eine faire und transparente Baumschutzpolitik verfolgt, die sowohl dem Umweltschutz als auch den berechtigten Interessen der Bürger gerecht wird. Schreiben Sie an die Stadtverwaltung, sprechen Sie mit Ihren Stadträten und beteiligen Sie sich an öffentlichen Diskussionen. Nur gemeinsam können wir erreichen, dass sich etwas ändert!

Florian Mikutta, Nürnberg ■

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) e.V.

Pilze – Leckerbissen und Lebensspender

Geht der Sommer feuchtwarm in den Herbst über, steigt die Vorfreude bei vielen Menschen: Auf in die Pilze!

Pfifferlinge mit Knödeln, gefüllte Champignons oder panierte Parasole – Pilze sind schmackhaft, eine gute Fleischalternative und wachsen fast überall. Doch Vorsicht ist geboten: Wer wenig Erfahrung hat, sollte nicht einfach drauf los sammeln. Denn die Verwechslungsgefahr ist dabei groß, und der Verzehr giftiger Pilze kann im schlimmsten Fall im Krankenhaus enden. Corinna Hölzel, Referentin Abteilung Biodiversität des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), erklärt was es auch für erfahrene Sammler*innen zu beachten gibt.

Was genau sind Pilze? Pilze sind weder Tier noch Pflanze. Sie bilden in der Ordnung der Natur eine eigene Kategorie. Das Reich der Pilze ist besonders vielfältig. Von den geschätzt drei bis fünf Millionen Pilzarten sind die allermeisten bis heute nicht wissenschaftlich beschrieben. Das Bundesamt für Naturschutz geht in Deutschland von rund 14.000 Arten aus. Nur etwas mehr als 5000 sind mit bloßem Auge zu erkennen. Und das auch nur für kurze Zeit im Jahr – wenn sie ihre Fruchtkörper aus dem Boden oder Holz geschoben haben. Der eigentliche Pilz, sein Geflecht oder Myzel, lebt gut verborgen im Untergrund.

Wo Pilze wachsen Hölzel: „Pilze gibt es praktisch überall und das ganze Jahr hindurch. Doch ihre Fruchtkörper bilden sich meist erst, wenn der Boden gut durchfeuchtet ist. Wer Pilze sammeln will, darf den richtigen Zeitpunkt nicht verpassen – und sollte wissen, wo die Suche Erfolg verspricht.“ Viele beliebte Pilze wachsen auf nährstoffarmen, zum Beispiel sandigen Böden. Beliebte Speisepilze wie Maronenröhrling, Pfifferling und Perlpilz finden Sie vor allem in bodensauren Nadelwäldern. Steinpilze, Parasol, Rotkappe, Birkenpilz oder Täublinge zusätzlich auch unter Laubbäumen. Naturnahe Wälder mit alten Bäumen und reichlich Totholz versprechen ebenfalls Erfolg. Besonders hier findet man Pilze, die Holz als Nährboden nutzen. Zu den essbaren Arten zählen Hallimasch und Stockschwämmchen, Austernseitling und Krause Glucke. Da sie ihren Wasserbedarf dem Holz entziehen, sind sie weniger von Regenfällen abhängig.

Naturschutz erhalten

Beinahe alles, was wir in der Natur lieben und anschauen, ist mit Pilzen verwoben. Alles Leben im Boden hängt vom Wirken dieser Fadenwesen ab. 95 Prozent unserer Landpflanzen leben in Symbiose mit Pilzen, also in wechselseitiger Abhängigkeit zu beider Nutzen – auch Nahrungsmittel wie Mais und Getreide, Obst und Gemüse. Hölzel: „Wir tun gut daran, sorgsam mit den Pilzen umzugehen. Etwa ein Drittel unserer heimischen Pilzarten ist entweder sehr selten oder gefährdet. Fünf Prozent sind gar vom Aussterben bedroht oder bereits verschwunden.“ Weniger das Sammeln gefährdet die Pilze als vielmehr die intensive Land- und Forstwirtschaft. Besonders die Überdüngung der Böden und ihre Belastung mit schwerem Gerät sind ein Problem. Auch wer Mischwälder durch Monokulturen ersetzt, naturnahe Lebensräume zerstört, Magerwiesen zu Intensivgrünland umwandelt oder Feuchtwiesen und Moore trockenlegt, schadet der Pilzwelt.

Richtig sammeln „Pilze für den eigenen Verzehr zu sammeln ist grundsätzlich unproblematisch. Solange darauf geachtet wird, nur das zu sammeln, was man wirklich selber essen kann. **Sammeln Sie unbedingt nur, was Sie sicher kennen.** Schonen Sie Naturschutzgebiete und ernten Sie Pilzkörper, indem Sie den Stiel knapp über dem Boden abschneiden. Auch das Putzen sollte im Wald erfolgen. So spart sich viel Arbeit zuhause und alle Nadeln und Blätter verbleiben dort, wo sie hingehören“, gibt Hölzel zu bedenken. Abgesehen von einigen gut erkennbaren Arten gibt es auch zahlreiche Verwechslungsmöglichkeiten mit Giftpilzen. Bei mehr als jeder zweiten Art ist das nur mit einem Blick auf die Sporen und andere Mikromerkmale möglich.

ⓘ Für Laien empfiehlt die BUND-Expertin, an einer fachkundigen Führung teilzunehmen, wie sie auch von BUND-Gruppen www.bund.net angeboten wird oder mit der Ernte bei einer Pilzberatung vorstellig zu werden.

BUND-Pressestelle ■



Photovoltaik vom Fachmann

- + Persönliche Ansprechpartner
- + Qualifiziertes eigenes Fachpersonal aus Dachprofis & Elektrikern
- + Schnelle & hochwertige Umsetzung

Photovoltaik Werkstatt

Hackspieder Weg 5, Schwanstetten
 T 09170 90 999 70 | kontakt@photovoltaik-werkstatt.de
www.photovoltaik-werkstatt.de

Kontaktinfos

Evang.-Luth. Pfarrei Wendelstein- Röttenbach b. St. W.

► Repair-Café Wendelstein

mit Näh-Werkstatt
Sa. 19.10. | 14 bis 17 Uhr



Am 19.10.2024 fällt das Repair-Café Wendelstein auf den International Repair Day. Dieser Tag wird jedes Jahr am dritten Samstag im Oktober gefeiert. Er betont die Bedeutung von Reparaturen und fördert die Kultur des Reparierens, um Abfall zu reduzieren und die Lebensdauer von Produkten zu verlängern.

2023 nahmen weltweit über 2.000 Reparaturinitiativen teil. Aus diesem Anlass bieten wir einmalig parallel zum Repair-Café eine Näh-Werkstatt im Martin-Luther-Haus an. Unter Anleitung von zwei ehrenamtlichen Näh-Reparateurinnen können kaputte Kleidungsstücke geflickt, genäht und gestopft werden.

Nutzen Sie die Gelegenheit zur Hilfe zur Selbsthilfe, melden Sie sich an und bringen Sie Ihre kaputten Lieblingsteile mit. Wer möchte, bringt auch seine eigene Nähmaschine mit.

📍 **Wo:** Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße, Wendelstein, **Anmeldungen** bis 09.10.2024 per E-Mail an repaircafe-wendelstein@posteo.de

Michaela Böhmländer, Team Grüner Gockel ■

Überlassen Sie Ihren Abfall nicht dem Zufall!

Wir ENT-sorgen:
Holz Bau-Mischabfälle Bauschutt

Wir BE-sorgen:
Humus Sand Kies Splitt Schotter

Nachtrag
Abfallwirtschaft
Hirschenholzstraße
Entsorgungszentrum
Schwabach/Neuses

Auch Container-Service

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 07:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

NA
(0 91 22) 7 17 87

ZIMMEREI
FB
HOLZBAU

Draußen zu kalt?
Dann sofort in die warme Außensauna!

- Zimmerei- & Holzbauarbeiten
- Terrasse & Balkon
- Holzhäuser & Gewerbebauten
- Carport & Gartenhaus
- Dachfenstereinbau & -austausch
- und vieles mehr...

Zimmerei Florian Balazs
Tel. 09172 / 666 74 47

Industriestraße 9, Röttenbach
www.zimmerei-florian-balazs.de

RÖCK

DAS KLIMA

DIE WÄRME

DER SERVICE

Inh.: Martin Effenberger e. K.

Innovative Haustechnik & Service vom Fachbetrieb vor Ort:

- zuverlässig • effizient • umweltfreundlich

Wir haben die optimale Lösung...

für Ihre Wohnqualität, Ihren Geldbeutel und die Umwelt.

Wir beraten Sie kompetent zu:

- Gas- / Öl-Brennwerttechnik
- Pellet- / Festbrennstoff
- Wärmepumpen / Klimatisierung
- Fördermöglichkeiten

Monteur gesucht – wir bieten 4 Tage Woche!

Walpersdorfer Straße 4
91126 Schwabach

Tel. 09122 / 885 77-12

www.heizung-service-schwabach.de

KOW Kompostierungs GmbH
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr: 7 - 12 und 13 - 17 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr (März bis Nov.)

- Kompostieranlage
- Recycling-Anlage f. Bauschutt & Altholz
- Verkauf von Humus, Substraten & Baustoffen:
gütesicherter Kompost, Rindenmulch, Hackschnitzel, Mineralbeton, Splitt, Schotter, Kies, verpackte Substrate, Oscorna Naturdünger, gütesicherte Recyclingbaustoffe
- **Wieder geöffnet: Betontankstelle**
- **Beton-Legosteine**

Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG Lagern-Behandeln-Verwerten-Makeln

Wieder geöffnet

Betontankstelle

Montag - Freitag; ab 0,15 m³



Tierhilfe Franken e.V. stellt vor ...

Kira (10 J./kastr.)

Kira ist eine bezaubernde, sehr hübsche Katzen-Dame mit einem äußerst liebevollen Wesen. Mit einem Blick aus ihren wunderbaren Augen verzaubert sie jedes Herz. Das Samtpfötchen ist verschmust, anlehnungsbedürftig, kennt bisher reine Wohnungshaltung, würde sich aber einen gesicherten Balkon oder kleinen Garten wünschen. Einen winzigen Schönheitsfehler hat unsere „Pretty Woman“. Leider hat sie als junges Kätzchen einen heftigen Tritt bekommen. Ihr Gangbild fällt deshalb etwas seitlich ab, ihre Beweglichkeit ist jedoch kaum beeinträchtigt. Wer schenkt dieser charmanten Lady ein schönes Zuhause, Zeit und Liebe?



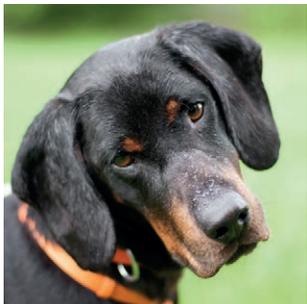
Milon (2 Jahre)

Milon ist ein hübscher, sehr netter junger Bursche, mit einem angenehmen, etwas zurückhaltenden Wesen. Er ist auf der Suche nach einem neuen Zuhause, weil sein Herrchen leider verstarb. Der Hundebub möchte so gerne wieder die Welt verstehen und Geborgenheit finden. Milon ist ein neugieriger, aufmerksamer und sehr lernwilliger Geselle, der mit Sicherheit viel Freude bereitet.



Oleo (6 J./kastr.)

Oleo ein Hund über den man fast nur Angenehmes schreiben kann. Nun er ist so ruhig, lieb und verträglich, dass damit schon so ziemlich alles gesagt ist. Der liebenswerte Bursche mag Menschen über alles, ganz besonders Kinder. An der Leine läuft er vorbildlich, ist sehr lernfähig und versteht sich mit Artgenossen. Autofahren macht ihm keinerlei Probleme. Was ihn eher beunruhigt ist, wenn er alleine gelassen wird. Hier sollte noch mit ihm gearbeitet werden.



Stellica (6 Jahre)

Die kleine, knuffige Stellica blüht gerade in ihrer Pflegefamilie auf und erkundet die Welt, von der sie bislang nicht so viel kennengelernt hat. Sie ist noch etwas schüchtern, aber Streicheleinheiten holt sie sich schon gerne ab. Sie braucht ein bisschen Zeit, um Vertrauen aufzubauen und alltägliche Dinge zusammen mit ihrem Menschen zu meistern. In kleinen Schritten werden sich Erfolge bald einstellen. Hunde und Katzen in ihrer Nähe lassen sie kalt. Erwachsene Menschen ignoriert sie zunächst, Kindern steht sie bisher noch skeptisch gegenüber. Haben Sie Lust, der kleinen Maus die Welt zu zeigen? Wenn Sie ein bisschen Geduld und Erfahrung mitbringen, melden Sie sich bei uns und schenken unserer Stellica ein neues, glückliches Hundeleben.



Omi Gina & Opi Rocky

Am Leben vorbei...



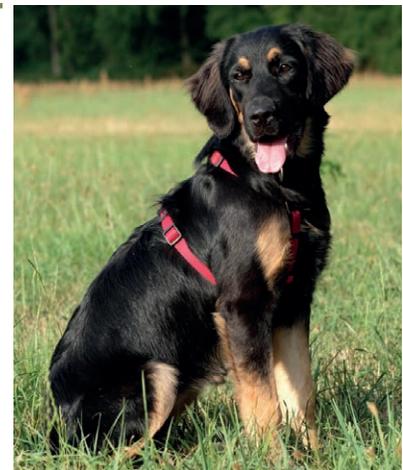
Omi Gina und Opi Rocki möchten endlich die Welt erobern und nochmal „ihren“ Menschen finden. Die beiden hübschen Senioren verloren, aufgrund gesundheitlicher Probleme, ihr geliebtes Frauchen. Wie sich herausstellte war eine artgerechte Betreuung schon sehr, sehr lange nicht mehr gegeben. Ungepflegt, ohne Ansprache, ohne Kontakte lebten die beiden in ihrem „kleinen Reich“, sprich Garten. An Spaziergänge, Beschäftigung und all die schönen Dinge, die ein Hundeherz liebt, war gar nicht zu denken. Und dies viele Jahre lang! Als die ältere Dame ins Heim umziehen musste, wurden die armen Tröpfe von Verwandten vor Ort mit Futter versorgt. Nun endlich erreichte uns ein längst fälliger Hilferuf. Vor Ort empfingen uns zwei verwahrloste, verstörte „Elendsbündel“, die erst einmal „kosmetisch“ und medizinisch versorgt werden mussten. Dies gestaltete sich nicht so einfach, da unser Hundepaar erstmal (verständlicherweise) das nötige Vertrauen fehlte. Mit der Hilfe einer Veterinärin und der helfenden Hand einer engagierten ehrenamtlichen Helferin wurde die nötige Versorgung gestemmt.

Nun warten Omi und Opi ganz dringend auf einen super Platz in einer Senioren Residenz bei lieben Menschen mit etwas Geduld und Einfühlungsvermögen. Die beiden hätten es so verdient, wenigstens noch ein paar schöne Jahre im Hundeglück zu schwelgen. Ob die zwei Oldies zusammen oder getrennt vermittelt werden, müssen wir sehen.

Tundra (6 Monate)

Tundra ist eine bildhübsche, bezaubernde junge Hündin (Leonberger-Mix), deren richtiger Name eigentlich „Everybody's Darling“ sein müsste – leider ist das kein Hundename. Sie ist kein „hoppla jetzt komm ich“ Mädels, sondern möchte fremde Menschen erst mal näher kennen lernen, bevor sie ihr Gegenüber mit ihrem fantastischen Wesen um den Finger wickelt. Ebenso benötigt sie nicht ständig eine streichelnde Hand, aber im Mittelpunkt zu stehen und Aufmerksamkeit zu erhalten genießt die Hübsche sichtlich.

Selbstverständlich muss die junge Lady altersbedingt noch einiges lernen. Spaziergänge werden jedoch bereits jetzt mit ihr zum Vergnügen. Sie läuft prima an der Leine, fährt super im Auto mit und wedert mit Artgenossen, Katze und Co. gibt es irgendwelche Differenzen. Für einen Junghund hat sie im Allgemeinen sowieso wenig Flausen im Kopf. Ein Haus mit gut eingezäuntem Garten in ländlicher Gegend wäre natürlich ideal.



Jippieh – Ei Jey, Jippieh – Ei Joo

Dogge Naomi, unser Sechser im Lotto, die bereits in so jungem Alter gesundheitliche Probleme hatte und auch an den Augen operiert werden musste, hat ihren Traumplatz finden können. Das war für uns eine ganz besonders riesige Freude. ■



Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

Tel.: 09244-98 23 166 / 09152-92 18 90

www.tierhilfe-franken.de info@tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
Sparkasse Nürnberg BLZ 760 501 01 Konto-Nr. 549 7011

Tierhilfe Franken e.V.

Neues von Bubile

Bubile war zu Besuch im Tierhilfehaus

Viele von Ihnen haben letztes Jahr für unseren Bubile gespendet. Als er vor einem Jahr zu uns kam, konnte der Junghund mit gerade mal 10 Monaten nicht mehr richtig laufen und litt unter ständigen starken Schmerzen. Nach aufwändigen Untersuchungen und der Diagnosestellung wurden kostspielige Operationen durchgeführt, um dem liebenswerten jungen Burschen zu helfen.

Diese Operationen wurden durch Ihre Spenden ermöglicht. Danke nochmal herzlich hierfür allen Spendern.

Nach den Eingriffen wurde Bubile super liebevoll von seiner Pflegefamilie umsorgt. Sie nahmen ihn auf, achteten darauf, dass er Ruhe hält und



Bubile nach der OP

begleiteten ihn über Monate zu Reha- und Physiotherapiemaßnahmen.

Ein Riesenglück hatte unser Schatz, als er seine nunmehrigen Besitzer aus dem Landkreis Darmstadt-Dieburg kennenlernte, die sich in ihn verliebten, ihn in der Folgezeit oft besuchten und schließlich zu sich nahmen. Auch seine neue Familie gewährte ihm in der ersten Zeit Schonung und achtete darauf, dass er sich nicht zu viel und zu ungestüm bewegte. Hier war sehr viel Geduld und Verständnis gefragt. Auch heute noch gehören wöchentliche Tierphysio-Sitzungen mit Unterwasserlaufband, Osteopathie-sitzungen und Trainingstermine zum Alltag des jungen Schäferhundes und seinen Menschen. All dies hat sich jedoch mehr als gelohnt. In diesem Frühjahr durfte Bubile mit seiner Familie einen tollen Urlaub an der Ostsee verbringen. Dort standen natürlich ausgedehnte Spaziergänge und Toben am Strand auf dem Programm. Alle hatten dabei einen Riesenspaß!

Es war eine riesengroße Freude, als Bubile zusammen mit seiner Familie an einem schönen Sommertag zu Besuch ins Tierhilfe-Franken-Haus kam. Er ist ein wunderschöner Kerl und seiner Lebensfreude kann man sich nicht entziehen. Wir wollen Ihnen die Fotos von Bubiles Urlaub und von seinem Besuch bei der Tierhilfe Franken e.V. natürlich nicht vorenthalten.



Bubile an der Ostsee



Bubile zu Besuch im Tierhilfehaus mit Carmen (links) und Jochen Baur (rechts)

Carmen Baur ■



Tierarztpraxis Eibach
Dr. Holger Pickenhahn & Ute Karl



WIR FEIERN JUBILÄUM

5 Jahre

05. Oktober 2024 (11 bis 13 Uhr)

Eibacher Hauptstraße 141a

Glücksrad mit tollen Preisen · Praxisrundgänge
Info-Stand von Vetconcept - Gute Nahrung
für Vierbeiner ... und vieles mehr!

www.tierarztpraxis-eibach.de

Seit 1997

Ihr Partner vor Ort:

- Radio & Fernsehen
- Sicherheitstechnik
- Hausgeräte
- Reparaturen

Beratung & Service

Bei Ihnen zu Hause oder im Ladengeschäft mit Werkstatt:

- Ist Ihr Gerät defekt oder nur falsch eingestellt?
- Lohnt eine Reparatur oder empfiehlt sich ein Neukauf?
- Welches Gerät ist optimal für Sie geeignet?



Electronic Parts EP

Jürgen Uwe Schröter
Tel. 09129 / 44 88 oder 0172 / 815 88 88
Äußere Further Straße 4a · Wendelstein
electronic.parts@t-online.de
www.ep-schroeter.de



wassermann

Geniale Tor- & Türsysteme

- Industrietore
- Schranken
- Verladetechnik
- Brandschutztüren & -tore

Wassermann GmbH · Kellermannstraße 10 · 90455 Nürnberg
09129-909980 · www.wassermann-tore.de

Therapiehunde Deutschland e.V.

Oktober ist Erntezeit

Im Herbst wird geerntet und so finden Hundemenschen auf den Gassirunden mit ihren Vierbeinern immer wieder Kastanien oder Walnüsse. Manche Hunde kugeln die Früchte als Spielobjekt über den Boden und verschlucken das „Spielzeug“ dann auch gerne mal. Welche Gefahren im Oktober für Ihren Hund lauern und worauf Sie achten sollten, lesen Sie hier.

Walnüsse sind für Hunde gefährlich, weil potenziell giftig. Deshalb achten Sie beim Spielen im Herbstlaub gut darauf, dass Ihr Hund keine „nussige Beute“ verschluckt. Auch **Kastanien** können zu einem Darmverschluss führen. Sollte Bello ein paar **Bucheckern** „verdrückt“ haben, wenden Sie sich sicherheitshalber an Ihren Tierarzt, denn rohe Bucheckern enthalten außer Oxalsäure und Fagin auch Blausäure. **Esskastanien** hingegen können Sie Ihrem Hund in gekochtem Zustand gerne und bedenkenlos geben.

Zur Gefahr können auch die **Grannen** verschiedener Getreidesorten und Gräser werden, weil diese in der Hundehaut feststecken und schließlich in den Körper wandern können. Deshalb machen Sie am besten einen größeren Bogen um Wiesen und Felder, auf denen Gräser und Getreide mit Grannen wachsen.

Auch im heimischen Garten lauert manche Gefahr für Ihren Vierbeiner. So sollten Sie immer darauf achten, dass keine **Schneidewerkzeuge** oder Sägen, die Sie zum Kürzen von Stauden, Sträuchern und Bäumen benötigen, herumliegen. Vor allem auf junge und verspielte Tiere haben diese Werkzeuge eine enorme Anziehungskraft. Achten Sie bitte auch darauf, dass Ihr Hund keine **Frühlüher-Zwiebeln**, die im Herbst gesetzt werden, frisst. Wenn Sie graben, findet Ihr Hund das sicher toll und wird Ihnen helfen – und dabei möglicherweise die Zwiebeln finden und probieren. Giftig ist auch **Rasendünger**.

Oktober-Ernte – was dürfen Sie Ihrem Hund in den Napf legen?

Maronen (Esskastanien) dürfen Sie Ihrem Hund – wie oben schon erwähnt – in gekochtem Zustand gerne geben.

Auch **Äpfel** sind bei vielen Hunden beliebt. Füttern Sie jedoch nicht zu viel von Boskoop & Co, denn der Fruchtzuckeranteil bei Äpfeln ist relativ hoch.

Trauben (und Rosinen) sind für Hunde giftig und deshalb sollte Bello nichts davon naschen.



Ein guter Apfel schmeckt schließlich immer

Karotten schmecken aber auch toll

Zierkürbisse sind giftig. **Hokkaido** oder **Butternut-Kürbisse** aus dem Supermarkt sind hingegen ein gesunder Snack. Kürbisse aus dem eigenen Garten können viele Bitterstoffe enthalten, die wiederum gefährlich sind. Das trifft auch für **Gurken** und **Zucchini** zu.

Walnüsse – ob mit oder ohne Schale – sind giftig für Hunde. Andere Nüsse wie **Haselnüsse** oder **Erdnüsse** sind zwar meistens ganz gut verträglich, bergen aber ein Allergie-Risiko.

Achtung: Macadamia-Nüsse sind absolut giftig für Hunde!

Zwetschgen und **Pflaumen** (frisch oder getrocknet) dürfen Vierbeiner in Maßen fressen. Zu viel davon kann zu Verdauungsproblemen – etwa Durchfall – führen. Die Kerne wiederum enthalten Blausäure, die giftig ist. Lassen Sie Ihren Hund deshalb keine Zwetschgen vom Boden fressen.

Karotten sind roh wie gekocht, die beliebteste Gemüsezutat für den Hundenaß und als Knabber-Spaß sehr gesund. Eine Morosche-Karottensuppe kann die Verdauung Ihres Hundes regulieren.

📞 Kontakt Therapiehunde Deutschland:
geschaeftsstelle@therapiehunde-deutschland.team
Telefon 09180.8524083 oder Mobil 0171.3224576

Sabine Beck, freie Journalistin -
die.schreiberei.medienbuero@t-online.de ■

m www.meier-magazin.de/therapiehunde



**BUNDESWEITER
TIERSCHUTZ
NOTRUF
0700
58 58 58 10
(12 ct. Min.)**



DIE TAFELN

Essen, wo es hingehört

Ausgabestelle

Alte Salzstraße 29, Röthenbach b.St.W.
Samstag 12 bis 15 Uhr

Wendelsteiner Tafel e.V.

Linde Duschner
Tafelleitung
Tel. 09129/5879
Tel. 0160/96059548

Unser Spendenkonto:

Sparkasse Mfr Süd:
DE74 7645 0000 0750 3827 64
SWIFT-BIC: BYLADEM1SRS

m meier-magazin.de/wendelsteiner-tafel

Tierheim Feucht

Wir suchen ein neues Zuhause.

Meerschweinchen Philine

Philine kam mit ihrer Meerschweinchenfreundin zusammen ins Tierheim. Beide waren trächtig. Innerhalb weniger Tage haben beide jeweils vier Babys bekommen.



Die beiden Mamas haben die acht Kleinen gemeinsam aufgezogen, sie wohnten alle zusammen in einem großen Gehege. Die armen Mamas, haben Meerschweinchen doch nur zwei Zitzen! Philine hat sich rührend um ihre Babys gekümmert und sie wie eine Löwin beschützt. Nun sind die Kleinen fast gleich groß wie ihre Mama und kommen allein klar. Philine ist knapp zwei Jahre alt. Sie hat einen glänzend schwarzen Pelz mit hier und da roten Tupfen. Im Nacken und am Popo trägt sie ihr Haar länger. Sie ist ein eher schüchternes Mädchen und wünscht sich einen starken Meerschweinchenpartner, der auf sie aufpasst und ihr den Schweinerumba vortanzet. Sie freut sich über viel Platz, duftendes Heu und gesundes Grünzeug.

Kater Sammy

„Den kennen wir doch!“, dachten wir uns, als Kater Sammy bei uns abgegeben wurde. Vor sechs Jahren lebte er als kleines Katzenkind im Tierheim und wurde zusammen mit seiner Schwester in ein neues Zuhause vermittelt.



Mit der Zeit tyrannisierte die Schwester den armen Sammy aber so sehr, dass er sich bei seinen Spaziergängen im Freien neue Menschen suchte. So landete er als Dauergast beim Werkschutz einer großen Firma, wo er gefüttert und viel beschmust wurde. Sammy ist nämlich ein ganz menschenbezogener, anhänglicher Schatz, der sich für sein Leben gern streicheln lässt. Wegen einer Augenverletzung wurde Sammy dann ins Tierheim gebracht. Er wurde am Auge operiert, und die Genesung ist jetzt abgeschlossen. Nun wünscht sich Sammy ein neues Zuhause bei lieben Menschen – nach den schlechten Erfahrungen mit seiner Schwester dieses Mal ohne Katzengesellschaft!

Blonde Mischlingswelpen

Was für eine süße Rasselbande! Sechs dieser blonden Terrier-Mischlinge im zarten Alter von vier Monaten brechen gerade sämtliche Herzen im Tierheim.



Ausgewachsen dürften sie deutlich weniger als kniehoch werden. Als schüchterne Hundekinder kamen sie bei uns an, aber nach der Eingewöhnungszeit wurde klar, dass hinter dem süßen, unschuldigen Hundeblick jeweils ein kleiner Terrier-Sturkopf schlummert. Tag für Tag werden die Kleinen frecher und forscher. Egal, welchen Blödsinn sie sich wieder ausgedacht haben – man kann den niedlichen Rabauken unmöglich böse sein! Doch jetzt ist es höchste Zeit, dass die Hunde ein festes Zuhause bekommen, und vor allem, dass mit ihrer Erziehung begonnen wird. Am wichtigsten sind erst einmal Stubenreinheit und Leinentraining. Wollen Sie einem der Welpen ein liebevolles Zuhause geben und ihm helfen, die Welt zu entdecken?

Angelo & Alf sagen Danke!



**Zuhause gefunden:
Perserkater Angelo und Alf**

Viele Monate haben Angelo und Alf im Tierheim warten müssen, bis sie nun endlich ein Plätzchen gefunden haben, wo man sie liebt und sich gut um sie kümmert. Ein Sechser im Lotto für alle Beteiligten! Wir freuen uns tierisch für die beiden. ■

Tierheim Feucht www.tierheim-feucht.de

Fellastraße 4, 90537 Feucht, Telefon 09128 - 91 64 94

Tierversorgung im Tierheim Feucht:

Do. – Sa.: 14 Uhr – 16.30 Uhr – nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Sonntag: 14 Uhr – 16.30 Uhr – geöffnet für Besucher ohne Termin.

Es findet keine Vermittlung statt!

Spendenkonto: Raiffeisenbank Burgthann,

BLZ 760 695 64

Kto: 833 100

BIC: GENODEF1BTO

IBAN: DE37760695640000833100

Wir montieren alles aus Holz ... von der Hundehütte bis zum Gartenpavillon

**Zuverlässig und
zu fairen Preisen.**

Ihr Anruf genügt ...

Wir erstellen gerne ein
unverbindliches Angebot
für Ihr Bauvorhaben.



HOLZMONTAGE-SERVICE
Der Holzbock

THOMAS EINSIEDEL
Richtweg 59
90530 Wendelstein
Tel.+Fax 091 29/28 77 61



FACHTIERARZTPRAXIS
M. HEIDEN

Fachtierarzt für Kleintiere | Zusatzbezeichnung Heimtier / Kleinsäuger | GPCert SAM

Johann-Höllfritsch-Straße 41
90530 Wendelstein

Telefon 091 29 / 907 53 95
Fax 091 29 / 907 53 97

kontakt@kleintierpraxis-heiden.de
www.kleintierpraxis-heiden.de

- ⊗ Impfungen & Vorsorge
- ⊗ Ultraschall, Endoskopie
- ⊗ Chirurgie, Laserchirurgie
- ⊗ Behandlung von Zahnerkrankungen
- ⊗ Labor vor Ort
- ⊗ stationäre Unterbringung
- ⊗ dentales CT vor Ort

Mo., Di., Do., Fr. 10 - 12 Uhr & 14.30 - 18.30 Uhr - Mi. 10 - 12 Uhr - OP-Termine nach Vereinbarung



Bürgermeister Werner Langhans informiert aus dem Wendelsteiner Rathaus

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

unser Sommerferienprogramm, welches federführend von unserem Kinder- und Jugendbüro organisiert wurde, bereicherte die schulfreie Zeit. Die Kinder konnten aus 78 Angeboten auswählen. Das Interesse war groß, wie die über 1.000 Anmeldungen eindrucksvoll bewiesen.

Die Kinder hatten viel Spaß und erlebten interessante Ferientage. Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich beim Ferienprogramm aktiv mit eingebracht haben!

Bauliche Aktivitäten

Der Markt Wendelstein arbeitet stetig an der Erneuerung und Weiterentwicklung seiner kommunalen Infrastruktur. Viele bauliche Aktivitäten im Gemeindegebiet, sowohl im Hoch- wie auch im Tiefbau, beweisen dies. Ende September legten wir beim Ersatzneubau der Waldhalle „Sport und Kultur“ in Großschwarzenlohe den Grundstein. Die Fundamente, Bodenplatten und Stützen sind bereits fertiggestellt. Im Oktober wird mit dem Holzbau (Innen- und Außenwände, Dachkonstruktion) begonnen. Falls alles nach Plan läuft, könnte die neue Waldhalle „Sport und Kultur“ im Frühsommer 2026 fertiggestellt sein. Neben den „großen“ Baumaßnahmen werden laufend auch kleinere Kanal- und Straßensanierungen vorgenommen. Während der Bauphase müssen gewisse Einschränkungen hingenommen werden. Für das Verständnis bedanke ich mich sehr herzlich.

Seniorenachmittag

Am **Mittwoch, 23. Oktober, 14 bis 18 Uhr**, veranstaltet die Marktgemeinde in der Rangauhalle Kleinschwarzenlohe den beliebten Seniorennachmittag. Dazu sind die Seniorinnen und Senioren aus der Marktgemeinde Wendelstein sehr herzlich eingeladen. Ich bitte um Verständnis, dass aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten in der Rangauhalle vorrangig die Seniorinnen und Senioren aus der Marktgemeinde Wendelstein angesprochen sind. Reservierungen für Gruppen sind über mein Büro bei Frau Maričić Zrakić, Tel. 09129/401-101, Email: adriana.maricic-zrakić@wendelstein.de, möglich.

Markt Wendelstein

► Kleidertreff in der Waldhalle

Unsere Sommerpause ist vorüber - wir bereiten uns auf die Winterzeit vor

Wir räumen um – von Sommer auf Winter.

Über Weihnachtsdekoration, Plätzchenformen, Lichterketten usw. freuen sich die Familien. Warme Kleidung für Kinder und Erwachsene werden immer benötigt, dazu Haushaltswaren vom Schnellkochtopf über kuschelige Bettwäsche bis hin zu Teppichen. Wenn Sie all diese Dinge und mehr zuhause haben, sie aber nicht mehr nutzen – spenden Sie diese Dinge, den sie können noch sinnvoll weitergenutzt werden. Dies ist nachhaltig, ressourcenschonend, zudem sozial und familienfreundlich.

Unsere Öffnungszeiten bis November

KW 38) **Mi. 18.09.**, 17 – 19 Uhr

KW 38) **Sa. 21.09.**, 10 – 12 Uhr

KW 39) GESCHLOSSEN

KW 40) **Mi. 02.10.**, 17 – 19 Uhr

KW 40) **Sa. 05.10.**, 10 – 12 Uhr

KW 41) GESCHLOSSEN

KW 42) **Mi. 16.10.**, 17 – 19 Uhr

KW 42) **Sa. 19.10.**, 10 – 12 Uhr

KW 43) GESCHLOSSEN

KW 44) **Mi. 30.10.**, 17 – 19 Uhr

KW 44) **Sa. 02.11.**, 10 – 12 Uhr

Wir freuen uns auf ihre Spenden und bedanken uns im Vorfeld im Namen aller Menschen die in Not geraten sind.

Elvira Kühnlein; Umweltbeauftragte Markt Wendelstein

Doris Neugebauer; Partnerschaftsbeauftragte Markt Wendelstein

Elke Haupt; Helferkreis Wendelstein

Elvira Kühnlein ■

Vorweihnachtlicher Hobbykünstlermarkt

In der Jegelscheune und im Tagelöhnerhaus findet am **Samstag, 23. und Sonntag, 24. November** der vorweihnachtliche Hobbykünstlermarkt statt. Ortsansässige Künstler/innen, die an einer Teilnahme interessiert sind, wenden sich bitte an unser Bildungs- und Kulturreferat (Tel. 401-122, Email: vhs@wendelstein.de).

Weihnachtsmarkt

Der Wendelsteiner Weihnachtsmarkt öffnet am zweiten **Adventswochenende (7. und 8. Dezember)** wieder seine Pforten. Als Ansprechpartnerin für Vereine, Gruppen, Aussteller und Kulturschaffende, die sich beteiligen möchten, steht im Bürgermeisteramt Katharina Polster gerne zur Verfügung (Tel. 401-105 nachmittags, Email: katharina.polster@wendelstein.de).

Bürgerbüro am Samstagvormittag offen

Unser Bürgerservice-Büro im Alten Rathaus hat am **Samstag, 5. Oktober von 9 bis 12 Uhr**, für Sie geöffnet.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Werner Langhans
Erster Bürgermeister ■

 www.meier-magazin.de/markt-wendelstein

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Wendelstein

► Seniorentischtennis in der Rangauhalle

Das Seniorentischtennis findet zukünftig in der Rangauhalle in Kleinschwarzenlohe statt.



Seniorentischtennis ist eine beliebte Sportart, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist. Das Spiel fördert die körperliche Fitness, Beweglichkeit und Koordination und stärkt zudem die geistige Gesundheit. Es ist nie zu spät, mit dem Tischtennis anzufangen und die Vorteile dieser Sportart zu genießen.

Wir treffen uns monatlich am Montag von 13:30 bis 15 Uhr in der Rangauhalle um Tischtennis zu spielen. Der Zugang ist auch hier barrierefrei.

Die nächsten Termine sind:

30.09./ 14.10./ 11.11./ 25.11./ 09.12.24.

Sonja Kreß von Kressenstein,
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Wendelstein ■

Wir berichten wie gewohnt aus dem Marktgemeinderat und seinen Ausschüssen.

12. September 2024 Bauausschuss (BUNA) und Sachstand MUNA

Am 12. September tagte der Bau, Umwelt- und Nachhaltigkeitsausschuss. Auf der Tagesordnung der öffentlichen Sitzung stand zunächst die Beteiligung des Marktes Wendelstein als benachbarte Gemeinde bei zwei Bauvorhaben im Gemeindegebiet Feucht. Inhaltlich ging es um den Standort von Feuerwehrhaus bzw. Hort; Wendelstein wird als benachbarte Gemeinde hierzu um Stellungnahme gebeten. Nachdem die Interessen Wendelsteins durch die beiden Vorhaben in Feucht nicht betroffen sind, hat der Ausschuss entschieden keine Einwände zu erheben.

Daneben stand auf der Tagesordnung nur ein weiterer TOP. Private Bauherren hatten einen Antrag auf Vorbescheid gestellt mit dem Wunsch, das bestehende Walmdach eines älteren Einfamilienhauses durch ein Vollgeschoss mit Flachdach zu ersetzen. Carolin Töllner (Grüne) stimmte dem zu, da dadurch das Gebäude aufgewertet und das Dach begrünt wird. Auch wird zusätzlicher Wohnraum geschaffen, ohne dabei weitere Flächen zu versiegeln.

Berichtet wurde im öffentlichen Teil, dass in der **Hans-Seufert-Halle** in Wendelstein nun sämtliche Beleuchtung gegen LED-Leuchten ausgetauscht wird. Eine 6-stellige Investition, die sich voraussichtlich in 10 Jahren amortisiert, so Herr Hierl vom bautechnischen Referat.

Die gemeindlichen Großbaustellen Schulanbau GSL, Waldhallen sowie die Bebauung des Brunnerareals laufen laut Verwaltung im Zeitplan.

Neues gibt es von der ehemaligen MUNA

Im April 2023 hat die Bahn das endgültige Aus für das ICE-Ausbesserungswerk auf dem Gelände der ehemaligen MUNA zwischen Feucht und Wendelstein verkündet. Nachdem als einer der Gründe für das Aus die Altlastensituation genannt worden war, wurde seitdem spekuliert, was denn die Gutachter herausgefunden haben. Über ein Jahr und ein Auskunftsverfahren nach dem Umweltinformationsgesetz später liegen die **Gutachten** nun zumindest den Grünen in Wendelstein vor. Martin Mändl, Gemeinderat in Wendelstein und Rechtsanwalt, hatte das Verfahren erfolgreich bis zur Auskunft durch die zuständige Bundesanstalt geführt und die Sichtung durch einen Fachmann veranlasst. Der konnte den Unterlagen entnehmen, dass auf dem Grundstück der MUNA noch **erhebliche Bodenverunreinigungen**

vorhanden sind. Die professionell und gründlich durchgeführten Untersuchungen zeigen, dass die Geringfügigkeitsschwellenwerte und zum Teil auch der sogenannte Stufe-2-Wert für Barium, Arsen, Kohlenwasserstoffe, PFAS und organischer Nitroverbindungen in einigen Grundwassermessstellen überschritten werden.

In der Folge ist festzustellen, dass der in der Nähe befindliche Trinkwasserbrunnen der Gemeinde Wendelstein zu Recht gesperrt wurde, weitere Maßnahmen als das mit den Behörden bereits vereinbarte kontinuierliche Monitoring sind aus Sicht der Fachleute nicht veranlasst.

Aktuell besteht damit **kein akuter Handlungsbedarf** und keine akute Gefährdung der Bevölkerung. Eine Sanierung des Geländes würde eine vollständige Entfernung der Vegetation bedeuten, Unmengen an Chemikalien benötigen, immense Kosten und Lärm sowie CO2-Emissionen verursachen und am Ende eine Sandwüste hinterlassen. Entsprechend wird aktuell von einer Sanierung abgeraten.

In der Zukunft wird es darum gehen, die **Überwachung fortzuführen** und einzuschreiten, sobald sich die Werte verschlechtern.

Weil wir hier leben

Martin Mändl; Sprecher der Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN im Marktgemeinderat Wendelstein ■

 www.meier-magazin.de/gruene-wendelstein



Die Grünen Marktgemeinderäte C. Töllner, B. Czerwenka und M. Mändl; hinter der Kamera: E. Kühnlein

Markt Wendelstein

Zweite Radservice-Station in Wendelstein

Angebot am Radweg beim Alten Kanal wird gut angenommen

In Wendelstein gibt es direkt am überregionalen Radweg beim Alten Kanal (Nürnberger Straße) seit einigen Wochen eine weitere Radservicestation. Dies ist bereits die zweite Einrichtung dieser Art, nachdem im Sommer 2023 in Röthenbach „Am Zehnthof“, ebenfalls beim Radweg am Alten Kanal, eine derartige Station eingerichtet wurde. Die Radservicestationen werden sehr gut angenommen.



(v.l.) Bürgermeister Werner Langhans freut sich über die zweite Radservicestation in Wendelstein, zusammen mit Nicola Jansen, Johann Pichlmaier und Uwe Babinsky vom Bau- und Umweltsreferat.

Die Station bietet eine Vielzahl an Werkzeugen.

Mit Schraubendrehern und Inbusschlüsseln in unterschiedlichen Größen ist ein Rad bald wieder flott. Eine Fußluftpumpe sorgt für den nötigen Auftrieb. „Die neuen Radservicestationen verbessern unsere Radinfrastruktur und bieten weitere Anreize mit dem klimafreundlichen Fahrrad zu fahren“, freut sich Wendelsteins Bürgermeister Werner Langhans.

Katharina Polster, Bürgermeisteramt ■

 meier-magazin.de/markt-wendelstein

Initiative „Bürger gestalten Wendelstein“



► Ortsinitiative diskutiert

Wendelsteins Verkehrs-Zukunft

IBgW lädt zum Offenen Sprechergruppen-Treffen am 8. Oktober ein

Sie sind so etwas wie die „Ideenküche“ der IBGW – die monatlichen Sprechergruppen-Sitzungen der Wendelsteiner Ortsinitiative. Alle halbe Jahre sind sie öffentlich – und dieses Mal, am Dienstag, den 8. Oktober, 19.30 Uhr, im Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 3, 1. Stock, wird sich bei dem Treffen (fast) alles um Wendelsteins Verkehrszukunft drehen.

In einer kurzen Präsentation stellt die Ortsinitiative die Schwerpunkte des im Frühjahr vorgelegten Wendelsteiner Verkehrskonzepts vor – und hofft danach auf eine angeregte Diskussion.

Wie viel Autoverkehr verträgt der Altort?

Wie kann nerviger Schleichverkehr gestoppt werden?

Wo sollte Fahrradverkehr sicherer werden?

Haben Kinderwagen, Rollstühle und Rollatoren genügend Platz auf unseren Fußwegen?

Wie sicher ist der Schulweg unserer Kinder?

Das seien nur einige Fragen, für die Wendelsteins Gemeinderäte Antworten finden müssen. Darüber hinaus geht es bei dem Offenen Sprechergruppen-Treffen um weitere Aktionen der IBGW. Die Initiative nimmt dabei auch gerne Anregungen aus der Bürgerschaft auf. Denn, so betont die Ortsinitiative: „Die Transparenz und Offenheit, die wir von der örtlichen Politik fordern, nehmen wir selbstverständlich auch für die Arbeit der IBGW in Anspruch.“  www.ibgw.info

Klaus Tscharnke, Sprecher, Öffentlichkeitsarbeit ■



Stadtrat Harald Dix berichtet aus dem Nürnberger Rathaus

Keine Transparenz bei der Trassenplanung



Kundgebung gegen Stromtrasse in Katzwang

Die SPD-Fraktion im Nürnberger Stadtrat fordert durch einen Antrag an die Stadt mehr Transparenz bei der Trassenführung der Juraleitung

Die Regierung von Mittelfranken sollte den Stadtrat und die Bevölkerung detailliert über den aktuellen Planungsstand der Juraleitung informieren. Die Energiewende klappt nur, wenn alle Verantwortlichen und Betroffenen einbezogen und mitgenommen werden.

Zuletzt hatten Berichte für Aufsehen gesorgt, wonach andere Trassenvarianten bereits sehr früh durch die Regierung von Mittelfranken

als zuständige Genehmigungsbehörde aus dem Verfahren genommen worden sind. In Form eines Antrags bitten Harald Dix und Dieter Goldmann aus Kornburg und Worzeldorf darum, Vertreter der Regierung von Mittelfranken in eine der nächsten Stadtratssitzungen einzuladen, um die Beweggründe darzulegen. Die aktuell geplante Trasse zerschneidet ein Landschaftsschutzgebiet und würde den Nürnberger Süden massiv belasten. Das bereitet den Menschen vor Ort große Sorgen. Es ist aktuell nicht nachvollziehbar, warum deutlich naturschonendere Trassenführungen zu einem sehr frühen Zeitpunkt aus dem Raumordnungsverfahren genommen worden sind. Es stehe außer Frage, dass jede Trassenführung einen Eingriff in unsere Umwelt darstelle. Bei der Trassenführung sollte aber immer die Variante zum Zuge kommen, die am wenigsten Mensch, Tier und Natur belastet – falls diese Starkstromtrasse überhaupt notwendig ist.

Eine erfolgreiche Energiewende benötigt den massiven Ausbau von Solar- und Windstrom, von Speicherkapazitäten sowie von regionalen Stromnetzen. Nürnberg ist bereit, seinen Beitrag zu leisten und baut sein regionales Verteilnetz durch die N-ERGIE weiter aus, ebenso die damit verbundene regionale Stromerzeugung.

Vorsorglich solle die Stadtverwaltung ein Argumentationspapier vorbereiten, warum aus Sicht der Stadt Nürnberg die Starkstromtrasse P53 – die eine Übertragungstrasse ist – nicht durch den Nürnberger Süden und Moorenbrunn führen soll. Auch über mögliche juristische Schritte sollen die Mitglieder des Stadtrats frühzeitig informiert werden.

Umbau der Bushaltestelle Kornburg Süd

Der Servicebetrieb Öffentlicher Raum Nürnberg (Sör) baut die Bushaltestelle Kornburg Süd in der Kornburger Hauptstraße in ein Buskap um. Die Arbeiten dauern bis Freitag, 15. November 2024 und erfolgen in zwei Bauabschnitten. Der Umbau dient dem Vorrang des öffentlichen Nahverkehrs (ÖPNV) und der Verkehrsberuhigung. Weiterhin werden die Blindenleitsysteme an der Haltestelle und der Fußgängerüberquerung ergänzt und neu gebaut. Außerdem werden drei neue Bäume gepflanzt. Die Fahrbahn der Kornburger Hauptstraße ist je nach Bauphase einseitig gesperrt. Der Verkehr wird über eine mobile Ampel wechselweise an der Baustelle vorbeigeleitet. Die VAG hat eine Ersatzhaltestelle in der Kornburger Hauptstraße eingerichtet.

Baumaßnahme An der Radrunde

Im Rahmen einer Fahrbahnsanierung zwischen der Stockäckerstraße und Beckmannstraße beabsichtigt die Stadt auf der Nordseite einen barrierefreien Ausbau der Haltestelle „Worzeldorf Schule“. Der Ausbau der Haltestelle erfolgt durch das Anheben der Bordsteinkante auf 16 cm, sowie der Nachrüstung mit einem Blindenleitsystem. Nach Abstimmung mit der VAG ist das Beibehalten der Busbucht für den Fahrplanablauf zwingend erforderlich. Zudem erfolgt im Kreuzungsbereich der Beckmannstraße eine Aufweitung des westlichen Gehwegs zur Verbesserung der Schulwegsicherheit. Die Umsetzung ist für das Jahr 2025 geplant.

Harald Dix, Mitglied des Nürnberger Stadtrates und des Verkehrsausschusses | SPD – Fraktion ■

ÖDP - Ortsverband Kornburg

Stromtrassenausbau: Wer soll das bezahlen?

Der Netzentwicklungsplan („NEP“) für Deutschland sieht nach aktuellem Stand keine Baukosten von 327 Milliarden Euro für den Ausbau der Strom-Übertragungsnetze vor. Dazu kommen noch die Kosten für die Finanzierung und für die den Investoren versprochene Rendite. Das ist nicht mehr bezahlbar, aber auch nicht nötig.

Die Übertragungstrassen gehören zu dem europaweiten Netzwerk, mit dem Strom quer durch den Kontinent verteilt werden kann. Die ehrlicherweise nicht mehr bezahlbaren Kosten für den Ausbau dieses Netzwerks sind von den ursprünglich geplanten 33 Milliarden Euro im Jahr 2014 auf aktuell praktisch das Zehnfache angewachsen. Im Rahmen der Jubiläums-Aktion am 16.9.2024 in Altdorf zu „10 Jahre Widerstand wirkt“ gegen die neuen Übertragungsstromtrassen wurde klar, dass



Kornburg unterstützt den Widerstand gegen Ausbau der Übertragungstrassen

1. in Bayern keine Lichter ausgegangen sind, wie es für 2022 ohne neue Trassen vorhergesagt wurde, es ist nämlich noch keine neue Trasse in Betrieb und wird es auch auf absehbare Zeit nicht sein.
2. der Ausbau des Übertragungsnetzes fast ausschließlich dem Oligopol der vier großen Netzversorger und der vier großen Stromversorger sowie deren Aktionären dient.
3. die für das Übertragungsnetz vergebenden Gelder beim Ausbau des Verteilnetzes fehlen. Hier wurde in den letzten Wochen in der Tageszeitung mehrfach auf die Probleme der regionalen Netzversorger hingewiesen. Die regionalen Verteilnetze, in unserem Fall das der N-ERGIE, müssen umgehend und schnell ausgebaut werden.
4. die aktuelle Planung eine dezentrale und nachhaltige Energieversorgung sabotiert. Die Stromkonzerne bekommen sehr viel Geld und der vor Ort erzeugte Strom kann nicht eingespeist werden.
5. die Metropolregion und Bayern sich selbst versorgen können. Dafür brauchen wir aber mehr Windenergie und vor allem Stromspeicher. Die ausdauernde Behinderung von Windrädern und fehlende Initiativen bei Stromspeichern machen uns abhängig und kosten uns Unmengen an Geld.

In den 10 Jahren des Widerstands haben sich parteiübergreifend Menschen und Organisationen zusammengefunden, die ein gemeinsames Ziel verfolgen. Zum Beispiel gehen mit dem Bund Naturschutz und dem Bayerischen Bauernverband zwei professionelle Organisationen Hand in Hand, denen beide an einer regionalen und dezentralen Energieversorgung gelegen ist. Denn beide wollen fruchtbares Land und Umwelt erhalten und sind sich einig: Die geplanten Trassen für das Übertragungsnetz haben einen extrem hohen Flächenverbrauch und zerstören über mehrere Tausend Kilometer die Landschaft und damit unsere Heimat. Die Kritik und Verbesserungsvorschläge decken sich in diesem Falle vollständig mit den Zielen der ÖDP. Betrachtet man die aktuelle Situation in der Welt, dann wäre eine dezentrale Energieversorgung auch noch viel widerstandsfähiger gegen Störungen. Schließlich würde man zukünftig die gesamte Stromversorgung in Deutschland lahmlegen können, wenn man nur die richtigen Strommasten der neuen Übertragungstrassen ausschaltet.

Wir erwarten jetzt endlich eine Energiepolitik, die an Bürgern und Regionen ausgerichtet ist und nicht mehr an Stromkonzernen und Investoren aus der Finanzindustrie. Das wäre bezahlbar und nachhaltig. Der am Podiumsgespräch beteiligte Energieexperte Dr. Neumann bezeichnete den NEP als das, was er ist, nämlich als Nepp: **Ein minderwertiges Produkt, das zu überhöhten Preisen verkauft wird.** Wir sind zuversichtlich, dass der Ausbau des Stromnetzes in der geplanten Form nicht erfolgen wird und hoffen, dass das unbezahlbare Projekt eher früher als später gestoppt wird.

An der Veranstaltung in Altdorf haben zahlreiche Personen, auch aus Kornburg teilgenommen. Dazu gehörten der SPD Stadtrat Harald Dix, der Vorstand des BBV Kornburg Dieter Schramm und Markus Meßthaler, Michael Rausch von der BI Nürnberg und Hans Anschütz von der ÖDP.

Hans Anschütz, 1. Vorsitzender ■

Der Bürgerverein Kornburg berichtet

Der Unmut der Bürger staut sich immer mehr auf - weniger der Stau auf der Straße

Fehlentscheidungen sollte man zugeben können

Am 16.09.24 konnten wir in der Zeitung lesen, dass SÖR nun doch auch die Bushaltestelle Kornburg Süd ab 18.09.24 noch in ein Buskap umbauen wird, also die bisherige Busbucht abgeschafft wird. Begründet wird dies mit der Verkehrsberuhigung und dem Vorrang des öffentlichen Nahverkehrs. Positiv bei dieser Ankündigung ist lediglich, dass die Blindenleitsysteme ergänzt und drei neue Bäume gepflanzt werden sollen. Ansonsten müssen wir leider zum wiederholten Male feststellen, dass das Verkehrsplanungsamt auch in diesem Fall die Wünsche eines Großteils der Bürger komplett ignoriert und nicht in der Lage ist, getroffene Entscheidungen zu korrigieren. Nachdem schon einige Busbuchten in Kornburg zurückgebaut wurden, wäre es sinnvoller gewesen, sich vor Ort anzusehen, wie diese Maßnahmen das Verkehrsgeschehen beeinflussen. Bürger berichten uns, dass es vor allem in Kornburg Nord zu chaotischen Verhältnissen während der morgendlichen Stoßzeiten kommt, weil sich die Autos hinter dem Bus stauen und die Autofahrer die Auswegroute über die Wohnquartiere nutzen. Für den geplanten Umbau im Süden ist zu befürchten, dass die Autofahrer den „Schleichweg“ über die Wassermannstraße und anschließend über die Schenkendorfstraße, vorbei an der Schule, oder über den Bruckweg nutzen. Letzterer ist ohnehin schon stark belastet und auch die Sicherheit unserer Schüler kann bei beiden Varianten beeinträchtigt werden.

Unser ortsansässiger Stadtrat hatte 2020 zunächst gute Absichten, als er im Zusammenhang mit dem neuen Worzeldorfer Kreisverkehr den Antrag stellte, die Bushaltestelle Kornburg Süd ebenfalls in ein Buskap umzubauen. Seine Begründung: Bei der letzten Verkehrszählung in Kornburg-Süd wurde festgestellt, dass über 10.000 Fahrzeuge in 16h mit steigender Tendenz durch Kornburg fahren. Deshalb wäre es sinnvoll, schon am Ortseingang in Kornburg-Süd die Bushaltestelle als Bus-Kap zusätzlich umzubauen, damit die Busse schon ab hier als „Pulkführer“ zu den nächsten Haltestellen und zum Kreisverkehr fahren könnten. Die Realität zeigt jedoch ein anderes Bild: Der Kreisverkehr funktioniert einwandfrei, auf der Spitzwegstraße kommt es kaum zu Staus, und die Busse haben keine nennenswerten Zeitverluste. Es ist also nicht nötig, dass die Busse als „Pulkführer“ agieren. Im Gegenteil, in den Ferien, wenn der Verkehr weniger stark ist, müssen die Busse sogar oft anhalten, um nicht vor den geplanten Abfahrtszeiten loszufahren. Das sorgt für Unmut bei den Autofahrern, die hinter dem Bus warten müssen, was zu Hupkonzerten oder gefährlichen Überholmanövern führt. Der Bus hat aber gar keine anderen Möglichkeiten mehr – zumal, wenn es keine Busbuchten mehr gibt.



Busbucht Kornburg Süd © Staufer

Die bereits zurück gebauten Busbuchten werden wohl nicht mehr wieder hergestellt, doch im Hinblick auf den geplanten Umbau haben wir die Stadtverwaltung gebeten, die Maßnahme zu überdenken. Immer wieder betonen wir, dass solche Umbauten, bei denen bestehende Infrastruktur zerstört wird, auch Steuergelder kosten. Das Argument, dass Fahrgäste durch die Buskaps barrierefrei zusteigen können, lässt sich auch anders lösen.

Ein weiterer Kritikpunkt ist die mangelnde Information der Bürger: Wie auch bei der Baumaßnahme Gehwegnasen Bruckweg wurden die Anwohner erst sehr kurzfristig über die Umbauten informiert. Die betroffenen Anwohner erhielten am 16.09., also nur zwei Tage vor Baubeginn, ein Schreiben von SÖR, in dem sie darüber informiert wurden, dass die Zufahrt zu ihren Grundstücken für etwa zwei Monate nicht möglich sein wird und sie ihre Autos außerhalb parken müssen. Der daraus resultierende Frust ist absolut nachvollziehbar. Zudem ist zu befürchten, dass – wie bereits am Bruckweg – in dieser Zeit keine Post oder Pakete zugestellt werden können. So sieht Bürgerbeteiligung sicher nicht aus!

E-Ladesäule Venatoriusstraße

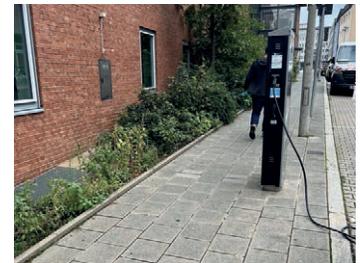
In der Venatoriusstraße wurde gegenüber dem Gasthaus Gründer Baum eine E-Ladesäule aufgestellt. Hierüber wurde weder der Bürgerverein noch die angrenzenden Anwohner vorab informiert, wir hatten in der letzten Ausgabe davon berichtet.

Die Baumaßnahme wurde zwischenzeitlich abgeschlossen, obwohl wir vor Beginn der Pflasterarbeiten noch die Umsetzung der Ladesäule auf den Gehweg vorgeschlagen haben. Eine Reaktion seitens N-Ergie und Verkehrsplanungsamt erfolgte bislang nicht.

Dass es allerdings auch besser gemacht werden kann als bei uns in Kornburg, zeigt nachstehendes Bild. In der Nähe vom Cinecitta haben wir eine E-Ladesäule entdeckt, die „richtig“ und vor allem ohne Vernichtung eines Parkplatzes aufgestellt wurde – auch diese Maßnahme ist ein weiteres Beispiel, wie Bürgerbeteiligung nicht aussehen sollte!



E-Ladesäule Kornburg © Forster Andreas



E-Ladesäule Innenstadt

Martina Staufer, Vorsitzende BV Kornburg e.V. ■



CSU-Stadtratsfraktion Nürnberg

Mehr Sicherheit und Lebensqualität für den Nürnberger Süden

Liebe Nürnbergerinnen und Nürnberger,

die CSU-Fraktion im Nürnberger Stadtrat setzt sich kontinuierlich dafür ein, die Lebensqualität in allen Stadtteilen zu verbessern. Besonders im Süden Nürnbergs sehen wir aktuell dringenden Handlungsbedarf, um sowohl die Sicherheit der Fußgänger als auch die Lebensqualität der Anwohner zu erhöhen.

Sichere Gehwege zwischen Gaulnhofen und Herpersdorf

Für viele Anwohner, insbesondere ältere Menschen und Schulkinder, ist der fehlende durchgängige Gehweg in der Kemptener Straße zwischen Gaulnhofen und Herpersdorf ein ständiges Risiko. Der bestehende Gehweg endet abrupt und zwingt die Fußgänger dazu, die Straße zu überqueren. Dies führt besonders in den frühen Morgenstunden bei schlechter Sicht und hohem Verkehrsaufkommen zu gefährlichen Situationen. Wir haben daher die Verwaltung dazu aufgefordert, den Durchbau des Gehwegs auf der östlichen Straßenseite zu prüfen. Dies würde nicht nur die Sicherheit für Fußgänger verbessern, sondern auch die Bushaltestelle Memminger Straße optimal erschließen. Es ist für uns von zentraler Bedeutung, dass sich alle Bürgerinnen und Bürger sicher in unserer Stadt bewegen können – und dieser Ausbau wäre für Gaulnhofen ein wichtiger Schritt in diese Richtung.

Lärmbelästigung und Verkehrsprobleme an der Grillwiese in Katzwang

Ein weiteres Anliegen betrifft die öffentliche Grillwiese am Main-Donau-Kanal im Stadtteil Katzwang. Obwohl viele Bürger verantwortungsvoll die Möglichkeit nutzen, im Freien zu grillen, leiden Anwohner unter dem Verhalten einiger weniger, die die Regeln missachten. Gerade in den Sommermonaten kommt es immer wieder zu massiver Lärmbelästigung bis tief in die Nacht sowie zu Verkehrsproblemen durch wildes Parken entlang des Marthweges. Fahrzeuge blockieren Geh- und Radwege, was nicht nur die Anwohner, sondern auch Spaziergänger und Radfahrer gefährdet. Wir fordern daher eine verstärkte Kontrolle der Nutzung dieser Fläche durch die städtischen Außendienste, gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit der Polizei. Zudem sollen bauliche Maßnahmen geprüft werden, um das widerrechtliche Parken entlang des Marthweges zu unterbinden. Wir möchten sicherstellen, dass die Katzwanger Anwohner wieder ruhiger schlafen können und der öffentliche Raum von allen respektvoll genutzt wird.

Diese beiden Themen verdeutlichen, wie wichtig es ist, auf die Anliegen der Menschen vor Ort einzugehen. Unser herzlicher Dank gilt den örtlichen Bürgervereinen und den Vertretern der politischen Parteien für das stets gute und konstruktive Miteinander. Wir arbeiten mit Nachdruck daran, praktische Lösungen zu finden, die Nürnberg nicht nur sicherer, sondern auch lebenswerter machen.

Andreas Krieglstein, CSU-Fraktionsvorsitzender im Nürnberger Stadtrat ■

► Umgestaltung des Gaulnhofers Grabens: Einladung zum Spaziergang

Die Gaulnhofers Weiher zwischen Weiherhaus und Gaulnhofen sind ein regional bedeutsamer Lebensraum. Die ökologische Umgestaltung ist in den letzten Jahren notwendig geworden, weil die Weiher stark zugewachsen sind. Das behindert nicht nur den Fluß des Wassers, sondern bedeutet meist auch, dass die Artenvielfalt zurückgeht.

Viele der Anwohner*innen dort haben in den letzten Jahren mit dem immer öfters auftretenden Starkregen zu kämpfen. Das hat leider alles mit dem Klimawandel zu tun. Diese wertvolle Fläche zwischen Weiherhaus und Gaulnhofen ist nicht nur schützenswerte Natur, sie hilft auch Hochwasser auszugleichen. Umso wichtiger und erfreulicher ist es, dass die **Stadtentwässerung und Umweltanalytik der Stadt Nürnberg** mit der Renaturierung (ökologische Umgestaltung) im Oktober 2024 starten kann. Umfangreiche Vorbereitungen haben dazu schon stattgefunden, wie der Erwerb von Grund für die Baumaßnahmen, aber auch der Umzug der dort lebenden Eidechsen in ein neues Biotop in der Kemptener Straße. Auch die Fuß- und Fahrradverkehr wurden berücksichtigt, damit die ökologische Umgestaltung für Menschen und Tiere gleichermaßen schonend und erträglich gestaltet werden kann.

Was bedeutet die ökologische Umgestaltung?

- Die Maßnahmen am Gaulnhofers Graben sind eine ökologische Ausgleichsmaßnahme für die bereits bestehende Einleitung aus dem benachbarten Regenüberlaufbecken Gaulnhofen.
- Westlich der Weiher entsteht eine naturnahe Flutmulde mit 2000 Kubikmeter Volumen. Sie dient dem Hochwasser-Rückhalt des Gaulnhofers Grabens bei zukünftigen Starkregen.
- Die sehr stark zugewachsenen Gaulnhofers Weiher werden schonend vom Schlamm befreit. Damit wird ihre Funktion als Biotop wieder deutlich verbessert. Vielleicht dürfen wir uns bald auf neue Vögel- und Reptilienarten freuen.

Stadt Nürnberg, Stadtentwässerung und Umweltanalytik Nürnberg

Der Abwasserkanal zwischen Worzeldorf und Reichelsdorfer Keller wird erneuert



Zwischen Worzeldorf und dem Stadtteil Reichelsdorfer Keller befindet sich im Bereich des Eichenwaldgrabens ein Abwasserkanal, an den die Stadtteile Worzeldorf, Herspeldorf, Weiherhaus, Gaulnhofen und Pillenreuth angeschlossen sind. Dieser

Kanal wurde in den Jahren 1966 bis 1969 gebaut. Nach mehr als 50 Jahren ist nun eine Erneuerung beziehungsweise eine Sanierung des Kanals erforderlich, um auch in Zukunft eine sichere Abwasserableitung zu gewährleisten.

Der erste Teil der Baumaßnahme, die Erneuerung des Kanals im Waldgebiet zwischen Pillenreuth und Reichelsdorfer Keller ist bereits abgeschlossen. Nun folgt der zweite Bauabschnitt, die Sanierung zwischen Worzeldorf und Weiherhaus. Der bauliche Zustand des Kanals sowie der ausreichende Kanalquerschnitt ermöglichen eine Renovierung ohne Aufgrabung. Hier wird der Kanal mit einem Kunststoffschlauch ausgekleidet. Dies bedeutet eine deutlich geringere Beeinträchtigung der Umgebung als beim Kanalbau in offener Bauweise. Die Schächte befinden sich jedoch in einem schlechten Zustand, hier ist ein Neubau erforderlich. Für die Sanierung des Kanals und für seinen späteren Unterhalt müssen Betriebswege zu den Schächten angelegt werden. Diese orientieren sich meist an bereits vorhandenen, jedoch stark zugewachsenen Wegführungen, nur einige Wege sind neu anzulegen. Die Wege erhalten eine wasserdurchlässige Befestigung und werden nicht asphaltiert, so dass sie sich dem vorhandenen Landschaftsbild unterordnen werden.

In einem ersten Schritt der Kanalsanierung wurde dieses Jahr bereits die Renovierung eines Kanalabschnitts zwischen dem Marthweg und dem Fußweg in der Verlängerung der Königsweiherstraße durchgeführt. Die Kanalrenovierung der verbleibenden, rund 2,5 Kilometer langen Strecke findet von Oktober 2024 bis März 2025 statt. Dabei wird auch ein kurzer Abschnitt des Kanals in der Vogtsbergstraße zwischen Hausnummer 44 und 56 renoviert. Im Anschluss daran erfolgt im Laufe des Jahres 2025 die Sanierung der Schächte und die abschließende Anlage der Betriebswege.

📌 Haben Sie Fragen zur Baumaßnahme?

Sie erreichen uns per E-Mail: sun-s12@stadt.nuernberg.de
Informationen zur Baumaßnahme finden Sie auch hier: www.nuernberg.de/internet/sun/baustellen_sued.html

Welche Auswirkungen haben die Bauarbeiten im Alltag?

- Die Arbeiten beginnen bereits im Oktober 2024 und dauern voraussichtlich bis März 2025.
- Der Fuß- und Fahrradverkehr auf dem Verbindungsweg von Gaulnhofen zur Radmeisterstraße bleiben weiterhin möglich.
- Eine Zufahrt zur Baustelle wird teils im Bereich des Bolzplatzes südlich der Radmeisterstraße eingerichtet. Nach den Bauarbeiten wird aber diese wieder komplett zurückgebaut.



Diese ökologische Umgestaltung ist ein einzigartiges Beispiel vor unserer Haustüre und steht beispielhaft für das respektvolle Zusammenleben von Mensch und Natur.

Es gibt sicherlich viel zu bestaunen und nachzufragen. Deshalb bieten wir, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Ortsverband Nürnberg-Süd gemeinsam mit unserer Stadträtin aus Herspeldorf, Réka Lörincz einen Spaziergang rund um die Weiher an. Expert*innen der Stadt werden uns weitere spannende Informationen liefern. Herzliche Einladung dazu!

Spaziergang Renaturierung Gaulnhofers Graben

Termin: 25. Oktober 2024, Uhrzeit: 17:30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle „Sigmund-Freud-Straße“

Réka Lörincz und Carola Watzl, Stadträtin und Vorständin OV Nürnberg-Süd ■

Kirchen



Stadtweg 36 – 90453 Nürnberg

Telefon (0911) 63 66 60

www.st-marien-katzwang.de
katzwang@bistum-eichstaett.de

Samstag, Vorabendmesse 18.00 Uhr: 19.10.

Pfarrgottesdienst So., 10 Uhr: 29.09., 13.10., 27.10.

Firmung Sa., 9.30 Uhr in Reichelsdorf: 12.10.

Kindergottesdienst So., 10 Uhr: 13.10. | HI. Messe Di: 18 Uhr, Fr: 08 Uhr

Bitte entnehmen Sie unsere aktuellen Gottesdienstzeiten aus dem Pfarrbrief, den Schaukästen oder von unserer Homepage www.st-marien-katzwang.de

So,	29.09.	11.00 Uhr	Kuchenverkauf der Kita
		11.15 Uhr	Stammtisch
So,	06.10.	11.45 Uhr	Laufen u. walken für Thika
Mi,	09.10.	15.00 Uhr	Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Förderverein St. Marien
Do,	10.10.	19.00 Uhr	KIV-Sitzung
Fr,	11.10.	17-20 Uhr	Kinderbasar im Pfarrheim
Mi,	16. bis 20.10.24		Pfarrefahrt nach Südtirol
Do,	24.10.	9.00 Uhr	Frauenkreis
		20.00 Uhr	KOR-Sitzung in Reichelsdorf
Fr,	25.10.	19.30 Uhr	Vortrag Erw.bildung
Sa,	26.10.		Weinfest (näheres folgt)

Seniorentanz: Do. 16.30 Uhr im Pfarrheim

Unser Büro erreichen Sie Di, Mi, Fr 8.45 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 18.00 Uhr



Kath. Pfarrverband „Am Ludwigskanal“

der Pfarreien Maria Königin, Kornburg, Corpus Christi, Herpersdorf sowie der Kirchorte St. Rupert und St. Wunibald

An der Radrunde 155 - 90455 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 44 91 - Fax 0911 / 88 04 26
Email: herpersdorf.ngb@bistum-eichstaett.de
Leiter: Pfarrer Stephan Neufanger

Regelmäßige Gottesdienste

Werktags-Gottesdienst: Di. 10.00 Uhr Corpus Christi
Do. 09.30 Uhr Maria Königin

Weitere Gottesdienste

Sonntag, 06.10.

10.30 Uhr St. Rupert,
draußen /im Pfarrsaal
11.00 Uhr Corpus Christi mit
Band und Kinderchor

Samstag, 12.10.

18.00 Uhr Corpus Christi

Sonntag, 13.10.

9.30 Uhr Maria Königin
18.00 Uhr St. Wunibald

Freitag, 18.10.

19.30 Uhr Maria Königin:
Taize-Andacht

Samstag, 19.10.

18.00 Uhr Maria Königin

Sonntag, 20.10.

11.00 Uhr Corpus Christi, mit
Kindergottesdienst im Pfarrsaal
18.00 Uhr St. Wunibald

19.00 Uhr Corpus Christi:

Ökum. Friedensgebet

Samstag, 26.10.

18.00 Uhr Corpus Christi

Sonntag, 27.10.

9.30 Uhr Maria Königin
10.30 Uhr Maria Königin:
Kindergottesdienst
18.00 Uhr St. Wunibald

Wortgottesdienste in den Seniorenzentren:

Mo, 03.10. 10 Uhr Seniorenzentrum Barlachstraße
Fr, 11.10. 10 Uhr Seniorenzentrum An der Radrunde

Weiteren Veranstaltungen:

Mi, 02.10. 19.00 Uhr Weinfest m. bayr. Schmankerl, Musik,
Unterhaltung, Corpus Christi Pfarrsaal
Do, 03.10. 15.00 Uhr Familiennachmittag, Kirche Corpus Christi
Di, 08.10. Seniorenausflug siehe Aushänge
Mi, 09.10. 14.30 Uhr Seniorennachmittag, St. Wunibald, Pfarrsaal
Do, 10.10. 19.00 Uhr PGR, Corpus Christi, Pfarrsaal
Do, 17.10. 9.00 Uhr Frauenfrühstück St. Rupert, Pfarrsaal
Do, 24.10. 18.00 Uhr Frauenstatmmtisch, St. Rupert, Pfarrsaal
So, 27.10. 19.00 Uhr Konzert Noris Folkclub: North Sea Gas,
St. Rupert, Pfarrsaal
Di, 29.10. 14.00 Uhr Seniorennachmittag, Corpus Christi, Pfarrsaal

Aktion „Lebensmittelretten“

Jeden **Donnerstag** von 17.30 bis 18.30 Uhr im
Foyer des Pfarrheims CC mit Begegnungscafé
Jeden **Dienstag** von 17.30 bis 18.00 Uhr im Pfarrsaal von St. Rupert
unter Leitung von Lebensmittelretten & Nachhaltigkeit Nürnberg e.V.

Kinderchor für alle musikliebenden Schüler*innen

Samstags 11-12 Uhr, in Corpus Christi Pfarrsaal

Mini-Clubs in Corpus Christi

Kinder geb. April – Dezember 2022: dienstags 09.30 Uhr – 11.00 Uhr,
(bis 23.10.)
freitags 9.30 Uhr – 11.00 Uhr (ab 30.10.)
Kinder geb. Januar – September 2023: montags 9.00 Uhr – 10.30 Uhr,
Kinder geb. Oktober 2023 – März 2024: donnerstags 9.30 Uhr – 11.00 Uhr
Neuer Mini-Club für Babies, geb. April-September 2024:
1. Treffen am Mi, den 30.10. 9.30 Uhr im Brunnenhof von Corpus Christi!



Kath. Bücherei Kornburg

Seckendorferstraße 6, 90455 Nürnberg-Kornburg
geöffnet: Mi. 15:30 - 17 Uhr | Sa. 10 - 11:30 | So. 10 - 11 Uhr
In den Ferien: Mi. geschlossen | Sa. und So. geöffnet

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine
schöne Urlaubszeit und Gottes Segen!

Röthenbacher Vorträge

► Patriotismus. Ein Auslaufmodell alter Nationalstaats Herrlichkeit?

Die Stiftung der ev. Kirchengemeinde Röthenbach St.W. lädt ein:
Montag, 21.10.2024 Beginn 19:30 Uhr

Es referiert: Dr. Johannes Schmitt, Der Eintritt ist frei,
über eine kleine, freiwillige Spende würden wir uns freuen.

📍 **Wo:** Ev. Gemeindehaus Röthenbach St.W., Am Kirchberg 4, Wendelstein

Dieter Klatt, Organisator der Röthenbacher Vorträge ■

Gräber sind

- Andenken an liebe Menschen
- Orte zum Trauern
- Teil Ihrer Familiengeschichte
- Zeichen von Wertschätzung, Respekt und Liebe
- Orte der Stille
- Ausdruck unserer Kultur
- grüne, blühende Lungen der Gemeinden
- viel Arbeit

Gerne helfen wir Ihnen:

- Grabneuanlage mit Stauden, Gehölzen
- Gieß- und Pflegedienste auf vielen Friedhöfen
- saisonale Bepflanzung (auch naturnah)
- spezielle wasserspeichernde Graberde
- Grabgestecke und Trauerbinderei



blumen
SCHWARZ
www.blumen-schwarz.de

Unsere
Grabpflegepreise
online:
<https://shwz.de/21>

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
7 - 18 Uhr
Samstag
7 - 13 Uhr

Limbacher Str. 60 Schwabach 09122 691850

Bestattungen
Peine

IN IHREN
SCHWERSTEN
STUNDEN

sind Sie nicht alleine

Nürnberg, Katzwanger Hauptstr. 18a
Schwabach, Limbacher Str. 38
Wendelstein, Nürnberger Str. 20a
Tel. 09122 / 81813



www.bestattungen-peine.de

Kirchen

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Worzeldorf (Osterkirche)

An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg
www.osterkirche.de
Tel. 0911-882502 / Fax 0911-888225



Bitte informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage oder abonnieren Sie unseren Newsletter bei beate.kimmel-uhlendorf@elkb.de

- | | | |
|------------|-----------|--|
| So. 29.09. | 9.30 Uhr | Gottesdienst/Roller |
| Sa. 05.10. | 17.00 Uhr | Kirchweihbeginn, Bieranstich & Posaunenchor |
| | 18.00 Uhr | Kinderdisko |
| | 19.00 Uhr | Konzert mit Papa Juan |
| So. 06.10. | 10.00 Uhr | Festgottesdienst zum Kirchweihsonntag / Mages, Posaunenchor anschl. Sektempfang, |
| | ab 11 Uhr | Kinderprogramm |
| | 14.30 Uhr | Bingo |
| | 15.30 Uhr | Kneipenquiz |
| | 17.00 Uhr | Abschlussandacht / Kimmel-Uhlendorf |
| So. 13.10. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Abendmahl und Einführung von Vikarin Schilling, anschl. Kirchenkaffee |
| Sa. 19.10. | 17.00 Uhr | Gesang der Engel - Ein Konzert zum 400. Todestag des Kirchenlieddichters Jacob Böhme, mit Wolfgang Saus, Obertongesang, Anna Rehker, Cello, und Andreas Rüsing, Keyboard. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen. |
| So. 20.10. | 9.30 Uhr | Gottesdienst / Mages |
| | 9-15 Uhr | Kirchenvorstandswahl mit Kaffee und Kuchen |
| So. 27.10. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Abendmahl zum Reformationsfest / Boronowsky |

Pfarrerin Beate Kimmel-Uhlendorf, 0911-88 25 02
beate.kimmel-uhlendorf@elkb.de

Pfarrerin Stephanie Mages, 0911-88 47 85, stephanie.mages@elkb.de



Evang.-Luth. Pfarrei Wendelstein- Röthenbach b. St. W.

Pfarramt: 09129-28 65 21
Pfrin. Graeff: 09129-28 65 22

www.wendelstein-evangelisch.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

- | | | |
|------------|-----------|--|
| Mi. 09.10. | 19.00 Uhr | Stille halbe Stunde |
| So. 13.10. | 09.00 Uhr | Gottesdienst, Pfarrer Klemens Lehnemann |
| So. 20.10. | 09.00 Uhr | Gottesdienst mit AM zur KV-Wahl, Pfrin. Graeff |
| Mi. 23.10. | 19.00 Uhr | Stille halbe Stunde |
| So. 27.10. | 09.00 Uhr | Gottesdienst, Pfarrer Klemens Lehnemann |
| Do. 31.10. | 19.00 Uhr | Wort und Musik z. Reformationstag, Pfrin. Graeff |

Gemeindezentrum Arche – Großschwarzenlohe

- | | | |
|------------|-----------|---|
| Mi. 02.10. | 19.00 Uhr | Stille halbe Stunde |
| So. 06.10. | 10.15 Uhr | Erntedank-Gottesdienst, Pfrin. u. Pfr. Baginski |
| So. 13.10. | 10.15 Uhr | Gottesdienst, Lekt. Claudia Bärschneider |
| Mi. 16.10. | 19.00 Uhr | Stille halbe Stunde |
| So. 20.10. | 11.00 Uhr | Brunch-Jugend-Gottesdienst mit Band und anschl. KV Wahl, Pfrin. Milena Baginski |
| So. 27.10. | 10.15 Uhr | G+ Gottesdienst, Kindergottesd., Pfrin. Graeff |

St. Wolfgangskirche – Röthenbach

- | | | |
|------------|-----------|---|
| So. 06.10. | 10.00 Uhr | Erntedank-Gottesdienst mit dem Evang. Hort Kinderkiste, Pfarrer Klemens Lehnemann |
| So. 13.10. | 10.00 Uhr | Stiftungs-Gottesdienst, Pfarrer K. Lehnemann |
| So. 20.10. | 10.00 Uhr | Gottesdienst zur KV-Wahl, Präd. A. Gerstner |
| So. 27.10. | 10.00 Uhr | Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Lehnemann |

Andere Orte

- | | | |
|------------|-----------|---|
| So. 06.10. | 10.00 Uhr | Erntedank-Gottesdienst, Bauernhof von Fam Heubeck, Raubersried, Pfrin. Johanna Graeff |
| So. 20.10. | 18.30 Uhr | Andacht Am Alten Bahnhof, Seniorenwohnanlage „Am alten Bahnhof“, Pfrin. M. Baginski |

Anett Göller, Pfarramtssekretärin ■



Oktober 2024

Gottesdienst am Sonntag um 10:15 Uhr:

- 06.10. Yom Truah der biblische Posaentag**
Christiane Ahnert
- 13.10. "tolle, olle Knolle" Familiengottesdienst**
Guido Bühlmeier - EC Bayern
- 20.10. Gottesdienst**
Dietmar Brunner
- 27.10. Leben ohne Angst vor der Zukunft**
Hartmut Ziegler

Wir bieten zu jedem Gottesdienst einen Kindergottesdienst an, außer in den Ferien. Für Eltern mit kleineren Kindern gibt es einen Eltern-Kind-Raum.

Kontakt

info@lkg-kleinschwarzenlohe.de / Tel.: 09129 9077975

www.lkg-kleinschwarzenlohe.de
Wendelstein-Kleinschwarzenlohe, Rangaustraße 33a

Evang. Kirchengemeinde Rednitzhembach



Evang.-Luth. Pfarramt
Am Forst 22, 91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 / 74 282 Fax 09122 / 75 869

www.evangelische-rh.de
pfarramt.rednitzhembach@elkb.de

Pfr. Lindner
Pfr. Jonas Baginski

Gottesdienste:

- | | | |
|------------|-----------|---|
| So. 29.09. | 14:00 Uhr | ökum. Gottesdienst auf dem Gelände des Obst- und Gartenbauvereins mit Pfr. Baginski |
| Fr. 04.10. | 19:00 Uhr | Friedensgebet im Gemeindehaus |
| So. 06.10. | 9:30 Uhr | Sakramentsgottesdienst i.d.Kirche, Pfr.Lindner |
| | 11:15 Uhr | Familiengottesdienst i.d. Kirche, Katrin Winter |
| | 11:15 Uhr | Familiengottesd., Erntedank, ev. Kirche Rednitz. |
| So. 13.10. | 10:10 Uhr | Gottesdienst 10 nach 10, GH mit Katrin Winter |
| | 10:10 Uhr | Kindergottesdienst im Gemeindehaus |
| | 19:00 Uhr | Nacht der Lichten, ökum. Taizé Andacht, Ev. Johanneskirche Schwand |
| Fr. 18.10. | 19:00 Uhr | Friedensgebet im Gemeindehaus |
| So. 20.10. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche mit Pfarrer Baginski |
| | 11:00 Uhr | Kirche für Kleine in der Kirche |
| So. 27.10. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche mit Pfarrer Lindner |

Besondere Termine:

„Musik zur Abendstunde“ am 11.10. um 19:00 Uhr in der Evang. Kirche mit dem Evang. Posaunen-, und Kirchenchor aus Rednitzhembach. Der Eintritt ist frei, Spenden aber immer erwünscht.

Wegen möglicher Änderungen beachten Sie bitte Hinweise in der Tagespresse oder auf der Homepage www.evangelische-rh.de



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Katzwang

Rennmühlstr. 18, 90455 Nürnberg
Büro geöffnet: Mo. bis Mi. von 9 bis 12 Uhr,
Donnerstag von 16 bis 18 Uhr

Tel.: 09122-770 43 Internet: www.kirche-katzwang.de
Fax: 09122-63 57 19 Email: pfarramt.katzwang@elkb.de

So. 29.09.	10:15 Uhr	Gottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Norbert Heinritz
So. 06.10.	10:15 Uhr	Erntedankgottesdienst mit Abendmahl, es spielt der Posaunenchor, Wehrkirche Pfr. Heinritz und Vorstellung der Kandidierenden für den Kirchenvorstand
Mi. 09.10.	14:30 Uhr	Seniorentreff, GH Weiherhauser Straße 13, Saal 3
Sa. 12.10.	17:00 Uhr	Gottesdienst zur Verabschiedung von Pfrin. Gottfriedsen-Puchta, Wehrkirche, mit dem Posaunenchor, Gemeindechor und der Band quo vadis
So. 13.10.	10:15 Uhr	Gottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Norbert Heinritz
Mi. 16.10.	19:30 Uhr	Kirchenvorstandssitzung, GH Weiherhauser Str. 13, Saal 3
Sa. 19.10.	09:00 Uhr	Konfirmandentag, „Darauf kann ich bauen – Jesus Christus und die Bibel“ Gemeindehaus Weiherhauser Str. 13 – Pfr. Norbert Heinritz
So. 20.10.	10:15 Uhr	Gottesdienst, Hoffnungskirche – Pfr. Norbert Heinritz
Fr. 25.10.	10:00 Uhr	Gottesdienst, Pflegeheim Heß – Pfr. Norbert Heinritz

Die Urgeschichten – Die biblische Botschaft neu entdecken:

Sechs Abende zu den ersten Kapiteln in der Bibel am folgenden Freitagen, 27.09., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., jeweils von 17 bis 18:30 Uhr im Kantorat, Rennmühlstr. 18 mit Pfr. Norbert Heinritz.

Café Frieda am Friedhof in Katzwang

Bis Ende Oktober jeden Samstag von 14:30 – 16:30 Uhr vor der Hoffnungskirche

Mutter-Vater-Kind-Gruppe

Immer donnerstags ab 15 Uhr im Gemeindehaus Weiherhauser Str.13

Offener Kinder- und Jugendtreff

in den Jugendräumen des Gemeindehauses Weiherhauser Str. 13:
Ab 1. Klasse montags 16 – 18 Uhr und dienstags 17 – 19 Uhr,
Ab 5. Klasse montags 16 – 20 Uhr u. dienstags 17 – 19 Uhr
Während der Schulferien geänderte Öffnungszeiten!

Proben der Musikgruppen

Gemeindechor Dienstag 19 - 20 Uhr Hoffnungskirche
Quo vadis Band Mittwoch 18-19:30 Uhr Bandraum im Gemeindehaus WH13
Posaunenchor Mittwoch 20 - 21:30 Uhr Gemeindehaus WH13
Mitwirkende sind jederzeit herzlich willkommen - kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei Infos unter annedore.stein@kirche-katzwang.de

Friedhofsverwaltung: Tel. 09122-6301184, Gudrun.Baumgaertner@elkb.de

Büro geöffnet: Montag 9 bis 11:30 Uhr, Donnerstag 9 bis 12 Uhr
Homepage: www.kirche-katzwang.de

Diakoniestation Katzwang, Reichelsdorfer Keller, Limbach, Neuses, Greuth
Leitung: Schwester Sophia Bräuer, Weiherhauser Straße 13, 90455 Nürnberg, Tel. 09122-62615, Persönlich zu erreichen: Montag bis Freitag von 11 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

Pfarrerin: Elisabeth Gottfriedsen Puchta,
Pfarrhaus Am Weißensee 5, Nürnberg, Tel. 0911/64 11 03 11
Elisabeth.Gottfriedsen-Puchta@elkb.de

Pfarrer: Norbert Heinritz, Tel. 0155 66052279, Norbert.Heinritz@elkb.de

Genuss für Geist und Gaumen, GGG

Genuss für Geist und Gaumen

Ein Abend nur für Frauen

Donnerstag, 24.10.2024 | 19 Uhr

Thema: Wer nicht genießt, wird selber ungenießbar

Referent: Frau Margitta, Rosenbaum

Abendbuffet: Unkostenbeitrag 5€, Spenden willkommen

Wo: Martin-Luther-Haus, Wendelstein, Kirchenstraße 3 ■

Herzliche Einladung

Genuss für
Geist und Gaumen

ein Abend nur für Frauen



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Leerstetten

www.evangelisch-in-leerstetten.de

Pfarrer Wilfried Vogt

Pfarramtsbüro im Pfarrhaus, Further Str. 1.
Sprechzeiten jederzeit, nach tel. Vereinbarung

Telefon 09170 - 8373

wilfried.vogt@elkb.de pfarramt.leerstetten@elkb.de

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr, von 9:00-12:00 Uhr

Sekretärin: Stephanie Schmidt, **Gemeindehaus:** Hauptstraße 4

Peter- und Paulskirche an der Hauptstraße geöffnet fr., sa., so. und an allen ges. Feiertagen von 10 bis 18 Uhr, sowie vor und nach den Gottesdiensten.

Gottesdienste:

So. 06.10.	9.30 Uhr	Gottesdienst zum Erntedankfest (Abendmahl mit Brot und Weintrauben) mit Posaunenchor in der Peter- und Paulskirche - Pfarrer Vogt
So. 13.10.	9.30 Uhr	Gottesdienst - Klaus Behnsen
	19.00 Uhr	Ökum. Gottesdienst „Nacht der Lichter“ in der Johanneskirche Schwand
So. 20.10.	9.30 Uhr	Gottesdienst - Pfarrer Wilfried Vogt
So. 27.10.	10.15 Uhr	Gottesdienst - Astrid Scharpff
Do. 31.10.		kein Gottesdienst in Leerstetten

Seniorenkreis- Ausflug nach Freystadt am Do. 10.10.2024

Besichtigung der Asam Wallfahrtskirche Maria Hilf in Freystadt. Besuch des berühmten Ziegenhof Deß in Richthof. Nach einer Hofführung gibt es ein Kaffee- und Kuchenbuffet sowie ein Vesperbuffet (18 € p.P., Kaltgetränke gehen extra). Die TV bekannte Wirtin Maria Deß (Landfrauenküche, Brettlsplitzn) musiziert für uns und erzählt herrliche Witze.

Abfahrtszeiten: In Schwand: 13.00 Uhr Bushaltestelle beim Netto
In Leerstetten: 13.05 Uhr Bushaltestelle Brunnen-/ Hauptstraße, 13.10 Uhr Bushaltestelle Pfarramt, In GSL: 13.15 Uhr Bushaltestelle
Kostenbeitrag: 15,- Euro pro Person, weitere Informationen und Anmeldung bei Klaus Pfann, Tel. 0 151/540 589 79

Posaunenchor: Obmann: Michael Dörner, Tel. 97 25 12

Musikalische Leitung: Doro Mergner, Tel. 09129 43 42

Donnerstags, 20-21.30 Uhr Chorprobe im GH

Krabbelgruppe von 0 bis 3 Jahren: Jeden Donnerstag, 9:30-11 Uhr im GH, Leitung: Alexandra Scharrer, Tel. 0157 76 813 036

Kindergruppe Spaß um 3 (für 6-9 Jährige): Jeden Mittwoch, 15-16:30 Uhr im GH Leitung: Martina Bengsch, Tel. 0171 73 40 123

Stephanie Schmidt, Pfarramt-Sekretariat ■



Trauerwege sind individuell.

Wir helfen Ihnen,
Brücken zu bauen.

Johannes-Brahms-Straße 25
Nürnberg-Katzwang

Tel. 09122 - 160 14

Spitalberg 4
Schwabach

Tel. 09122 - 160 14

Nürnberger Straße 25
Wendelstein

Tel. 09129 - 90 73 30

BESTATTUNGSINSTITUT
sigrun alter

www.bestattungsinstitut-alter.de



Kath. Pfarramt St. Nikolaus
Sperbersloher Str. 6, T. 09129 / 4245
www.stnikolauswendelstein.de
Mail: wendelstein@bistum-eichstaett.de
Pfr. Michael Kneißl,
Gemeindereferentin Gabi Zucker
Pfarrbüro (ab 23.9.): Mo & Di 14.00 -
18.00 Uhr; Mi & FR 8.00 - 12.30 Uhr

Regelmäßige Gottesdienste

Samstag 18.00 Uhr Sonntag-Vorabendgottesdienst
Sonntag 10.00 Uhr Sonntägliche Eucharistiefeier
Mittwoch 9.00 Uhr Hl. Messe
Donnerstag 18.20 Uhr Rosenkranz | 19.00 Uhr Hl. Messe

Seelsorgerliche Aussprache/ Beichtgelegenheit:
dazu bitte gern einen Termin mit Pfr. Kneißl vereinbaren!

Begegnungen* Treffpunkte* geteiltes Leben **SEI GERN DABEI**

So 29.09. 10.00 Uhr Ökum. Gottesdienst „Demokratie wagen“ in der
Gemeindehalle Schwanstetten
Do 03.10. 08.00 Uhr Start am Kirchplatz zum **Pfarrverbandsausflug**
nach Schloss Hirschberg und nach Neumarkt/ OPF.
>> Anmeldungen im Pfarrbüro!
Sa 05.10. 14.30 Uhr **Dankandacht mit Segnung der Ehejubilare**
unseres Pfarrverbandes / kath. Kirche Schwan-
stetten, Nürnberger Str. 49.
So 06.10. 10.00 Uhr **Gottes*Dienst* für*Alle zum Erntedankfest,**
anschl. **Brunch** für Jung & Alt im Vereinshaus
Fr 11.10. 17.30 Uhr Kapelle Sorg: Guten-Abend-Gebet
So 20.10. 10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst mit **KinderKirche**
Do 24.10. 20.00 Uhr Vereinsheim: Informationsabend für die **Eltern**
der Kommunionkinder 2025

* Für alle mehrstimmig-Sangesfreudigen startet der **Projektchor** am
Mi 09.10. um 19 Uhr im Vereinshaus mit den Proben (für die GD-
Gestaltung am 2. Weihnachtstag).

* Die **KAB** besichtigt am Di 08.10. um 14 Uhr das Postverteilzentrum in
Langwasser; Abfahrt in Fahrgemeinschaften um 13.30 Uhr ab Pfarrkirche
St. Nikolaus. Anmeldung bei K. Sailer oder im Pfarrbüro.

* Die Gruppenstunden unserer **Pfadfinder DPSG** haben wieder
begonnen; du kannst dich noch gern anschließen! Treffpunkt ist das
Jugendhaus, Sperbersloher Str. 10. -- **Stammesversammlung mit Neu-**
wahl des StaVos am SO 20.10. um 15.00 Uhr im Vereinshaus. - Weitere
Aktivitäten unserer Pfadfinder auf www.dpsgwendelstein.de

* Heuer **500 Jahre Reformation Wendelstein** - am Fr 18.10.
um 19.00 dazu ein Abend im Martin-Luther-Haus: mit einem Blick zurück
und auf die Gegenwart: „Die Kirche ist stets zu erneuern“ lautet ein
spiritueller Grundsatz. Der Arbeitskreis Ökumene der WST Kirchengemeinden
lädt ganz herzlich ein.

* **Fairer Handel, Eine-Welt-Verkauf** vor & nach den Gottesdien-
sten am 19./20. Oktober in der Kirche.

* Mit Gebet und Handauflegung wird in einem Gottesdienst **Andreas**
Vinzenz Bittner aus Wendelstein durch Bischof Gregor Maria Hanke
zum Diakon geweiht - der Ordinationsgottesdienst findet –zu-
gänglich für alle– am Sa 19.10. um 10.00h in der kath. Kirche Peter &
Paul in Schwabach, Werkvolkstraße statt.

* Am Di 22.10. stellt Prof. Dr. Georg Langenhorst ab 20 Uhr im Vereins-
haus erstmals seine „**Einsteiger-Bibel**“ der Öffentlichkeit vor: Für
Neugierige. Für Menschen, die schon viele biblische Geschichten ken-
nen, aber Zusammenhänge suchen. Für alle Interessierten...

* Der **Seniorenkreis** lädt ein zu wöchentlichen Treffpunkten für alle
„mit längerer und ganz langer Erfahrung“ - jeden Donnerstag um 14.00
Uhr mit wechselndem Programm im Vereinshaus, Sperbersloher Str. 12;
Besondere Themen im Oktober: am 10.10. „Schulbank, Schiefertafel,
Schulgebet: erzählen & hören, wie es einst als Schulkind war“ (H. Paulus)
und am 24.10. ein „Musikalischer Nachmittag mit der Schwabacher Veeh-
Harfengruppe Goldies“ (K. Böhm)

Vereine / Gruppen / Initiativen:

Montags 14.30 -16h Tanzkreis 60plus; Hannelore Dittmann 09172/6666801
Dienstags 17.15 bis 18h Kinderchor (GS-Alter); Monika Fass T. 7813
Mittwochs 10 -11h Seniorengymnastik „fit & beweglich“ - mit Anita Schaller
Donnerstags 10 -11h Eltern-Kind-Krabbelgruppe: C. Griesbeck, Tel. 26 569
14 -16h Seniorenkreis, Kontakt: Frau Petra Bail, Tel. 9056 132

Kath. Pfarrei Rednitzhembach- Schwanstetten



Pfarramt: Pfarrer Michael Kneißl &
Pfarrkurat Bernhard Kroll
Untermainbacher Weg 24, 91126 Rednitzhembach,
Tel: 09122 / 62 70 0, www.pfarrei-rednitzhembach.de
rednitzhembach@bistum-eichstaett.de

Kirche:
Heiligste Dreifaltigkeit,
Nürnberger Str. 49,
Schwanstetten



Pfarrkirche:
Heilig Kreuz,
Untermainbacher Weg 24,
91126 Rednitzhembach

- So. 29.09. 08.30 Uhr Sonntägliche Eucharistiefeier, Schwanstetten
10.00 Uhr Ökumen. Gottesdienst, Gemeindehalle am Rat-
hausplatz von Schwanstetten
14.00 Uhr Ökumen. Gottesdienst im Rahmen des
STREUOBSTWIESENFESTes
- Do. 03.10. Pfarrverbandsausflug (mit Anmeldung) in die
Oberpfalz, Abfahrt 7.30 Uhr in Rednitzh. um 7.45
Uhr in Schwanstetten & 7.55 Uhr in Wendelstein
- Fr. 04.10. 16.00 Uhr Andacht mit Segnung der Tiere, Pfarrplatz Redn.
- Sa. 05.10. 14.30 Uhr Dankandacht für alle Ehejubilare danach gemüt-
liches Beisammensein, Kath. Kirchenz. Schwanst.
- So. 06.10. 08.30 Uhr Sonntägl. Eucharistiefeier (Vorabendmesse um
18.00 Uhr), Rednitzhembach
10.00 Uhr Eucharistiefeier, Erntedankfest, Schwanstetten
- Di. 08.10. 14.00 Uhr Seniorennachmittag: Hl. Messe, anschl.
Herbstfest – Bräuche und Traditionen in Bayern
Rednitzhembach
- Do. 10.10. 19.30 Uhr Meditative Kreistänze mit Irene Kursawe,
Pfarsaal Rednitzhembach, bis bis 21.00 Uhr
20.00 Uhr Sitzung des Liturgiekreises, Kirchenz. Schwanst.
- So. 13.10. 08.30 Uhr Sonntägl. Eucharistiefeier, Schwanstetten
10.00 Uhr Familiengottesdienst für ALLE, ERNTEDANK-
FEST), Vorabendmesse 18.00 Uhr, Rednitzh.
14.30 Uhr Andacht zur Taufenerneuerung, Rednitzhembach
19.00 Uhr Ökumen. Taizé-Andacht „Nacht der Lichter“ in
der evang. Johanneskirche Schwand
- Mi. 16.10. 19.30 Uhr Vortrag „Themen, Strategien und Akteure der ex-
tremen Rechten in Bayern – eine Herausforde-
rung für alle“, Kath. Kirchenz. Schwanstetten
- Sa. 19.10. 10.00 Uhr Aktionstag der Pfadfinder „Tag der offenen Jurte“,
Kath. Kirchenzentrum bis 15.00 Uhr
- So. 20.10. 08.30 Uhr Sonntägl. Eucharistiefeier (Vorabendmesse um
18.00 Uhr), Rednitzhembach
10.00 Uhr Familiengottesdienst, anschl. Weißwurst-
frühstück, Schwanstetten
- Di. 22.10. 09.00 Uhr Heilige Messe, anschl. Anbetungstag
bis 14.00 Uhr, Rednitzhembach
- So. 27.10. 08.30 Uhr Eucharistiefeier zum Weltgebetstag
(18.00 VAM), Rednitzhembach
10.00 Uhr Sonntägliche Eucharistiefeier, Schwanstetten

Theateraufführungen der Kolping-Theatergruppe mit dem Stück „Für immer und ewig“:

Sa, 19.10. um 19.30 Uhr, So, 20.10. um 17.00 Uhr, Fr, 25.10. um 19.30 Uhr,
Sa, 26.10. um 19.30 Uhr und So, 27.10. um 17.00 Uhr
im Kath. Pfarrsaal Rednitzhembach
(Kartenvorverkauf bei Familie Wagner, Tel. 09122 / 74157)

Caritas-Herbstsammung vom 30. September bis 6. Oktober

Sonntagsgottesdienst: 8.30 Uhr in Rednitzhembach (Vorabendmesse um
18.00 Uhr) & 10.00 Uhr in Schwanstetten

Werktagsgottesdienste: dienstags um 9.00 Uhr und donnerstags um
18.00 Uhr in Rednitzhembach, freitags um 18 Uhr in Schwanstetten



Evangelisch — Freikirchliche Gemeinde Wendelstein

Zum Handwerkerhof 7 0 91 29 / 28 77 37
90530 Wendelstein www.efg-wendelstein.de

Wenn nicht anders angegeben finden alle Termine im Gemeindehaus der EFG statt.

Die Evangelische – Freikirchliche Gemeinde Wendelstein lädt ein und jeder ist herzlich willkommen:

Gottesdienste Sonntag 10.00 Uhr Jeder ist herzlich willkommen!

So, 06.10.	10.00 Uhr	Predigtgottesd. mit AM, Prediger: Eversberg
So, 13.10.	10.00 Uhr	Predigtgottesdienst, Prediger: J. Schmid
So, 20.10.	10.00 Uhr	Abendmahlgottesdienst mit freien biblischen Beiträgen
So, 27.10.	10.00 Uhr	Predigtgottesdienst, Prediger: Hans Slowik

WINTERSPIELPLATZ Treffpunkt für Eltern mit Kindern 0 - ca. 3 Jahren

Wir treffen uns ab dem 16. Okt. 2024 jeden Mittwoch von 9.30 - 11 Uhr.

Fragen, Kontakt u. Anmeldung: info@winterspielplatz.efgw.de

Nähere Informationen siehe Seite 20

Hauskreise: Büchenbach Montag alle 14 Tage
Feucht, Schwabach, jeden Dienstag

Möchten Sie gerne mit jemandem reden oder brauchen Sie Begleitung und Gebet in schweren Lebenssituationen, Krankheit, Trauer...?

Wir laden Sie herzlich ein Kontakt mit uns aufzunehmen:

E-Mail: gemeindeleitung@efgw.de

Telefon: 0179-1021197 (Gemeindereferent Jürgen Schmid)

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwand



Pfarramt: Nürnberger Str. 8
Tel. 09170 / 13 58 Fax 09170 / 25 83

Pfarrer: Hermann Thoma

Sekretärin: Anette Steines
www.schwand-evangelisch.de
pfarramt.schwand@elkb.de

Bürostunden: Di. – Fr. von 8:30 - 11:00 Uhr,
montags geschlossen

So. 06.10.	10.00 Uhr	Familien – Gottesdienst mit Kita Regenbogen und Posaunenchor – Pfarrer Thoma + Team
So. 13.10.	16.00 Uhr	Ökumenische Nacht der Lichter – Ökumenekreis „Die Brücke“
So. 20.10.	09.30 Uhr	Gottesdienst – Pfarrer Thoma
So. 27.10.	09.00 Uhr	Gottesdiens - Lektorin Scharpff

Krabbelgruppe Bambini: Mo. ab 09.30 Uhr, Evang. Jugendraum Schwand
Kirchenchor: Dienstags ab 19.30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Schwand
Posaunenchor: Mittwochs ab 19.30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Schwand
Kinderchor „Bunte Stimmen“: Fr. ab 16.30 Uhr, im Ev. Gemeindeh. Schwand

Informationen für die Gruppen & Kreise: www.schwand-evangelisch.de

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Kornburg • Kleinschwarzenlohe • Neuses

Kornburger Hauptstr. 31 | 90455 Nürnberg
Bürozeiten: Mo + Mi 9–11 Uhr | Do 16–18 Uhr
Telefon: 0 91 29–42 46 | www.kornburg.com
E Mail: pfarramt.kornburg@elkb.de



Gottesdienste und Termine im Oktober:

So. 29.09.	10-11 Uhr	Gottesdienst, Lek. Sternberg, Allerheiligenkirche
Mi. 02.10.	19-20 Uhr	„Eine Stunde für mich“ (Ernte / Dankbarkeit), St. Nikolaus Kirche
Fr. 04.10.	17:00 Uhr	Happy Midlife: Was macht ein „Haselnussbauer“? Besuch beim Haselnussbauern in Gonnersdorf
So. 06.10.	10:00 Uhr	Erntedankgottesdienst, gestaltet vom Kirchencafé u.d. Kirchenchor, Diakon Steigener, Allerheiligenkirche
	10:00 Uhr	Feldgottesdienst zum Erntedankfest, Pfarrer Braun mit der Kita Schlossknirpse; Wiese am Gaulhofener Weg (bei Regen i.d. Nikolaus Kirche)
	16-17 Uhr	Vortrag zu den Kunstwerken, Allerheiligenkirche (Führungen in der Allerheiligenkirche)
Di. 08.10.	14:30 Uhr	50 Jahre Altenclub Kornb.: Erzählcafé u. vieles mehr, im Ev. Gemeindeh. Kornburg bis 16:30 Uhr
Mi. 09.10.	14:30 Uhr 19:30 Uhr	Senioren Kleinschwarzenlohe, LKG KSL Frauenabend. Thema: „Hausmittel neu entdecken“ Die Anwendung von Heilpflanzen im Ev. Gemeindehaus Kornburg, bis 21:30 Uhr
So. 13.10.	9:00 Uhr	Gottesdienst m. Vorstellung der Kandidierenden der Kirchenvorstandswahl, St. Nikolaus Kirche,
	10:00 Uhr	Kindergottesdienst, Ev. Gemeindeh. Kornburg
	10:45 Uhr	Taufgottesdienst, Pfr. Braun, St. Nikolaus Kirche,
So. 20.10.	10-11 Uhr	Gottesdienst mit AM zur Kirchenvorstandswahl, Pfarrer Thomas Braun, Allerheiligenkirche
	11:00 Uhr	Wahllokal I zur Kirchenvorstandswahl: Allerheiligenkirche bis 12:30 Uhr
	13:00 Uhr	Wahllokal II zur Kirchenvorstandswahl: im Ev. Gemeindehaus Kornburg bis 14:30 Uhr

Krabbelgruppe: Mi. ab 10 Uhr, Ev. Gemeindehaus Kornburg

Posaunen-Chor-Probe: Do. ab 19 Uhr, Ev. Gemeindehaus Kornburg

Kinder-Chor: Freitags ab 15 Uhr, Ev. Gemeindehaus Kornburg

Kirchenchor-Probe: Di. ab 19.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus Kornburg

Gospel-Chor-Probe: Di. ab 20.15 Uhr, Ev. Gemeindehaus Kornburg

Wir bitten Sie darum, die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.kornburg.com zu beachten. Kontaktieren Sie uns gerne auch per Mail: Pfarramt.Kornburg@elkb.de oder telefonisch unter: 09129-4246

Susanne Maly ■

Evang.-Luth. Pfarrei

Wendelstein-Röthenbach b. St. W.

Zusammen wachsen in Wendelstein

Mi. 16.10. | Beginn: 19:30 Uhr
500 Jahre Reformation – 25 Jahre Ökumenische Wege – Und heute?

Ein ökumenischer Austausch

Was verbindet die großen christlichen Gemeinden in Wendelstein? Wie können wir zusammen Gutes tun für unser Gemeinwesen? Wie wollen wir in ökumenischer Verbundenheit unseren Glauben leben und weiter geben? Über diese und andere Fragen wollen wir mit Ihnen ins Gespräch kommen und die gemeinsamen Wege für die nächste Zeit in den Blick nehmen. Zu einem Abend des offenen Gesprächs lädt der Arbeitskreis Ökumene der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden Wendelstein u. Röthenbach St. Wolfgang und der katholischen Pfarrgemeinde St. Nikolaus Wendelstein herzlich ein!

Wo: Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße, Wendelstein

Johanna Graeff, Pfarrerin ■



Bestattungshaus Jagott

Hilfe im Trauerfall
Mitglied im BESTATTERVERBAND BAYERN e.V.

Ihr vertrauensvoller Partner seit 1963, da gründete Siegfried Jagott in Rednitzhembach sein Bestattungsinstitut. Tochter Monika wuchs darin auf und half dem Vater, wo es nur ging. Heute arbeiten bereits seine Enkel im Unternehmen mit. Am 24. November 1996 eröffnete Monika Jagott ihr eigenes Institut.

Erd- und Feuerbestattungen • Überführungen in In- und Ausland
Anonym Feuerbestattung • Bestattungsvorsorge • Alles vertrauensvoll in einer Hand.



Bestatterin | Trauerberaterin | Freirednerin

Kuratorium Deutsche Bestattungskultur

Mitglied der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Monika Jagott - Ihre persönliche Ansprechpartnerin ist weiterhin immer für Sie persönlich da, auch an Sonn- und Feiertagen. Auf Wunsch komme ich auch zu Ihnen nach Hause. Ich übernehme alle Behördengänge und Besorgungen sowie die Abrechnung mit den Krankenkassen und Versicherungen. Durch meinen umfangreichen Service liegt alles vertrauensvoll in meiner Hand. Gerne informiere ich Sie ausführlich über die Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten!

Tag und Nacht erreichbar - Hausbesuche - Mobil: 0171 / 68 65 254

91186 Büchenbach, Industriestraße 12, 09171 / 62 907

91154 Roth, Münchener Str. 10

91126 Rednitzhembach, 09122 / 93 28 35

www.jagott.de



meier® Magazin / Redaktion

Der früher Vogel fängt den Wurm !

Schon jetzt für den Ausbildungsbeginn 2025 informieren.

Unter »Azubi-Angebote« auf www.meier-ausbildung.de findest du schon jetzt einige neue Ausbildungsangebote für 2025! Klicke auf »Berufsbilder« für unterschiedlichste Ausbildungsbeschreibungen attraktiver Unternehmen aus der Region. »Tipps & Infos« bieten dir Hilfestellungen von der Findungsphase bis zum Ausbildungsantritt. **Nutze die Zeit**, um dich schon jetzt zu informieren und erste Kontakte zu knüpfen.



Je früher du weißt, was du willst, desto größer die Chance, dass du deine Wunschausbildung auch bekommst.

Markus Streck – meier Redaktion ■

KREISELMEYER
UMFORMTECHNIK

WIR BILDEN AUS!

- Metallbildner (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Ausbildungsbeginn **Sept. 2025**
Praktikum jederzeit möglich!

VERSTÄRKE UNSER TEAM
Bewirb dich unter:
kreiselmeier.de/jobs

#geformtausstahl

Mit vielen freien Ausbildungsplätzen!

- **Informiere dich** über viele bestehende und neue Berufsbilder
- **Erlebe** über 60 Unternehmen bei Präsentationen und Vorträgen
- **Finde** deinen Ausbildungsplatz

Mittwoch, 16.10.2024
10 Uhr bis 17 Uhr
Donnerstag, 17.10.2024
9 Uhr bis 14 Uhr

Ausbildungsplatzbörse

16. und 17. Oktober 2024

Karl-Diehl-Halle, Röthenbach

www.azubibörse.de

Lern-Erlebnis-Institut

Stressfrei und erfolgreich: Plane Dein Schuljahr clever

Du stehst vor einem neuen Schuljahr und fragst Dich, wie Du dieses Mal besser vorbereitet starten kannst? Eine gute Jahresplanung ist der Schlüssel zum Erfolg! In diesem Artikel erfährst Du, wie Du Dein Schuljahr optimal planst, um nicht nur stressfrei durch die kommenden Monate zu kommen, sondern auch Deine Leistungen zu verbessern.

Warum eine gute Planung wichtig ist

Stell Dir das Schuljahr wie eine langē Reise vor. Ohne Plan könnte es chaotisch und anstrengend werden. Du weißt nie genau, wann der nächste Test kommt, wann Du eine Pause brauchst oder wann wichtige Aufgaben erledigt sein müssen. Eine klare Jahresplanung gibt Dir Struktur und Überblick, damit Du rechtzeitig weißt, was auf Dich zukommt, und Dich optimal darauf vorbereiten kannst. Zudem hilft Dir eine gute Planung, Deine Freizeit und Lernphasen besser zu balancieren, sodass Du nie das Gefühl hast, im Stress zu versinken.

Der grobe Jahresüberblick

Bevor Du mit der genauen Wochen- und Tagesplanung beginnst, solltest Du einen groben Überblick über das Schuljahr erstellen. Hierzu gehören alle wichtigen Termine, die Du nicht verpassen darfst.

Wichtige Termine

- Ferien:** Beginne damit, die Ferienzeiten zu notieren. Das sind die Zeiträume, in denen Du garantiert entspannen kannst.
- Klassenfahrten und Exkursionen:** Diese Ereignisse sind nicht nur eine schöne Abwechslung, sondern können auch intensive Wochen davor und danach bedeuten, in denen es mehr Arbeit gibt.
- Schulaufgaben und Prüfungen:** Die meisten Lehrer geben frühzeitig an, wann Klausuren und Tests stattfinden. Trage diese in Deinen Plan ein, sobald Du die Termine kennst.
- Projekte und Abgaben:** Gerade in höheren Klassenstufen gibt es oft langfristige Projekte, die rechtzeitig begonnen werden müssen. Hier ist eine gute Planung essenziell, um nicht in letzter Minute in Stress zu geraten.

Die Wochenstruktur

– Balance zwischen Lernen und Entspannen

Hast Du den groben Jahresüberblick erstellt, geht es an die detaillierte Planung. Die Kunst liegt darin, Lern- und Erholungsphasen so zu kombinieren, dass Du motiviert bleibst und gleichzeitig genug Freizeit hast.

Nicht jede Woche des Schuljahres wird gleich intensiv sein. Es gibt Phasen, in denen mehrere Klausuren aufeinander folgen und Du viel lernen musst. In anderen Wochen stehen vielleicht nur kleinere Aufgaben an oder es gibt Ferien, in denen Du Dich erholen kannst.

Feriencamps

Mit Spaß lernen

Persönlichkeit stärken

Ferien sinnvoll erleben

Lern-Erlebnis-Camps
6. – 10. Klasse | Ferienbetreuung & Lernprogramm

Oberstufencamps
11. – 13. Klasse | Prüfungsvorbereitung & Freizeitangebote

Seminare & Coaching
"Intelligentes und selbstwirksames Lernen"

Trainiere professionell und nachhaltig für deine Bildung!

☎ 09129 - 29 71 424

✉ info@lernerlebnisinstitut.de

🌐 www.lernerlebnisinstitut.de

Flexibel bleiben

Auch wenn Planung wichtig ist, solltest Du immer flexibel bleiben. Manchmal kommt etwas dazwischen, oder eine Woche verläuft anders als geplant. Das ist völlig in Ordnung. Wichtig ist, dass Du in solchen Fällen ruhig bleibst und Deinen Plan anpasst. Vielleicht musst Du eine Lernereinheit verschieben oder in einer entspannten Woche etwas mehr tun. Solange Du den Überblick behältst, kannst Du solche Herausforderungen leicht meistern.

Plane jetzt und starte entspannt durch!

Ein neues Schuljahr bringt immer Herausforderungen, aber mit einer guten Planung kannst Du diesen entspannt und motiviert entgegen sehen. Indem Du Deine Wochen in intensive Lern- und Erholungsphasen unterteilst, Deine Ziele klar definierst und flexibel bleibst, kannst Du Stress vermeiden und gleichzeitig Deine Leistung steigern. Finde heraus, was für Dich am besten funktioniert, und vergiss dabei nicht, auch Pausen und Freizeit einzuplanen.

Mit einem guten Plan und der richtigen Balance zwischen Lernen und Entspannen wirst Du nicht nur erfolgreicher, sondern gehst das neue Schuljahr auch mit einem positiven Gefühl an.

Ich wünsch dir ganz viel Erfolg bei deiner Schuljahresplanung!

Evelyn Heik, Leiterin des Lern-Erlebnis-Instituts ■

Anzeige

Du benötigst Unterstützung?

Du wünschst dir Unterstützung in Lernmethodik oder beim Lernen in Mathematik, Deutsch, Englisch, Französisch oder Latein?

Melde dich jetzt für die Feriencamps unseres Lern-Erlebnis-Instituts an:

- Lern-Erlebnis-Camps (6. – 10. Klasse)
- Oberstufencamps (11. – 13. Klasse)

Wir unterstützen Schülerinnen und Schüler auf dem Weg zu ihrem schulischen und persönlichen Erfolg! Infos und Anmeldung unter www.lernerlebnisinstitut.de – oder du rufst mich einfach an.

Deine Evelyn Heik – Lern-Erlebnis-Institut

Das Magazin der Region
meier[®]

Zuverlässiger Zusteller für
Nbg. Worzeldorf gesucht (m/w/d)
Zur Zustellung des meier Magazins – 12 Ausgaben pro Jahr.

Ankauf

• **SCHALLPLATTEN 60-90er Jahre sucht Rock Beat Blues Soul Jazz gerne auch ganze Sammlungen 0160 - 74 21 704**

• Suche alles 1. FC Nürnberg vor 1980 Anstecknadeln aller FCN Abteilungen das weiße Trikot aus den 60er Jahren alte Fussball Sammelaiben, Einzelbilder s/w Fussball Autogramme 0911/668578

Nachhilfe

• **MATHEMATIK-Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung**

LERNZENTRUM Anja Breuch-Brückner
0175 / 555 25 35 (auch WhatsApp)
09129 279 580

Freizeit & Urlaub

• **Ferienwohnung in Sankt Englmar / bayerischer Wald zu vermieten.**

Hauseigenes Schwimmbad vorhanden. Skischule 100m entfernt.
Tel.: 09129 / 5608

Kurse

• **NEUE NÄHKURSE**

Du möchtest es lernen oder deine Kenntnisse erweitern? Kurse in kleinen Gruppen bis max. 6 Personen mit Schneidermeisterin S.Fröhle. INFO unter 0151 122 33 668

Unterricht

• **Musikunterricht für Erw. und Kinder** Gitarre, E-Gitarre, Keyboard & Klavier kostenloser Probeunterricht!
regu-music 0177-7844982 SC & RH

Zu Verschenken

• **Waschmaschine zu verschenken**

Bauknecht WAT Platinum 32 Di, Toplader voll funktionsfähig, Oberfläche Deckel stellenweise rostig, Abholung in Schwand, frank.braun.kr@gmail.com

• **4 Winterräder zu verschenken**

Kleber 205/65 R15 94T ca. 4mm Profil 4 Loch Stahlfelge 61/2Jx15H2, ca. 40.000 km auf Citroen Berlingo, Abholung in Schwand, frank.braun.kr@gmail.com

• **Heimtrainer (Fahrrad) in Wendelstein** abzuholen. 01522 / 57 67 119

Verschiedenes

• **Die Idee: Ihre Erinnerungen auf DVD**

Ich scanne und digitalisiere Ihre Dias, Super8 und Videos in hoher Qualität. Uwe Pfeiffer, Fotograf und Dozent, Tel. 09129/14 25 773
up@lichtblitz-pfeiffer.de

• **UMZUGS-SERVICE**

Engler GmbH, Tel. (09129) 28 88 26
Fax (09129) 28 88 25
www.engler-umzuege.de

• **COMPUTERPROBLEME?**

Installation, Fehler, Viren, Beratung Systembetreuung, DSL, WLAN EDV Services Bernd Reithinger schnell & günstig Tel. 09129-62 69

• Haus & Dokumente – Perfekt organisiert Umzugsvorbereitung | Ausmisten

Zu viele Dinge, zu wenig Platz? Mehr Minimalismus - Mehr Klarheit!

Als zertifizierte Ordnungsexpertin helfe ich Ihnen, Ihr Zuhause in einen Ort der Ruhe & Struktur zu verwandeln.

Kostenloses Erstgespräch buchen
www.hyggezeit.com | 0176 / 61 62 34 70

• **Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?**

Erfolgreich seit über 40 Jahren: Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen. Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen. Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen: bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0 Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach www.bautenschutz-katz.de

• **Ihr Schreinereibetrieb in Wendelstein**

sauber, zuverlässig, kompetent Bau- u Möbelschreinerei Volker Martin vTalstraße 6, 90530 Wendelstein Tel. 09129 / 9 06 59 49 martin.schreinerei@t-online.de www.schreinermeister-martin.de

• **Großer Bürostuhl Werksverkauf**

über 300 Modelle, Fabrikpreise direkt v. Hersteller, 3D-Sitzlösungen, jetzt testen, Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 9.30-13 Uhr, Wendelstein Sperbersloher Str. 124 www.sitwell.de, Tel. 09129-4040

• **Medizinische Fußpflege,**

Praxis oder Hausbesuche, Schwabach und Umgebung. 09122-888 338 (nicht auf Rezept)

• **Schlau mit EDV**

Wollen Sie in die digitale Welt eintauchen? Möchten Sie im Internet recherchieren, Urlaubsfotos bearbeiten oder Windows besser bedienen? Brauchen Sie Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone/Handy, Tablet oder Laptop? Dann sind Sie bei mir genau richtig. Ihre persönliche EDV-Fee. **Tel. 0176-97705044**
a.adamski@schlau-mit-edv.de

Kleinanzeigen gestalten & buchen

Auf meier-magazin.de können Sie Ihre Kleinanzeigen gestalten und buchen.

Alle Infos unter www.meier-kleinanzeigen.de oder unter 09129-289 551

nur 3,00 €
pro Zeile

DATENSCHUTZ PRINZ

Datenschutz: Basics für Existenzgründer

Die Digitalisierung beherrscht inzwischen die meisten unserer Geschäftsbeziehungen. Das eröffnet gerade Existenzgründern große Chancen, stellt sie aber auch vor erhebliche Pflichten.

Die Grundlage für den Datenschutz in Unternehmen bildet in der Europäischen Union seit 2018 vor allem die Datenschutzgrundverordnung, kurz DSGVO, die den Schutz personenbezogener Daten regelt. Daneben sind auch die Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes, kurz BDSG, zu beachten.

Personenbezogene Daten

Zum Verständnis der Rechtslage muss man zunächst einmal wissen, dass personenbezogene Daten all jene Informationen sind, die einer identifizierten oder identifizierbaren Person zugeordnet werden können: Dazu zählen etwa Name, Geburtsdatum, Telefonnummer, Adresse, E-Mail, IP-Adresse. Wer solche Daten verarbeitet, muss die Vorgaben der DSGVO beachten.

Die Verarbeitung muss immer rechtmäßig und verständlich erfolgen, wobei die Daten ausschließlich für eindeutige, festgelegte und legitime Zwecke verarbeitet werden dürfen. Außerdem dürfen nur die Daten erhoben werden, die wirklich benötigt werden. Sie müssen richtig sowie aktuell sein, dürfen nicht länger als notwendig gespeichert und müssen durch geeignete Maßnahmen geschützt werden – besonders vor unberechtigten Zugriffen.

Die Betroffenen und ihre Rechte

Existenzgründer sollten von vornherein die Rechte von den Personen, deren Daten verarbeitet werden, berücksichtigen: Dazu zählen besonders das Recht, Auskunft über die über sie gespeicherten Daten zu verlangen sowie das Recht auf Berichtigung und Löschung ihrer Daten. Zudem können sie verlangen, dass die Verarbeitung ihrer Daten eingeschränkt wird oder die Daten auf ihren Wunsch an sie selbst oder an Dritte übertragen werden.



iStock-184955454_sbossert

Das müssen Existenzgründer beachten

Existenzgründer müssen schon während der Vorbereitung ihrer Gründung die Datenschutzvorgaben beachten und je nach Unternehmensgröße ggf. auch einen Datenschutzbeauftragten benennen. Ist die Datenverarbeitung risikoträchtig, ist eine Datenschutz-Folgenabschätzung durchzuführen. Ein Verzeichnis aller Datenverarbeitungstätigkeiten ist anzulegen. Obendrein sind technische und organisatorische Sicherheitsmaßnahmen zum Schutz der Daten unverzichtbar. Dazu zählen auch die Schulung und Sensibilisierung der Beschäftigten rund um Fragen des Datenschutzes. Selbstverständlich sollten die Sicherheitsupdates der IT-Systeme sein – genau wie die Datensicherung nach aktuellen Standards.

Datenschutzerklärung und Einwilligungen

Ein zentrales Instrument ist die leicht zugängliche und vollständige Datenschutzerklärung des Unternehmens. Wann immer nötig, sind ausdrückliche Einwilligungen in die Datenverarbeitung von der Kundschaft und anderen Geschäftspartnern einzuholen.

Diese Pflichten sind keineswegs eine lästige Kür, die niemanden wirklich interessiert. Sie können vielmehr in die unternehmerische Kommunikation eingebunden werden, um sich am Markt als datenschutzkonform und damit fair agierendes Unternehmen zu präsentieren. Was gegenüber anderen Unternehmen durchaus ein erheblicher Vorteil ist. Nicht zu vergessen, dass man mit sorgsamer Beachtung der Vorgaben auch etwaige Fehler und damit Sanktionen wie etwa Bußgelder vermeiden kann.

ⓘ Sie haben Fragen? Senden Sie uns diese oder gerne auch Themenvorschläge per Mail oder rufen Sie uns an: 09122 / 69 373 02, aprinz@datenschutz-prinz.de – www.datenschutz-prinz.de/

Ihr Datenschutz ist unser PRINZIP!

Andrea Prinz, Datenschutzbeauftragte ■

OFFSET & DIGITALDRUCK
FLYER & VISITENKARTEN
BROSCHÜREN
WERBETAFELN
BANNER & PLANEN

Sternmedia
Agentur Morgenstern

Carl-Orff-Ring 37 | 90530 Wendelstein
mobil> 0175-546 593 8 · mail> info@sternmedia.de

PETRA RÖSCH
Steuerberatung

Einkommensteuererklärungen
Beratung & Mithilfe bei Existenzgründungen

- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Unternehmensnachfolge
- Erstellung von Schenkungs- und Erbschaftsteuererklärungen

Betreuung von

- Selbständigen in verschiedenen Branchen
- Freiberuflern & Gewerbetreibenden
- Personenunternehmen / GmbH

Saarbrückener Straße 65 · 90469 Nürnberg
Tel. 0911/40 99 07 70 · Fax 0911/40 99 07 79
roesch@steuerkanzlei-roesch.de · www.steuerkanzlei-roesch.de

Ihr Datenschutz ist unser **PRINZIP**

www.datenschutz-prinz.de

DATENSCHUTZ PRINZ

Datenschutz Prinz GmbH Telefon: 091 22 / 6 93 73 02, info@datenschutz-prinz.de

DIGI-DAY 2024

FREITAG, 11.10.

13 - 17 Uhr

Digitale Transformation, künstliche Intelligenz und Cybersecurity – drei Stichworte, die in aller Munde sind und Unternehmen in der heutigen Welt beschäftigen. Doch was steckt dahinter? Welcher Herausforderungen und Chancen ergeben sich daraus? Experten auf den jeweiligen Gebieten geben tiefe fachliche Einblicke, konkrete Praxistipps und teilen ihre Erfolgsgeschichten in erlebbaren Podiums-Diskussionen.

Die Wirtschaftsjuden Schwabach laden alle Interessierten aus KMUs, Gastronomie, Vereinen, Freiberufler und Einzelunternehmer:innen zu diesem inspirierenden Nachmittag ein. Die Teilnahme ist kostenfrei. www.digiday-schwabach.de

📍 Wo: Lämmermann Systeme GmbH & Co. KG, Bortenmacherstraße, Schwabach, Veranstalter: Wirtschaftsjuden Schwabach e.V. ■



Unternehmerstammtisch Franken.Business

Do. 10.10.
18 bis 21 Uhr

FRANKEN.BUSINESS IST ... das fränkische Netzwerk für Unternehmerinnen und Unternehmer ... der regelmäßige Stammtisch, an dem Sie mit guten Freunden und neuen Kontakten ins Gespräch kommen ... der Platz für tolle Referentinnen und Referenten, die in kurzen und knackigen Vorträgen wertvolles Wissen bieten und ... ab und zu das Netzwerk, in dem klasse Events stattfinden – von der Wanderung bis zum Besuch in Unternehmen unseres Netzwerks. Und immer ein Platz für gute Gespräche, denn der offene und wertschätzende Gedanken- und Erfahrungsaustausch liegt uns sehr am Herzen.

Jetzt anmelden, neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen und neue Ideen entwickeln. Franken.Business freut sich auch euch und einen interessanten Abend!

📍 Wo: Gutmann am Dutzendteich, Bayernstraße 150, Nürnberg
Anmeldung über franken.business/events/ oder servus@franken.business ■

Wer übernimmt Ihr Unternehmen?

Wir finden die passende Lösung!

Haben Sie keinen geeigneten Nachfolger und wollen den Wert Ihres Unternehmens maximieren?

Wir sorgen dafür, dass der Verkauf oder die Nachfolge Ihres Unternehmens reibungslos und profitabel verläuft.

Als Unternehmer mit über 25 Jahren Erfahrung kennen wir die Herausforderungen von KMU und wissen, worauf es in der Nachfolgeregelung ankommt.

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch und erfahren Sie, wie wir Ihnen helfen können!

Weiss & Partner
Experten für Unternehmensnachfolge

Schlesierstr. 7b, 91126 Schwabach
Tel.: 0 91 22 - 92 49 91 84
info@weiss-und-partner.com
www.weiss-und-partner.com



meier

Regionales Marketing seit 1998

meier Magazin – 1 Ausgabe 29.200 Exemplare



Alle Informationen für Unternehmen
media.meier-magazin.de

meier-magazin.de – Die Region auf 25.000 Seiten



Angebot an regionale Unternehmen
Flatrate für Werbung, Kommunikation, Recruiting.
Infos unter werbung.meier-magazin.de

look out crossmedia – Werbeagentur & Verlag

FullService Werbeagentur für Druck, online und SM:

- **Websites**, die öfter gefunden werden, mit Inhalten, die Ihre Zielgruppe ansprechen
- **Druckprodukte** – hochwertig, fehlerfrei & kostenoptimiert
- **Anzeigen, Social Media, Redaktion** – plakativ & ansprechend
- **Crossmedia**: Alles aus einer Hand spart Zeit & Budget!

Ich berate Sie gerne!

☎ 09129 / 289 551

📞 0170 / 2144 326

✉ mail@meier-magazin.de



Markus Streck

look out crossmedia | meier Magazin

Angela & Markus Streck GbR, Enzianweg 23, 90530 Wendelstein

Michelle Heik – SkillsUp Training

Ressourcenmanagement:

Effiziente Nutzung von Zeit, Energie und anderen Ressourcen zur Maximierung der Produktivität

Effektives Ressourcenmanagement ist der Schlüssel zu maximaler Produktivität. In diesem Artikel lernst du, wie du deine Zeit, Energie und anderen Ressourcen effizient verwalten kannst, um deine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen.



Zeitmanagement:

Deine Zeit optimal nutzen

Zeitmanagement ist die Fähigkeit, deine Zeit effektiv zu planen, zu organisieren und zu nutzen, um wichtige Aufgaben zu erledigen und persönliche Ziele zu erreichen.

Hier sind einige bewährte Techniken:

Eisenhower-Matrix:

Teile deine Aufgaben in vier Kategorien ein: dringend und wichtig, nicht dringend aber wichtig, dringend aber nicht wichtig und weder dringend noch wichtig. Fokussiere dich auf die wichtigen Aufgaben, um langfristige Ziele zu erreichen.

Pomodoro-Technik:

Arbeite in 25-minütigen Intervallen (Pomodoros) mit kurzen Pausen dazwischen. Nach vier Pomodoros machst du eine längere Pause. Diese Methode hilft dir, konzentriert zu bleiben und Ermüdung zu vermeiden.

Priorisierung:

Setze Prioritäten, basierend auf Dringlichkeit und Bedeutung. Nutze To-do-Listen und plane deinen Tag im Voraus, um den Überblick über deine Aufgaben zu behalten.

Energiemanagement:

Deine Energie bewusst steuern

Energiemanagement bezieht sich auf die bewusste Verwaltung deiner physischen, emotionalen und geistigen Energie, um Höchstleistungen zu erbringen und ein Burnout zu vermeiden:

Physische Energie:

Sorge für ausreichend Schlaf, gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung. Diese Grundlagen sind essenziell für deine Produktivität und dein Wohlbefinden.

Emotionale Energie:

Baue positive Beziehungen auf und pflege sie. Vermeide negative Einflüsse und suche aktiv nach Aktivitäten, die dir Freude bereiten und dich entspannen.

Geistige Energie:

Schaffe dir ein Umfeld, das deine Konzentration fördert. Vermeide Ablenkungen und plane gezielte Auszeiten für mentale Erholung ein.

Ressourcenoptimierung:

Effiziente Nutzung aller Ressourcen

Ressourcenoptimierung bedeutet, alle verfügbaren Ressourcen wie Zeit, Geld, Personal und Technologie effizient zu nutzen:

Automatisierung:

Automatisiere wiederkehrende Aufgaben, um Zeit zu sparen. Nutze Tools und Software, die dir helfen,

Arbeitsprozesse zu vereinfachen und zu beschleunigen.

Delegation:

Übertrage Aufgaben an andere, wenn möglich. Das Delegieren von Aufgaben kann dir helfen, dich auf die wichtigsten Tätigkeiten zu konzentrieren und gleichzeitig die Fähigkeiten deines Teams zu nutzen.

Engpässe identifizieren:

Finde Engpässe in deinen Arbeitsabläufen und suche nach Möglichkeiten, diese zu beseitigen. Optimierungspotenziale zu erkennen und zu nutzen, kann die Effizienz erheblich steigern.

Stressmanagement:

Balance und Erholung

Ein wichtiger Aspekt des Ressourcenmanagements ist das Stressmanagement. Stress kann deine Produktivität und Gesundheit erheblich beeinträchtigen:

Achtsamkeit und Meditation:

Praktiziere Achtsamkeit und Meditation, um Stress abzubauen und deine geistige Klarheit zu verbessern. Regelmäßige Meditationsübungen können dir helfen, ruhiger und konzentrierter zu bleiben.

Pausen einplanen:

Plane regelmäßige Pausen in deinen Arbeitsalltag ein. Kurze Pausen verbessern deine Konzentration und Kreativität.

Freizeitaktivitäten:

Nimm dir Zeit für Hobbys und Freizeitaktivitäten, die dir Spaß machen. Diese helfen dir, abzuschalten und neue Energie zu tanken.

Selbstorganisation:

Struktur und Ordnung schaffen

Eine gute Selbstorganisation ist unerlässlich für effektives Ressourcenmanagement:

Ordnung halten:

Halte deinen Arbeitsplatz ordentlich und organisiert. Ein aufgeräumter Arbeitsplatz fördert deine Effizienz und reduziert Ablenkungen.

Digitales Ressourcenmanagement:

Nutze digitale Tools und Apps zur Verwaltung deiner Aufgaben, Termine und Dokumente. Dies kann dir helfen, den Überblick zu behalten und effizienter zu arbeiten.

Planung und Nachbereitung:

Plane deinen Tag im Voraus und überprüfe am Ende des Tages deine Fortschritte. Diese Routine hilft dir, deine Ziele im Auge zu behalten und kontinuierlich zu verbessern.

Weiterbildung und persönliches Wachstum

Kontinuierliche Weiterbildung und persönliches Wachstum sind essenziell für langfristigen Erfolg:

Fortbildungen und Schulungen:

Nimm an Fortbildungen und Schulungen teil, um deine Fähigkeiten und dein Wissen zu erweitern. Halte dich über neue Entwicklungen und Trends in deinem Bereich auf dem Laufenden.

Netzwerken:

Baue ein starkes berufliches Netzwerk auf. Der Austausch mit anderen Fachleuten kann dir neue Perspektiven und Ideen bieten.

Reflexion:

Nimm dir regelmäßig Zeit zur Selbstreflexion. Überlege, was gut gelaufen ist und wo du dich verbessern kannst. Dies fördert deine persönliche und berufliche Entwicklung.

Ich hoffe, die Tipps und Strategien helfen dir, deine Ressourcen effizient zu nutzen und deine Produktivität zu maximieren. Viel Erfolg auf deinem Weg zu einem effektiven Ressourcenmanagement!

Bei Fragen oder Anregungen schreib mir gerne eine E-Mail an skillsuptraining@web.de oder besuche www.skillsuptraining.de.

Michelle Heik,
Gründerin SkillsUp Training

SkillsUp Training
Where Skills Meet Success

- ✓ Workshops für Ihre Azubis & Studierende
- ✓ Skills für einen erfolgreichen Arbeitsalltag
- ✓ Qualifizierte und motivierte Mitarbeiter*innen
- ✓ Selbstmanagement, Kommunikation, Motivation, Zeitmanagement, Resilienz uvm.

Michelle Heik
Systemische Coachin, Trainerin, Erwachsenenbildnerin M.A.

☎ 0152 5415 8832
✉ mheik@web.de



**Kfz-Werkstatt
Michael Silvestri GmbH**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- KFZ-Mechaniker/in** (m/w/d)
- KFZ-Mechatroniker/in** (m/w/d)

Wir bieten dir:

- 30 Tage Urlaub, plus Brückentage
- flexible Arbeitszeit (VZ/TZ)
- attraktive Vergütung
- Urlaubs-, Weihnachts- und Fahrtgeld
- unbefristetes Arbeitsverhältnis

Wir freuen uns auf deine Bewerbung per Telefon, E-Mail oder Post!



Spielhagenstr. 4 | 90455 Nürnberg
Tel: 09129/1438467 | michael.silvestri@arcor.de

Draxler
Sanitätshaus • Reha-Technik • Orthopädietechnik

Jetzt bewerben:
kontakt@sh-draxler.de

WIR SUCHEN DICH!

- Orthopädietechnik/Mechaniker-Meister (m/w/d)
- Orthopädienschuhmacher-Meister (m/w/d)

Lust auf was Neues?

- Haltungs- und Bewegungsanalysen
- Konstruieren und Fräsen von Fußeinlagen
- Orthesen anfertigen und Fußeinlagen anpassen.

AUTO-MIETSAM
GmbH & Co.KG

Kfz MEISTER-WERKSTATT

www.auto-mietsam.de

- Achsvermessung
- Bremsenservice
- Unfallinstandsetzung
- Klimaservice
- Kundendienst für PKW/LKW
- Stoßdämpferprüfung

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
zur Verstärkung unseres Teams.

- Wir bieten Dir:**
- attraktive Vergütung
 - 30 Tage Urlaub
 - betriebliche AV o. VL
 - berufsbezogene Weiterbildung
 - Mitarbeiterabbatte
- Das solltest Du mitbringen:**
- abgeschlossene Berufsausbildung
 - selbstständige und gewissenhafte Arbeitsweise
 - Teamfähigkeit



Richtweg 85 · Wendelstein · Tel. 09129 / 27 77 33 · Mo-Do: 7.30-18.00 · Fr: 7.30-16 · Sa: nach Vereinbarung



Kleinanzeigen einfach online neu gestalten / erneut buchen

1. Auf www.meier-magazin.de (QR-Code) klicken Sie bitte oben rechts auf »Anmelden« (beim Smartphone Männchen-Icon).

Melden Sie sich mit Ihren Zugangsdaten (E-Mail und Passwort) an.

- Haben Sie Ihr Passwort vergessen, klicken Sie »Passwort vergessen«.
- Haben Sie noch keine Zugangsdaten? Füllen Sie das Formular unter »Sind Sie zum ersten Mal hier?« aus. Sie bekommen unverzüglich eine E-Mail mit Bestätigungslink (ggf. Spamordner prüfen), den Sie bitte klicken.

2. Wenn Sie angemeldet sind, scrollen Sie auf der Seite nach unten und klicken auf »Kleinanzeigen einreichen«

3. Gestalten Sie Ihre Kleinanzeige und klicken auf »Bestellung überprüfen«

4. Wenn Sie noch etwas ändern möchten, klicken Sie auf zurück, wenn alles passt, auf »Kostenpflichtig bestellen«. Bitte begleichen Sie Ihre Rechnung.

Kontakt für Rückfragen: 09129 - 289 551, mail@meier-magazin.de

Stellenmarkt-Angebote

• Deutschsprachige Putzhilfe, wöchentlich 2 Std. für priv. Haushalt in Reichelsdorf gesucht. Tel. 01711954855.

Wir suchen:
Kaufmann (m/w/d)
Technische Systemplaner (m/w/d)
Elektrofachkräfte (m/w/d)
Gerne auch Quereinsteiger.
Bei Interesse bitte melden unter:
- E-Mail: info@ipmga.de
- telefonisch: 09129 147 30-11
Alles Weitere besprechen wir gerne mit Ihnen persönlich.
ipm Gebäudeautomation GmbH
Richtweg 98 - 90530 Wendelstein



Das > Reha Z Herpersdorf Verstärkung für die Rezeption in Vollzeit (30-40 Stunden/Woche) Vorkenntnisse wünschenswert
info@reha-z-herpersdorf.de

Wir suchen ab sofort:
Helfer*in für Gartenarbeit und leichte Hausmeister Tätigkeiten.
Verdienstmöglichkeit bis zu 520 € mtl. + Fahrtkostenzuschuss. ipm GmbH, Wendelstein, Tel. 0171 816 38 28

ertl immobilien

Verkauf
Vermietung
Wertermittlung
Wohnen & Gewerbe



Regina Ertl



Christopher Heidrich

ertl immobilien GmbH & Co. KG
Verdistraße 7 · 90455 Nürnberg

Telefon: 09122-69 11 35
www.ertl-immobilien.com

Deutsche Postbank AG

Gesucht: Zeitgemäße Alternative zum Einfamilienhaus

Das freistehende Einfamilienhaus gerät zunehmend in die Kritik. Die herkömmliche Bauweise sei teuer, nicht ökologisch und unflexibel. Für junge Leute mit Eigenheimwunsch ist es Zeit, nach neuen Möglichkeiten zu suchen.

Im Jahr 2023 ging die Zahl der Baugenehmigungen um 39 Prozent zurück. Der Grund: Das beliebte Einfamilienhaus beansprucht nicht nur viel Raum, sondern auch deutlich mehr Ressourcen als andere Bauformen.

Während 25 Einfamilienhäuser eine Fläche von rund einem Hektar beanspruchen, könnten dort 50 Doppelhäuser oder 160 Wohnungen in vierstöckigen Mehrfamilienhäusern Platz finden. Dennoch sind die Baukosten für ein Einfamilien- und ein Mehrfamilienhaus mit durchschnittlich 2.500 bis 3.500 Euro pro Quadratmeter ähnlich hoch.

Die Anzahl der Wohneinheiten in Relation gesetzt, verbraucht ein Mehrfamilienhaus deutlich weniger



© Ulrike Link / BHW Bausparkasse

Modell Reihenhaus: Autark wohnen mit Gemeinschaftssinn

Fläche, Energie und Ressourcen als ein Einfamilienhaus. Eine Eigentumswohnung ist zudem deutlich günstiger zu haben.

Kaum noch zu realisieren

80 Prozent der Wohngebäude in Deutschland sind Ein- und Zweifamilienhäuser, die meisten gebaut in den 1960er- und 1970er-Jahren. Hier besteht ein »

KLEINANZEIGEN

Kleinanzeigen einfach online einreichen:

1. Auf www.meier-magazin.de (QR-Code) klicken Sie bitte oben rechts auf »Anmelden« (beim Smartphone Männchen-Icon).

Melden Sie sich mit Ihren Zugangsdaten an.

Haben Sie noch keine Zugangsdaten? Füllen Sie das Formular unter »Sind Sie zum ersten Mal hier?« aus. Sie bekommen unverzüglich eine E-Mail mit Bestätigungslink (ggf. Spamordner prüfen), den Sie bitte klicken.

2. Wenn Sie angemeldet sind, scrollen Sie auf der Seite nach unten und klicken auf »Kleinanzeigen einreichen«

3. Gestalten Sie Ihre Kleinanzeige und klicken auf »Bestellung überprüfen«

4. Wenn Sie noch etwas ändern möchten, klicken Sie auf zurück, wenn alles passt, auf »Kostspflichtig bestellen«. Bitte begleiten Sie Ihre Rechnung.

Kontakt für Rückfragen:

09129 - 289 551

mail@meier-magazin.de



nur 3,00 €
pro Zeile

Gesuche

Junges, Akademiker-Ehepaar sucht ein Eigenheim im ländlichen Raum mit mind. 600qm Grund, mind. 150qm Wohnfläche, im Umkreis von 25km um Nbg. Zum Kauf oder Miete (keine Kinder, keine Haustiere, aber viel Sinn für Natur und Garten! Von privat oder Makler. Tel. 0160 / 581 02 81

• Wir suchen für vorgemerkte Kunden RH / REH / DHH / ETW
Haupt Immobilien 09129 / 90 63 16

Angebote

• Büro zu vermieten ca. 50 m² an hundefreundlichen Nerd
Chiffre: 06 24 4677

• Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Kostenlose Bewertung
M. Haupt Immobilienfachwirt IHK
www.Immo.Haupt.de 09129/906316

H.J. Michael Herbst Immobilien

Ich bin beim Verkauf Ihrer Immobilie immer kompetent, vertraulich an Ihrer Seite. Ihre Wünsche sind mir wichtig und stehen im Vordergrund. Bei Alleinauftrag werde ich Ihnen die Kosten des offiziellen Wertgutachtens ersetzen. Ich freue mich auf Sie.
Info unter: 0151 / 14 10 09 84 oder 09129 / 14 38 85

• Immobilien im Verkauf Schwabach Schwanstetten, Spalt, Nürnberg
M. Haupt Immobilienfachwirt IHK
Regionaldirektion LK Roth des BVFI
Bundesverband Immobilienwirtschaft
www.Immo-Haupt.de 09129/906316

Tiefgaragenstellplatz frei in Röthenbach Feuchter Str. 22 - kplt. eingehaust und abschließbar 60,- € zzgl. NK Vorausz.
Tel. 09129 - 33 09

Mit uns zu Ihrem Recht

BLUM & DÖRFLER-COLLIN
Rechtsanwälte Partnerschaft mbB

Hans Malte Blum

Rechtsanwalt

Auch Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Oliver Blum

Rechtsanwalt

Auch Fachanwalt für Familienrecht

Carola Dörfler-Collin

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Bau- und Architektenrecht
Schlichterin und Schiedsrichterin in Bausachen



kanzlei-bbdc.de
Wiesenstraße 3b
91126 Schwabach
Tel. 09122 / 69 30 30





Mein Anspruch: Zufriedene Käufer UND Verkäufer

Mit viel Fingerspitzengefühl, Kompetenz und Erfahrung bringe ich die Wünsche und Bedürfnisse von Anbietern und Suchenden zusammen oder finde Alternativen.

So begeistere ich seit über 30 Jahren meine Kunden, gerne auch Sie.



margita schemmel
immobilien

Hainbuchenweg 12 | D-90596 Schwanstetten
Fon 09170 - 7175 | Fax 032 223 781 737
m.schemmel@t-online.de
www.margita-schemmel-immobilien.de

hoher Modernisierungsbedarf. „Heute, 50 Jahre später, ist der Bau eines freistehenden Eigenheims vor allem in den urbanen Regionen Deutschlands nur noch schwer zu realisieren“, so Thomas Mau von der BHW-Bausparkasse.

„Vieles spricht dafür, die althergebrachten Konzepte neu zu denken und dabei flexiblere Raumnutzungen einzuplanen.“ Ein Schlüssel ist die Reduzierung der verbrauchten Fläche bei gleichzeitiger Steigerung des Wohnkomforts in den unterschiedlichen Lebensphasen.

Potenziale nutzen

Mit Reihenhäusern und Eigentumswohnungen gelingt den jungen Deutschen, die sich Wohneigentum wünschen, der Spagat zwischen idealer Flächennutzung und dem Anspruch nach Privatheit im Grünen.

„Durch Anbau und Aufstockung können weitere, auch autarke Wohneinheiten entstehen“, sagt Thomas Mau. Würde man nur zehn Prozent der deutschen Einfamilienhäuser ausbauen und so die Wohneinheiten verdoppeln, entstünden 1,6 Millionen zusätzliche Wohnungen.

www.postbank.de ■

Ihr Umzugspartner für Nah und Fern!



J.-Höllfritsch-Str. 6 | 90530 Wendelstein
Tel.: 09129 - 28 88 26

- Beamtenumzüge •
- Privatumzüge •
- Seniorenzüge •
- Firmenumzüge •
- Lagerung •
- Packmittel •
- und vieles mehr...

GUTSCHEIN
10 Umzugskartons
* bei Auftragserteilung

www.engler-umzuege.de | mail@engler-gmbh.info

ELKE HÄRING Immobilien+Sachverständigenbüro

VERMIETUNG · VERKAUF · WERTERMITTLUNG | IMMOBILIENBEWERTUNGEN · GUTACHTEN



Elke Häring

Geprüfte Immobilienmaklerin IHK
Immobilienverwalterin IHK
Zertifizierte Sachverständige für Immobilienbewertungen für bebauete und unbebaute Grundstücke
DEKRA D1, D1+, D2, D3

Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung - zum Kauf

Bei diesem Objekt handelt es sich um ein massiv gebautes, gepflegtes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung - welche eine zusätzliche Flexibilität, sei es für Gäste, als Büro oder zur Vermietung - bietet. Der eingewachsene Garten bietet zudem viel Platz für Entspannung und Freizeitaktivitäten.

Baujahr: 1983
Grundstück: ca. 823 m²
Wohnfläche: ca. 226 m²
Lage: Gute Wohnlage
Wendelstein / Gsl.

Mehr über dieses und weitere Objekte finden Sie auf unserer Webseite.

☎ 09129 - 4808
www.haering-immo.de

ELKE HÄRING Immobilien
Nägeleinsbuck 10 A
90530 Wendelstein



Mitglied im Bundesverband der Immobilienberater, Makler, Verwalter und Sachverständiger e. V.



Damit Lachen wieder Freude macht!



Zahnimplantate erleichtern das Leben.

- ✓ Ersetzen gezielt einen Zahn
Kein Anschleifen der gesunden Nachbarzähne
- ✓ Vermitteln ein natürliches Kaugefühl
Kein Knochenschwund wie z. B. unter Brücken
- ✓ Bieten Komfort, Sicherheit und Lebensqualität
Keine Bedenken beim Essen oder Lachen
- ✓ Sind optisch an die eigenen Zähne angepasst
Kein sichtbarer Unterschied
- ✓ Sind fest eingewachsen
Keine Nachbearbeitung wie bei Prothesen

Zahnarztpraxis Dr. Raab & Raab

An der Radrunde 160 | 90455 Nürnberg-Herpersdorf
Telefon 0911 880288 | zahnärzte-raab.de

Wenn zu wenig Knochen für Implantate vorhanden ist!

Für den festen Halt von Implantaten ist es wichtig, dass der Kieferknochen im betreffenden Abschnitt über eine Mindesthöhe und -breite verfügt. Ist bei Patienten nicht genügend Kieferknochen vorhanden, stehen heute verschiedene Knochenaufbauverfahren zur Verfügung, mit denen die nötigen Voraussetzungen für Implantate in aller Regel geschaffen werden können.

Warum fehlt es im Oberkiefer oft an Knochen?

Im Vergleich zum Unterkieferknochen ist der Oberkieferknochen im seitlichen Bereich wegen der direkt darüber liegenden Kieferhöhle von vornherein niedriger. Zusätzlich wird die Knochenstärke bei einigen Patienten geringer, wenn beispielsweise Seitenzähne (Backenzähne) seit längerer Zeit fehlen: Der Knochen bildet sich zurück und die Kieferhöhle dehnt sich im Lauf der Zeit weiter nach unten aus.

Sinuslift – Aufbau im seitlichen Oberkiefer

Das gängige Knochenaufbauverfahren im seitlichen Oberkiefer wird als „Sinuslift“ (auch „Sinusbodenelevation“ oder „Sinusbodenaugmentation“) bezeichnet. Dieser wird durchgeführt, wenn die Kieferknochenhöhe im seitlichen Oberkiefer zu gering ist. Mit dem Sinuslift wird der Knochen erhöht. Vor der Entwicklung dieses Verfahrens waren Implantate im seitlichen Oberkiefer oft überhaupt nicht möglich.

Wie läuft ein Sinuslift grundsätzlich ab?

Beim Sinuslift wird die innere Auskleidung der Kieferhöhle (die Kieferhöhlenschleimhaut) ein wenig von der Wand gelöst und angehoben. In den neu entstehenden Hohlraum zwischen der Schleimhaut und dem Kieferknochen wird Knochenmaterial eingefügt und so der zu niedrige Knochen erhöht.

Interner und externer Sinuslift

Für den sogenannten internen Sinuslift wird das Bohrloch des Implantats selbst für den Zugang zur Kieferhöhle genutzt. Der Zugang erfolgt sozusagen von „unten“. Beim externen Sinuslift erfolgt der Zugang zur Kieferhöhle seitlich vom Mundvorhof aus, also ausgehend vom Zwischenraum zwischen Wangen und Kieferknochenkamm mit den Zahnreihen.

Gleichzeitiges oder zeitversetztes Vorgehen

Je nach individuellem Patientenbefund wird das Knochenmaterial entweder gleichzeitig mit der Implantation eingefügt oder alternativ in zwei Schritten nacheinander. Dabei wird zunächst der Sinuslift durchgeführt, einige Zeit später erfolgt das Einsetzen des Implantats.



Ich berate Sie gerne persönlich.

Dr. Bernd Raab, M.Sc.; Master of Science in Parodontologie und Implantattherapie DG PARO/Dresden International University